

Wii & geriatrie: een nieuwe zorgbenadering

ZNA Hoge Beuken gebruikt Wii voor revalidatie

Persbericht
22 juli 2009

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Wie dacht dat enkel tieners met Wii spelen, moet maar eens een kijkje gaan nemen in ZNA Hoge Beuken. Recent werd er een Wii-spelcomputer en flatscreen geïnstalleerd om revalidatie-oefeningen voor de bejaarde patiënten minder saai te maken.

Een Wii-spel reageert op lichaamsbewegingen. In ZNA Hoge Beuken worden heupen, knie, schouders... versterkt met een virtueel partijtje bowling of met een skiwedstrijd in de Alpen. Uiteraard gebeurt dit alles onder professionele begeleiding van dokters, verpleging, kinesisten en ergotherapeuten.

ZNA Hoge Beuken zet als eerste ziekenhuis de Wii-therapie ook in op zijn geriatrie afdelingen en dit op een ludieke, uniek creatieve en interdisciplinaire manier.

Dokter Roland D'Haeyer en enkele van zijn teamleden namen het initiatief. "Dit project is een mooi voorbeeld van de interdisciplinaire mentaliteit bij ZNA", legt dr. D'Haeyer uit. "We waren op zoek naar een concept om het revalidatieprogramma op de geriatrie afdeling aangenamer te maken. Met de invoer van het Wii-trainingsprogramma kunnen we de patiënt behandelen op verschillende vlakken tegelijk".

Specialisten uit zes domeinen in de revalidatie-behandelingen van geriatrie patiënten werken nauw samen voor dit project:

- **Geneeskunde:** de arts bepaalt welke vaardigheden geoefend moeten worden en evalueert de vooruitgang en uiteindelijke resultaten.
- **Kinesithérapie:** De kinesist gebruikt de Wii om het evenwichtsgevoel, de zitbalans, de reactiesnelheid, de coördinatie en het uithoudingsvermogen van revaliderende patiënten te verbeteren.
- **Ergotherapie:** De ergotherapeut hanteert het Wii spel als aandachtsoefening, als geheugentraining en als methode om de fijne motoriek op peil te houden.
- **Logopedie:** de logopedist stimuleert met Wii het gezichtsvermogen en de taalvaardigheid.

- **Psychologie:** volgens de psycholoog kan het gebruik van Wii mogelijk een positieve invloed hebben op de gemoedstoestand (dit wordt momenteel nog onderzocht).
- **Verpleegkunde:** de verpleegkundige stemt de totale therapie af op de unieke leefwereld van de geriatrische patiënt en leert hem het geheel van verworven competenties te vertalen naar een situatie van grotere zelfredzaamheid.

Op de computer is een 'balance board' aangesloten. Het is een plaat die reageert op druk van de persoon die er bovenop staat. "Deze plaat gebruiken we bijvoorbeeld voor de revalidatie van patiënten die een heupprothese hebben gekregen. We kunnen de instellingen van het skispel zo programmeren dat de ballast op de prothese correct moet zijn om het spel te kunnen spelen."

Er is ook een belangrijk sociaal aspect aan dit project verbonden. Het stimuleert de competitiegeest en de vooruitgang van de revalidatie. Dr D'Haeyer: "Het Wii-spel is een echt groepsgebeuren. Dankzij de Wii-spelcomputer komen grootouders bovendien voor een stuk in de leefwereld van hun kleinkinderen terecht."

"Momenteel zit het project nog in testfase. Als het goed loopt rollen we dit verder uit naar alle ZNA-ziekenhuizen" zegt dr. D'Haeyer.

Meer informatie:

Frank Vandenbruaene
Verpleegkundig afdelingshoofd geriatric, ZNA Hoge Beuken
03 830 92 00

Renée Willems
Woordvoerder ZNA
Tel. 03 234 45 11
Gsm: 0499 99 28 17
E-mail: renee.willems@zna.be

(°) ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

6 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

8 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)