

Ex-kankerpatiënten beklimmen Kilimanjaro

Herstel & Balans begeleidt patiënten van ziekenhuisbed naar top van Afrika

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Persbericht

30 januari 2009

Wij nodigen u graag uit tijdens het vertrekmoment van de expeditie op zaterdag 31 januari – 17.15 uur aan de ingang Spoed van ZNA Middelheim (*).

Zaterdag 31 januari vertrekken tien vrouwen met een kankerverleden en twee begeleiders voor de beklimming van de Kilimanjaro. Na hun overwinning op kanker wordt dit voor elk van hen een zeer symbolische persoonlijke uitdaging. Zij namen allemaal deel aan het programma 'Herstel & Balans' van ZNA dat kankerpatiënten er fysiek en mentaal weer bovenop helpt.

Dit project werd mee mogelijk gemaakt dankzij de VZW Surplus en tal van giften.

Herstel & Balans

Kankerpatiënten voeren een zware strijd tegen hun ziekte. Eens de behandeling achter de rug, begint voor hen een periode van werken aan het herstel. In 2005 startte ZNA met het project 'Herstel & Balans'. Het initiatief is ondertussen uitgegroeid tot een onverhoopt succes, dat jaarlijks meer dan vijftig patiënten begeleidt bij het psychologische en fysieke herstel na de kankerbehandeling.

"Binnen ZNA bieden we de deelnemers van dit project in samenwerking met de VZW Surplus ook de mogelijkheid om samen te werken naar een doel dat symbool staat voor een overwinning op de ziekte: het beklimmen van een bergtop", aldus dr. Koen De Boeck die voor de vierde keer de tocht medisch begeleidt.

Jubileumeditie

De vijfde editie van de bergtocht mag uiteraard niet onopgemerkt voorbij gaan. Verschillende deelnemers van vorige edities vroegen om nog een keer mee te mogen. Al vlug werd besloten om voor hen een speciale jubileumeditie te organiseren met als doel de top van de Kilimanjaro (5.850m) halen tijdens een tocht van 7 dagen. De beklimming van de hoogste berg van Afrika is

zowel op fysiek, organisatorisch als financieel vlak van een totaal andere orde dan de vorige beklimmingen.

Uit de deelnemers die de voorbije jaren de top bereikten, werden telkens twee tot drie mensen geselecteerd. Hun conditie konden ze op peil houden tijdens verschillende wandelweekends in de Ardennen en daarop werden ze ook geselecteerd.

Voor de tocht doen de deelnemers beroep op het gereputeerde team van Mountain Expedition Moshi die al geruime tijd beklimmingen van de Kilimanjaro begeleiden. Voor de totale kost van de expeditie kan VZW Surplus onmogelijk alleen opdraaien. Daarom werden er verschillende benefietacties op touw gezet en schenkingen geronseld, die de kostprijs zo veel mogelijk moeten drukken.

Ondertussen verkeren alle kandidaten in topvorm en rest hen nog maar één doel: de top van de Kilimanjaro halen. De expeditieleden blazen verzamelen op zaterdag 31 januari tegen 17.15uur aan de Spoed van ZNA Middelheim(*). Van daar vertrekken ze naar de luchthaven voor alweer een nieuwe uitdaging van formaat. Wie op de hoogte wil blijven van hun avontuur kan op www.zna.be terecht voor up-to-date informatie.

Wat vooraf ging ...

In 2005 bereikten vijf vrouwen de top van de Gran Paradiso (4.061m) in Italië. Een jaar later werden de 4.167 meter van de Jebel Toubkal in Marokko overwonnen door zes beklimsters. Een prestatie die in 2007 nog eens fijntjes werd overgedaan door tien andere deelnemers. Vorig jaar trokken tien moedigen door de Sinaiwoestijn, van de Rode Zee tot aan de top van de Catharinaberg (2.600m). Die tocht werd verfilmd en kreeg de naam van 'Sea to Heaven' mee.

(*) ZNA Middelheim

Lindendreef 1

2020 Antwerpen

ingang Spoed ter hoogte van de Prins Boudewijnlaan.

Meer informatie:

Dr. Koen De Boeck, medisch begeleider

0486 98 25 44

Renée Willems

Woordvoerder – Manager Communicatie

0499 99 28 17

www.zna.be

vzw Surplus

www.surplus-zna.be

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

6 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

8 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)
