

ZNA Nierkliniek trekt aan alarmbel

1 op 10 heeft nierprobleem zonder het te beseffen

Ludieke actie in ZNA-ziekenhuizen wijst (risico)patiënten op belang van preventieve opvolging bij de huisarts.

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Persbericht

12 maart 2008

Op 13 maart vindt wereldnierdag plaats, een gezamenlijk initiatief van de 'International Society of Nefrology' en de 'International Federation of Kidney Foundations'. Dit initiatief heeft als bedoeling het publiek duidelijk te maken dat chronisch nierlijden een vaak voorkomende maar behandelbare ziekte is ... mits je het wéét.

Als grootste dialysecentrum van Vlaanderen met jaarlijks meer dan 31.000 nierdialyses, werkt de ZNA Nierkliniek actief mee aan deze bewustmakingscampagne en organiseert op 13 maart in 6 Antwerpse ziekenhuizen een ludieke actie om patiënten te wijzen op het belang van preventieve screening bij risicopatiënten.

Ongeveer 10% van de volwassen bevolking heeft immers, zonder enig symptoom te ervaren, een nierprobleem. Ongemerkt en dus onbehandeld vermindert de nierfunctie geleidelijk. Dat heeft 2 gevolgen: een verhoogd risico op fatale hart- en vaatziekten en een verdere evolutie naar ernstige nierinsufficiëntie die dialyse of transplantatie noodzakelijk maakt.

Tijdige screening via de huisarts is dan ook belangrijk, vooral voor risicopatiënten.

De belangrijkste taak van de nieren is het zuiveren van het bloed. Daarnaast helpen de nieren om de bloeddruk te controleren, spelen ze een rol bij het produceren van rode bloedcellen en houden ze de beenderen gezond.

Wanneer nieren stilaan hun functie verliezen spreekt men van 'chronische nierinsufficiëntie'. Dit is een sluipende ziekte, waarvan men aanvankelijk niets merkt. Internationaal onderzoek heeft uitgewezen dat 1 op 10 mensen een nierprobleem heeft zonder het te beseffen.

Ongemerkt gaat de nierfunctie verder achteruit tot het onomkeerbare moment waarop enkel dialyse (o.a. bloedzuivering door een kunstnier een 3-tal keer per week) of niertransplantatie een oplossing kan bieden.

Gelukkig kan nierinsufficiëntie in een vroeg stadium worden gedetecteerd en het vaststellen is eenvoudig. Een simpele routinetest van de urine en het bloed bij de huisarts volstaan om de eerste tekenen van nierproblemen vast te stellen. Eens vastgesteld is het mogelijk de chronische nierinsufficiëntie te vertragen of te

stoppen door het nemen van medicatie en het aanpassen van de voeding.

Het risico op vroegtijdig overlijden ten gevolge van hart- en vaatziekten ligt gemiddeld 100 maal hoger bij een patiënt met chronische nierinsufficiëntie dan het risico om terminaal nierfalen te ontwikkelen. Vroegtijdige opsporing en behandeling van chronische nierinsufficiëntie kan dus niet enkel de verdere achteruitgang van de nierfunctie afremmen, maar ook het voorkomen van hart- en vaatziekten - wereldwijd nog steeds de belangrijkste doodsoorzaak - aanzienlijk beperken.

Naar schatting zouden in 2015 zo'n 36 miljoen mensen overlijden aan hart- en vaatziekten en nierfalen. Bewustmakingscampagnes op wereldnierdag willen dat aantal helpen beperken.

De ZNA Nierkliniek ondersteunt als grootste dialysecentrum van Vlaanderen de actie op wereldnierdag. Onder het motto 'Ieder niertje zijn pleziertje' ontvangen alle bezoekers op 13 maart in de hierna vermelde ziekenhuizen een flesje water en plastic beker met een folder. Daarin verneem je meer over het belang van preventieve screening in overleg met de huisarts. **Volgende personen hebben een verhoogd risico op nierproblemen: personen met suikerziekte (diabetes), verhoogde bloeddruk (hypertensie), hart- en vaatziekten, afwijkingen van de urinewegen (nierstenen, vergrote prostaat), familiale aanwezigheid nierziekten en leeftijd ouder dan 60 jaar.**

- ZNA Stuivenberg (Antwerpen-Noord)
- ZNA Sint-Elisabeth (Antwerpen-Centrum)
- ZNA Jan Palfijn (Merksem)
- ZNA Sint-Erasmus (Borgerhout)
- ZNA Middelheim (Wilrijk)
- ZNA Hoge Beuken (Hoboken)

Patiënten worden verwezen naar de huisarts.

Deze actie werd mogelijk gemaakt dank zij de sponsoring door IKEA.

Meer informatie:

Renée Willems
Woordvoerder ZNA
Tel. 03 234 45 11
E-mail: renee.willems@zna.be

ZNA Nierkliniek
Dr. R. Daelemans – 03 217 72 55
Dr. K. Bouman – 03 280 24 81

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA) is een nieuwe organisatie, met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen.

De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk.

Met dank.
