

**ZNA Joostens en hondenfluisteraar Hilde Quisquater  
rekruteren 'Snoezels'**

## **'Snoezelhonden' bevorderen welzijn en emotioneel evenwicht van personen met dementie**

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
[www.zna.be](http://www.zna.be)

### **Persbericht**

10 januari 2008

**ZNA Joostens, de enige dementiekliniek van Vlaanderen en tevens een woon- en zorgcentrum voor patiënten met dementie, heeft een uniek project ontwikkeld om patiënten op zintuiglijke manier te stimuleren. Het gespecialiseerde centrum doet hiervoor beroep op honden, de zogenaamde 'snoezels'. Het project kwam tot stand in nauwe samenwerking met hondenexpert Hilde Quisquater.**

**Via een campagne in dierenpeciaalzaken, bij dierenartsen en via de media wil ZNA Joostens nu actief geschikte 'snoezels' rekruteren. Zij moeten zich met hun baasje engageren om minstens éénmaal per maand op bezoek te komen bij een aantal patiënten van ZNA Joostens te Zoersel.**

#### **Honden en dementie: waar zit de link?**

Personen die lijden aan dementie een thuis bieden, betekent in de eerste plaats een veilige, vertrouwde leefomgeving creëren. Daarnaast wil ZNA Joostens de gevoelens van eigenwaarde van de patiënt stimuleren met zinvolle, ontspannende en rustgevende activiteiten. Het 'snoezelen' met ouderen is ontstaan in ZNA Joostens. Het wil hen tegelijk prikkelen, stimuleren en relaxeren, rust bieden en ontspannen. Uit pilootprojecten blijkt dat honden in staat zijn om contact te leggen met personen die lijden aan dementie en hen vooral op zintuiglijke manier te activeren. Het gaat daarbij meestal om het uiten van gevoelens van genegenheid en tederheid, wat voor de patiënten een belangrijke emotionele uitlaatklep betekent. De sessies met 'Snoezelhonden' (kortwel 'Snoezels') hebben tot doel het welzijn en emotionele evenwicht van personen met dementie te bevorderen.

#### **Is elke hond een 'Snoezel'?**

In principe is elke hond een potentiële 'Snoezel', groot of klein, rashond of straathond. Belangrijk is dat de hond graag omgaat met mensen en kan genieten van aandacht en een knuffel. Omdat ZNA Joostens met oudere patiënten werkt, mag de hond niet te onstuimig van aard zijn. Vooral het zachte, gemoedelijke karakter van de hond en zijn 'sociale vaardigheden' zijn belangrijk.

#### **De selectie van de Snoezels**

Voor de selectie van de 'Snoezels' doet ZNA beroep op hondenexpert Hilde Quisquater. Zij test elke kandidaat-'Snoezel' en helpt baasjes bij het eventueel trainen van hun hond. Zij leert bij voorbeeld hoe je honden kan doen stilzitten. Tijdens het

Snoezelproject worden zowel de honden als de baasjes begeleid. Op die manier leren ook de baasjes steeds meer over de leefwereld van hun huisdier, wat hen in staat stelt op termijn zelfstandig de patiënten te bezoeken.

#### **Wat wordt er van een 'Snoezel' verwacht?**

Het Snoezelproject streeft duurzame relaties na tussen hond, baasje en patiënt. 'Snoezels' moeten zich engageren om minstens éénmaal per maand op bezoek te komen in ZNA Joostens te Zoersel om er met hun patiënten aan de slag te gaan. Want alleen een zekere regelmaat laat toe een voldoende band te creëren. Trouwe Snoezels worden regelmatig met kleine attenties beloond dank zij de sponsors.

#### **Uniek project**

Knuffelhonden op zich zijn niet nieuw, maar wel de manier waarop ze worden ingezet in het project van ZNA Joostens. Meestal gaat het om ingehuurde honden, of honden die verschillende instellingen bezoeken. Het bijzondere aan dit project is dat de Snoezels steeds bij dezelfde mensen langsgaan, waardoor een binding met de patiënt ontstaat. Daarnaast berust dit project ook volledig op vrijwilligheid. Tenslotte is de begeleiding door een hondendeskundige uniek.

#### **Kandidaturen:**

Baasjes die zichzelf, hun hond en de bewoners van ZNA Joostens een enorm plezier willen doen, kunnen een afspraak maken met Hilde Quisquater. Bij deze afspraak zullen zowel het karakter van de 'Snoezel' als het engagement van het baasje worden geëvalueerd.

#### **Hilde Quisquater – Hond & Advies**

Berkemei 82  
2980 Halle-Zoersel  
[www.hondenadvies.be](http://www.hondenadvies.be)

#### **Meer info:**

**Fons Wouters**  
Directeur ZNA Joostens

**Renée Willems**  
Woordvoerder ZNA  
03 234 45 11  
0499 99 28 17

#### **Sponsors:**

Duck Natuurvoeding  
Hond & Advies  
Gemeente Zoersel  
Zoomart

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.**

### **ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Antwerpen Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim).

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen). Daarnaast beschikt ZNA over een Woon- en Zorgcentrum voor bejaarden lijdend aan dementie (ZNA Joostens) en een Verzorgingstehuis voor psychiatrische patiënten (PVT Hoge Beuken)

8 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen).

ZNA is een nieuwe organisatie, met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen. De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk. Met dank.

---