

# Dansen met een beenprothese

## Patiënten geven demonstratie op 'Kijkloopdag'

### UITNODIGING

## Persbericht

6 mei 2010

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
www.zna.be

**Een beenamputatie heeft een ernstige impact op een individu, niet alleen fysiek, maar ook psychisch en sociaal. In samenwerking met Leunen Orthopedie heeft het revalidatiecentrum van ZNA Middelheim daarom een jaar geleden de eerste Antwerpse loopschool opgericht. Patiënten tonen nu vrijdag wat de loopschool voor hen betekent: wandelen, vallen en zelfs dansen hoort erbij. Want het leven stopt niet na een beenamputatie.**

Livia Mertens is hoofdkinesiterapeute van ZNA Middelheim: "De meeste patiënten revalideren al weken samen. Ze zijn intussen een hechte groep geworden. Dat zorgt voor een leuke sfeer tijdens de revalidatiesessies. Buitenstaanders en familieleden kunnen zich soms moeilijk een beeld vormen van hoe het er in de loopschool aan toe gaat. Met de 'Kijkloopdag' willen we daar verandering in brengen. Hoewel sommigen al een beetje zenuwachtig zijn, zijn ze voor de demonstratie zeer gemotiveerd. De sfeer tijdens de repetities is veelbelovend."

### **De Kijkloopdag gaat door op 7 mei op de revalidatie-afdeling van ZNA Middelheim en duurt van 16u tot 18u.**

Wat staat er op het programma:

- vallen en zelfstandig opstaan zonder prothese
- zelf prothese(n) aandoen
- stappen met prothese, zonder hulpmiddelen
- hindernissenparcours
- ritmische oefeningen op muziek
- receptie met patiënten en familie

De meesten hebben hun familie en kinderen al opgetrommeld om hen aan te moedigen. Het zal voor sommige familieleden de eerste keer zijn dat ze de patiënt zonder prothese zien. "Dat is belangrijk voor het aanvaardings- en verwerkingsproces van onze patiënten" legt Livia uit. "Patiënten die recent een beenamputatie ondergingen, denken dat hun leven over is. Sporten, een sociaal leven hebben, met vakantie gaan, ... het lijkt hen plots allemaal onmogelijk geworden. Maar dat is lang niet het geval. Ze moeten en kunnen verder met hun leven. Met het stukje dat ze gaan demonstreren op muziek willen we aantonen dat ook met een prothese het leven nog plezierig kan zijn."

### **Deskundige hulp voor meer zelfstandigheid**

Patiënten die een beenamputatie ondergingen hebben nood aan een multidisciplinaire revalidatie met de klemtoon op het behoud van maximale zelfstandigheid zowel binnen- als buitenshuis. Om patiënten hierbij te helpen heeft ZNA Middelheim in samenwerking met Leunen Orthopedie recent de eerste Antwerpse loopschool opgericht. De loopschool bestaat uit een combinatie van fysiotherapie, hydrotherapie, ergotherapie en psychologische ondersteuning. Uiteraard is er ook alle tijd om de prothese te herevalueren en waar nodig ter plaatse aan te passen in de daarvoor voorziene werkplaats. Het programma duurt 12 weken en staat onder leiding van een revalidatiearts. In de loopschool werkt de patiënt aan spierkracht en mobiliteit van het geamputeerde, maar ook van het gezonde been. Rompbalans, evenwicht en progressieve gangreëducatie gebeuren op individuele basis onder de begeleiding van een ergotherapeute. In psycho-educatieve sessies onder leiding van een deskundige psychologe worden onderwerpen behandeld als omgaan met fantoompijn, sociale en emotionele aspecten, ...

“Het multidisciplinaire karakter van het programma biedt een enorme toegevoegde waarde voor de patiënt, aldus dr. Piet Herregods. ‘Hier merk je dat het aanpassen van een prothese zoveel meer is dan ervoor zorgen dat die ‘goed’ zit. In de loopschool gaat het niet zozeer om de prothese op zich, maar om de persoon die ermee moet leren functioneren op alle vlakken. Als dat lukt, geeft dat een enorme voldoening voor alle betrokken zorgverleners.”

Het programma richt zich zowel tot patiënten die recent een beenamputatie ondergingen, als mensen die reeds prothesegereëduceerd zijn, maar die hun functioneringsniveau willen bijsturen.

De verwijzing gebeurt bij voorkeur door de huisarts of behandelende specialist. Er wordt gewerkt met kleine groepen van maximaal 8 personen.

### **Meer informatie:**

ZNA Middelheim  
Dienst Fysische Geneeskunde en Revalidatie  
dr. Rudi Chappel, diensthoofd  
dr. Piet Herregods, Revalidatie-arts en Coördinator Antwerpse Loopschool  
Livia Mertens, hoofdkinesitherapeute  
03 280 30 13

### **Graag op voorhand een seintje als je naar de Kijkloopdag komt:**

Renée Willems  
Woordvoerder – Manager Communicatie  
0499 99 28 17  
[www.zna.be](http://www.zna.be)

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.**

#### **ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA

Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

6 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

8 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)