



Persbericht

Brussel, 15 maart 2006

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen investeert in kwaliteitsvolle begeleiding van kankerpatiënten

ZNA biedt vrijwilligers opleiding i.s.m Vlaamse Liga tegen Kanker.

Mensen met kanker hebben nood aan emotionele en psychische ondersteuning. Aanvullend bij professionele zorg wordt er meer en meer een beroep gedaan op vrijwilligers om psychosociale ondersteuning te geven: ze bieden een luisterend oor, ze zorgen voor informatie en verwijzen door waar nodig. Dat is geen geringe opdracht. Een degelijke vorming en continue coaching zijn dan ook onontbeerlijk om vrijwilligers in hun taak te begeleiden. Daarom start de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) met een vrijwilligersschool.

Er zijn al heel wat opleidingen en trainingen voor vrijwilligers, maar weinige daarvan zijn specifiek gericht op de ondersteuning van mensen met kanker. De VLK heeft – op basis van meer dan 10 jaar ervaring met haar eigen vrijwilligers – een uitgebreid, intensief en leerrijk programma voor de opleiding van vrijwilligers.

Tot nu toe leidde de VLK enkel haar eigen vrijwilligers op. Die bemannen ondermeer de VLK-inloophuizen, hebben permanentie in sommige ziekenhuizen of geven individuele steun aan huis. Om meer patiënten kwaliteitsvolle psychosociale ondersteuning te kunnen geven, biedt de VLK haar expertise nu ook rechtstreeks aan aan ziekenhuizen, zelfhulpgroepen, thuiszorgorganisaties of andere instanties die mensen met kanker opvangen.

De basisopleiding bestaat uit een pakket van een 10-tal modules. Daarin wordt onder andere gewerkt aan een beter begrip van de ziekte, de behandeling en de gevolgen ervan voor de patiënt en een beter inzicht in de gevoelens en het gedrag van de zieke en zijn omgeving. De vrijwilligers krijgen manieren aangereikt om de zelfredzaamheid van de kankerpatiënt te verhogen en werken aan hun eigen basisvaardigheden en attitudes om patiënten beter te kunnen begeleiden. Ook zelfzorg voor de vrijwilliger, omgaan met emoties en grensbewaking komen aan bod.

Daarnaast kunnen er vervolgoopleidingen gevolgd worden over ondermeer (groot)ouders met kanker, alloctonen en kanker, interculturele communicatie, kansarmen en kanker, jongeren en kanker, aanvullende behandelingen, rouw- en verliesbegeleiding. Vrijwilligers worden na hun opleiding gecoacht door de vrijwilligerscoördinator van het ziekenhuis of de organisatie waar de vrijwilliger actief is.

De eerste basisopleiding voor een 20-tal vrijwilligers van de verschillende sites van het ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA) start nu donderdag 16 maart in het ZNA St-Elisabethziekenhuis in Antwerpen.

Meer info voor de pers:

VLK

*Indien u dat wenst, kunnen we u in contact brengen met de vrijwilligerscoördinator en/of een aantal vrijwilligers die de opleiding zullen volgen. U kan ook altijd een module bijwonen. U kan hiervoor contact opnemen met Chris Heremans, Hoofd Sociale Dienst VLK, tel: 02/227 69 65 of e-mail: chris.heremans@tegenkanker.be
Bij haar kan u ook terecht voor meer info over de vrijwilligersschool.*

ZNA

Renée Willems

Manager Communicatie

03 234 45 11

0499 99 28 17

renee.willems@zna.be