

## Primeur in Antwerpen **ZNA start met loopschool voor patiënten die een beenamputatie ondergingen**

Persbericht  
8 april 2009

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
[www.zna.be](http://www.zna.be)

**Een beenamputatie heeft een ernstige impact op een individu, niet alleen fysiek, maar ook psychisch en sociaal. In samenwerking met Leunen Orthopedie heeft het revalidatiecentrum van ZNA Middelheim daarom recent de eerste Antwerpse loopschool opgericht. De loopschool bestaat uit een combinatie van fysiotherapie, hydrotherapie, ergotherapie en psychologische ondersteuning. Het programma duurt 12 weken en staat onder leiding van een revalidatiearts. Het programma richt zich zowel tot patiënten die recent een beenamputatie ondergingen, als mensen die reeds prothesegereëduceerd zijn, maar die hun functioneringsniveau willen bijsturen.**

### **Een ingrijpende gebeurtenis**

Een beenamputatie heeft een ernstige impact op een individu, niet alleen fysiek, maar ook psychisch en sociaal. Ten gevolge van een beenamputatie zal niet alleen de mobiliteit, het evenwicht, de gang en zelfredzaamheid verminderd zijn. Ook het zelfbeeld van de patiënt verandert hierdoor, evenals zijn sociaal leven.

*'Patiënten die recent een beenamputatie ondergingen, denken dat hun leven over is. Sporten, een sociaal leven hebben, met vakantie gaan, ... het lijkt hen plots allemaal onmogelijk geworden. Maar dat is lang niet het geval, daarvan kunnen talrijke patiënten getuigen na afloop van de reëducatie', aldus Livia Mertens, hoofdkinesiterapeute van ZNA Middelheim.*

### **Deskundige hulp voor meer zelfstandigheid**

Patiënten die een beenamputatie ondergingen hebben nood aan een multidisciplinaire revalidatie met de klemtoon op het behoud van maximale zelfstandigheid zowel binnen- als buitenshuis. Om patiënten hierbij te helpen heeft ZNA Middelheim in samenwerking met Leunen Orthopedie recent de eerste Antwerpse loopschool opgericht. De loopschool bestaat uit een combinatie van fysiotherapie, hydrotherapie, ergotherapie en psychologische ondersteuning. Uiteraard is er ook alle tijd om de prothese te herevalueren en waar nodig ter plaatse aan te passen in de daarvoor voorziene werkplaats. Het programma duurt 12 weken en staat onder leiding van een revalidatiearts. In de loopschool werkt de patiënt aan spierkracht en mobiliteit van het geamputeerde, maar ook van het gezonde been. Rompbalans, evenwicht en progressieve gangreëducatie gebeuren op individuele basis onder de begeleiding van een ergotherapeute. In psycho-educatieve sessies onder leiding van een deskundige

psychologe worden onderwerpen behandeld als omgaan met fantoompijn, sociale en emotionele aspecten, ...

*'Het multidisciplinaire karakter van het programma biedt een enorme toegevoegde waarde voor de patiënt, aldus dr. Piet Herregods. 'Hier merk je dat het aanpassen van een prothese zoveel meer is dan ervoor zorgen dat die 'goed' zit. In de loopschool gaat het niet zozeer om de prothese op zich, maar om de persoon die ermee moet leren functioneren op alle vlakken. Als dat lukt, geeft dat een enorme voldoening voor alle betrokken zorgverleners.'*

Het programma richt zich zowel tot patiënten die recent een beenamputatie ondergingen, als mensen die reeds prothesegereëduceerd zijn, maar die hun functioneringsniveau willen bijsturen.

De verwijzing gebeurt bij voorkeur door de huisarts of behandelende specialist. Er wordt gewerkt met kleine groepen van maximaal 8 personen. De prijs is afhankelijk van de voor de patiënt van toepassing zijnde RIZIV-nomenclatuur.

#### **Meer informatie:**

ZNA Middelheim  
Dienst Fysische Geneeskunde en Revalidatie  
dr. Rudi Chappel, diensthoofd  
dr. Piet Herregods, Revalidatie-arts en Coördinator Antwerpse Loopschool  
Livia Mertens, hoofdkinesitherapeute  
03 280 30 13

Renée Willems  
Woordvoerder – Manager Communicatie  
0499 99 28 17  
[www.zna.be](http://www.zna.be)

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.**

#### **ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

6 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

8 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

