

## Voorkomen, opsporen en behandelen van hypertensie moet beter **Nefrologen en hypertensiespecialisten ZNA pleiten op basis van onderzoek voor terugbetaling microalbuminurietest**

- **ZNA krijgt als enig Antwerps ziekenhuis erkenning als expertisecentrum voor hoge bloeddruk**

### Persbericht

16 mei 2008

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
www.zna.be

**Bericht verspreid naar aanleiding van  
Wereldhypertensiedag op 17 mei**

Nier- en hypertensiespecialisten van ZNA hebben naar aanleiding van Wereldnierdag (13 maart) en Wereldhypertensiedag (17 mei) in samenwerking met een aantal Antwerpse huisartsen een actie op touw gezet om de verwickelingen van hypertensie vroegtijdig op te sporen. Met de Micraltest werden tot hiertoe ruim 200 hypertensiepatiënten (zonder suikerziekte) gescreend. Deze test spoort de aanwezigheid van albumine in hun urine op. Microalbuminurie is een voorteken van beginnende nieraantasting met gevolgen voor hart, hersenen en bloedvaten. Het onderzoek loopt nog tot einde mei, waarna alle resultaten statistisch worden verwerkt worden en aan de overheid toegestuurd.

De eerste bevindingen zijn alvast opvallend te noemen:

- zowat één derde van de geteste hypertensiepatiënten vertoont microalbuminurie en heeft dus een verhoogd cardiovasculair risico waardoor een aanpassing van de behandeling zich opdringt;

- nog geen helft van de hypertensiepatiënten bereikt de streefbloeddruk 140/90 mmHg.

De nefrologen en hypertensiespecialisten van ZNA – recent door de European Society of Hypertension erkend als Hypertension Centre of Excellence – willen de overheid overtuigen om de microalbuminurietest als routinescreening bij patiënten met hypertensie en/of hart- en vaatlijden terug te betalen. Hiermee volgen zij de aanbeveling van de Europese richtlijn ter zake, die het opsporen van microalbuminurie als een routineonderzoek beschouwt in de behandeling van hypertensie. In België is de terugbetaling van deze - overigens goedkope - test momenteel enkel mogelijk voor diabetespatiënten.

Hypertensie is de belangrijkste risicofactor voor het ontwikkelen van hart-, vaat- en nierziekten. Ondanks het feit dat hart- en vaatziekten de belangrijkste doodsoorzaak zijn in België, blijft de detectie, preventie en behandeling ervan ondermaats. Het doel van de Wereldhypertensiedag (17 mei) is om zowel het publiek, de overheid als de artsen te sensibiliseren voor de ernst van dit probleem. Met bovenvermelde actie brengt de ZNA Hypertensiekliniek twee belangrijke boodschappen onder de aandacht:

1. hypertensie wordt nog onvoldoende opgespoord, voorkomen en behandeld en dit ondanks de ernstige risico's en kosten voor de gezondheidszorg tot gevolg;
2. de opsporing van microalbuminurie zou ook in België moeten worden terugbetaald voor risicopatiënten als deel van de routinescreening.

**Meer informatie:**

Renée Willems  
Woordvoerder ZNA  
Tel. 03 234 45 11  
Gsm: 0499 99 28 17  
E-mail: [renee.willems@zna.be](mailto:renee.willems@zna.be)

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.**

**ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

**ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA) is een nieuwe organisatie, met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen.**

**De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk.**

**Met dank.**

---