

Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen

09.02.04

PERSBERICHT

Het Middelheimziekenhuis is zacht voor je hart.

Op vrijdag 13 februari opent het Middelheimziekenhuis in Antwerpen, in samenwerking met de Universiteit Antwerpen, een nieuw Centrum voor Hartfalen en Cardiale revalidatie. Met een nieuwe aanpak in de behandeling van chronisch hartfalen, gesteund op multi-disciplinariteit en open deur politiek, tracht de dienst Cardiologie van het Middelheim een oplossing te bieden voor de groeiende sociale en economische impact van deze veel voorkomende hartziekte.

Hartfalen presenteert zich als een progressief toenemende en invaliderende vermoeidheid en ophoping van vocht in het lichaam en leidt onvermijdelijk tot hospitalisatie indien verwaarloosd. Hartfalen treedt relatief frequent op enige jaren na het doormaken van een hartinfarct. Nu de kansen om een hartinfarct te overleven in belangrijke mate zijn toegenomen en de bevolking vergrijst, is de incidentie van hartfalen in de Westerse wereld de laatste jaren spectaculair gestegen.

De behandelingsmogelijkheden van hartfalen zijn gevoelig verbeterd, niet alleen als gevolg van efficiëntere medicaties, maar ook dankzij dure technologie zoals gesofisticeerde pacemakers en - wellicht in de toekomst - via stamceltransplantaties. Daar waar de behandeling van hartfalen vroeger beperkt en eenvoudig was, is deze nu ingewikkelder en gaat ze gepaard met zeer hoge gezondheidskosten. Er is met andere woorden een dringende nood aan een structurele en georganiseerde aanpak van het probleem.

De aanzet wordt gegeven met de opening van het nieuwe gespecialiseerde Centrum in het Middelheimziekenhuis. Met een "open deur politiek" garandeert dit Centrum een snel cardiologisch bilan, op voorwaarde dat de patiënt verwezen wordt door de huisarts. Op die manier kan bij het minste vermoeden van hartfalen door de huisarts een snelle en volledige diagnose gesteld worden en een behandeling worden opgestart zonder langdurige of onnodige hospitalisatie.

Daar waar patiënten met hartfalen tot voor kort werden aangeraden inspanningen strikt te mijden, wordt in dit Centrum ingespeeld op een nieuwe trend om patiënten met een verzwakte hartspier fysiek te trainen (tot zelfs in het zwembad!), onder strikte medische controle. Bovendien worden deze patiënten, tijdens het ongeveer vier maanden durende trainingsprogramma begeleid door een gespecialiseerd multidisciplinair team, bestaande uit diëtiste, psychologe, kinesisten en sociaal - zowel als medisch verpleegkundigen om hen vertrouwd te

maken met hun medisch probleem en de behandeling ervan. Een multidisciplinaire en gespecialiseerde aanpak zal de levenskwaliteit en levensduur van patiënten met hartfalen optimaliseren.

Voor meer informatie:

03 280 41 40

katleen.vandenbranden@zna.be

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA), het grootste zorgcentrum van de regio Antwerpen, groepeerde sinds januari 2004 alle ziekenhuizen die tot dan bij het OCMW Antwerpen behoorden. ZNA wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 4 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 5 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6 000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen.

cardio 
middelheim

