

1 volwassene op 10 heeft een nierprobleem en de meesten weten het niet

'Regelmatig je bloeddruk laten controleren door je huisarts is echt geen luxe'

(dr. R. Daelemans – nierspecialist, coördinator ZNA Hypertensiecentrum)

Bericht naar aanleiding van wereldnierdag op 12 maart

Persbericht 10 maart 2009

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Voor het 3^{de} jaar op rij vragen de nierspecialisten van ZNA naar aanleiding van Wereldnierdag op 12 maart meer aandacht voor nierproblemen. Dit jaar ligt de nadruk op het belang van een goede bloeddrukcontrole en -behandeling. Bij minder dan de helft van de patiënten met verhoogde bloeddruk (hypertensie) is de bloeddruk niet onder controle. Niet of slecht behandelde verhoogde bloeddruk zorgt immers voor nierschade, wat op lange termijn nierinsufficiëntie en uiteindelijk nierfalen kan veroorzaken. Bij nierfalen werkt de nier nog maar voor 10% en moet de patiënt aan de kunstnier (dialyse). Dialyse is een ingrijpende behandeling voor het persoonlijke leven van de patiënt en een zware kost voor de gezondheidszorg. Naar schatting heeft 1 volwassene op 10 nierproblemen en de meesten hiervan weten het zelf niet. Dat is jammer, want vroegtijdige opsporing van nierproblemen kan zorgen voor een passende behandeling met medicatie.

Een informatiecampagne vindt op 12 maart plaats in alle ZNA-ziekenhuizen(*) en ook via www.zna.be kan iedereen zijn/haar risicofactoren in kaart brengen en meedoen aan de online enquête. (www.zna.be/wereldnierdag).

'Als nefrologen vinden we dat het onze taak is naar aanleiding van Wereldnierdag iedereen - en dat is zowel het grote publiek, de artsen als de overheid - erop te wijzen dat nierlijden vaak voorkomt, vaak nog veel te laat ontdekt wordt en zeer ernstige gevolgen kan hebben', zegt dr. Ronny Daelemans van ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus, ZNA Jan Palfijn en ZNA Sint-Elisabeth. 'Een toenemend aantal mensen kampt met chronisch nierlijden. Vroegtijdig ontdekken en behandelen van nierlijden kan ernstige gevolgen voorkomen. Nierlijden kan evolueren naar nierfalen met nood aan kunstnierbehandeling en/of transplantatie maar zal vooral hart- en vaatproblemen geven met fatale gevolgen.'

Alle Antwerpse huisartsen werden van deze bewustmakingscampagne op de hoogte gebracht omdat zij de belangrijkste rol hebben in de opsporing en preventie van nierlijden.

1 op 10 ogenschijnlijk gezonde mensen heeft een nierprobleem. Nierlijden geeft in een vroeg stadium immers meestal geen symptomen, maar vroegtijdige detectie is mogelijk door screening van **risicogroepen**. De patiënten die het meeste risico lopen zijn:

- **patiënten met suikerziekte (diabetes),**
- **mensen met verhoogde bloeddruk (hypertensie),**
- **wie last heeft van overgewicht (obesitas),**
- **patiënten met hart- en vaatziekten,**
- **personen bij wie nierziekten in de familie voorkomen,**
- **senioren (ouder dan 60 jaar).**

Dat ZNA een voortrekkersrol speelt in deze bewustmakingscampagne is niet toevallig. ZNA is met meer dan 35 000 dialyses in 2008 een belangrijk dialysecentrum in Vlaanderen en het enige Europees erkende niet-universitaire gespecialiseerde centrum voor hypertensie (hoge bloeddruk). 'Ons team van 9 nierspecialisten (nefrologen) die in de verschillende ZNA-ziekenhuizen werken (*) wil samen met de huisartsen het grote publiek sensibiliseren en hiermee een bijdrage leveren tot goede preventieve gezondheidszorg', aldus dr. Koen Bouman van ZNA Middelheim.

8 vragen en zo nodig een eenvoudige bloed- en urinetest door je huisarts kunnen het verschil uitmaken.

Wie op één of meerdere onderstaande vragen ja antwoordt, heeft misschien een nierprobleem. Contact met de huisarts is wenselijk.

1. Heb je een verhoogde bloeddruk (hypertensie)?
2. Neem je bloeddrukverlagende medicatie?
3. Heb je suikerziekte (diabetes)?
4. Heb je een hart- of vaatziekte?
5. Heb je nierstenen?
6. Heb je een blaas- of prostaatprobleem?
7. Komen er in je familie nierziekten voor?
8. Ben je ouder dan 60 jaar?


Doe online mee aan onze nierenquête (www.zna.be/wereldnierdag) en help ons.

Metten is weten

In **2007** boden zich op Wereldnierdag 2.300 personen met een verhoogd risico (hoge bloeddruk, diabetes, 60+) in de ZNA ziekenhuizen aan voor een gratis niertest.

Hiervan had **twintig** procent of één op vijf een verminderde nierwerking en/of eiwit in de urine. Zij werden de weg naar de huisarts gewezen.

Op Wereldnierdag **2008** werden door 45 Antwerpse huisartsen in samenwerking met de ZNA nierspecialisten, 290 mensen met verhoogde bloeddruk gescreend, waarbij toch in **zevenentwintig** procent eiwit in de urine werd ontdekt. Dat is een teken dat de nier niet naar behoren werkt en dat medicatie nodig is om het risico op ernstige problemen in te dijken.

Ook dit jaar zullen op 12 maart de ZNA-ziekenhuizen actief deelnemen aan Wereldnierdag (www.worldkidneyday.org ) om de bewustmaking, de opsporing en de behandeling van nierziekten te verbeteren.

(*) de informatiecampagne gaat op 12 maart door in volgende ZNA-ziekenhuizen:

ZNA Sint-Elisabeth – Leopoldstraat 26 – 2000 Antwerpen
ZNA Middelheim – Lindendreef 2 – 2020 Antwerpen
ZNA Stuivenberg – Lange Beeldekensstraat 267 – 2060 Antwerpen
ZNA Sint-Erasmus – Luitenant Lippenslaan 55 – 2140 Borgerhout
ZNA Jan Palfijn – Lange Bremstraat 70 - 2170 Merksem
ZNA Hoge Beuken – Commandant Weynsstraat 165 – 2660 Hoboken

Meer informatie:

Renée Willems
Woordvoerder – Manager Communicatie
0499 99 28 17
www.zna.be

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

6 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

8 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

