

# Ex-kankerpatiënten overwinnen Kilimanjaro

Aankomst in Zaventem op vrijdag  
13 februari om 7.15 uur met  
vlucht ET 706.

Digitaal beeldmateriaal High  
Definition TV ter beschikking.

## Persbericht 12 februari 2009

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
www.zna.be

De tien vrouwen met een kankerverleden en hun twee begeleiders die op 31 januari vertrokken voor de beklimming van de Kilimanjaro in het kader van de vijfde verjaardag van het ZNA-revalidatieprogramma 'Herstel en Balans' zijn geslaagd in hun opzet. Alle deelnemers bereikten de top (5.850 meter) op zaterdag 7 februari om 8.30 uur. Ze deden ruim 8 uur over de slotbeklimming. Het team landt vrijdagmorgen 13 februari om 7.15 uur in Zaventem (vlucht ET 706) en van daar gaat het naar de Spoedafdeling van ZNA Middelheim (\*) waar familie en vrienden hen zullen opwachten.

Op 2 februari vertrok de tocht op 1.800 meter hoogte. Na 5 dagen bereikte het team het basiskamp Barafu, op 4.600 meter. Op zaterdag 7 februari rond middernacht werd dan de slotklim ingezet. Het sneeuwde aanvankelijk lichtjes, maar eens boven de 5.500 meter zat het team boven de wolken in de zon. Om 8.30 uur op zaterdag 7 februari was het dan zover en konden de gebruikelijke felicitaties worden uitgewisseld en foto's worden genomen. De afdaling verliep in twee stukken: eerst naar het basiskamp en na een rustpauze van drie uur en een lunch ging het verder naar High Camp op 3.800 meter hoogte.

Het succes van deze indrukwekkende beklimming is het resultaat van de goede teamgeest, de goede fysieke voorbereiding van alle individuele deelnemers, de degelijke medische begeleiding (om hoogteziekte te vermijden) en - last but not least - het schitterende team van Tanzaniaanse gidsen-dragers.

### **Herstel & Balans**

*Kankerpatiënten voeren een zware strijd tegen hun ziekte. Eens de behandeling achter de rug, begint voor hen een periode van werken aan het herstel. In 2005 startte ZNA met het project 'Herstel & Balans'. Het initiatief is ondertussen uitgegroeid tot een onverhoopt succes, dat jaarlijks meer dan vijftig patiënten begeleidt bij het psychologische en fysieke herstel na de kankerbehandeling.*

*“Binnen ZNA bieden we de deelnemers van dit project in samenwerking met de VZW Surplus ook de mogelijkheid om samen te werken naar een doel dat symbool staat voor een overwinning op de ziekte: het beklimmen van een bergtop”, aldus dr. Koen De Boeck die voor de vierde keer de tocht medisch begeleidde.*

**(\*) ZNA Middelheim**

**Lindendreef 1**

**2020 Antwerpen**

**ingang Spoed ter hoogte van de Prins Boudewijnlaan.**

**Meer informatie:**

Dr. Koen De Boeck, medisch begeleider  
**0486 98 25 44**

Renée Willems  
Woordvoerder – Manager Communicatie  
0499 99 28 17  
[www.zna.be](http://www.zna.be)

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.**

**ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

6 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

8 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

