

Sint-Elisabeth

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

6 april 2004

PERSBERICHT

Autorijden en ouder worden: keuzes dringen zich op.

7 april is het Wereldgezondheidsdag, World Health Day: "Road safety is no accident". Dit jaar is het thema veilig verkeer. De Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie wil de aandacht vestigen op de rijvaardigheid van ouderen.

Mensen leven langer, maar worden ook in een betere conditie oud. Daardoor komt er niet alleen een groter aantal oudere chauffeurs op de baan, zij rijden ook meer kilometers dan vroeger. Het wegennet wordt immers sterk uitgebouwd. De Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie heeft een werkgroep "Senioren en rijvaardigheid" opgericht voor evaluatie van de rijvaardigheid van senioren.

Tussen twee vuren.

Ouderdomsverschijnselen zoals afname van scherppte van het zicht en het gehoor, artrose in de hals maken autorijden moeilijker. Sommige aandoeningen komen ook meer voor op hogere leeftijd. Denk maar aan de ziekte van Alzheimer, hart- en vaatziekten, suikerziekte en cataract (vertroebeling van de ooglenzen, "staar"). Nochtans gaan deze aandoeningen, zeker in een beginstadium, niet altijd gepaard met een belangrijk verlies aan zelfstandigheid. Het risico van autorijden echter neemt wel toe, maar wordt door de betrokkenen niet altijd juist ingeschat. De huisarts bevindt zich dikwijls tussen twee vuren. Enerzijds wil hij de belangen van zijn patiënt te behartigen, anderzijds mag hij ook de veiligheid van anderen niet in gevaar brengen.

Wagen waarborgt sociale contacten.

De Belgische wetgever heeft de aandoeningen die de rijgeschiktheid verminderen opgesomd in een lange lijst in het KB van 23 maart 1998. De blinde toepassing van de normen zou vele oudere chauffeurs het recht ontnemen om een wagen te besturen, zonder dat zij een groot risico vormen.

De Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie is overtuigd van het belang om oudere chauffeurs de kans te blijven geven een wagen te besturen. De mobiliteit is immers essentieel om sociale contacten te onderhouden. Het voorkomt dat mensen geïsoleerd en depressief raken en daardoor uiteindelijk hun

zelfredzaamheid verliezen. Daarom heeft de vereniging een werkgroep “Senioren en rijvaardigheid” opgericht in samenwerking met het CARA (Centrum voor rijgeschiktheidsonderzoek en voertuigaanpassing), dat afhangt van het Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid.

Ouderen kunnen blijven rijden na evaluatie.

“Senioren en rijvaardigheid” wil oudere chauffeurs helpen om onder veilige omstandigheden hun wagen te blijven besturen, eventueel met bepaalde restricties (bijvoorbeeld ‘s nachts niet rijden). De evaluatie gebeurt in twee fasen. In eerste instantie is er een multidisciplinaire evaluatie door een geriatriesch team tijdens een dagopname. De internist-geriater coördineert de werking van het team en stelt het medisch dossier op. De psycholoog en de ergotherapeut testen de cognitieve functies en de praktische vaardigheden nodig voor het besturen van een wagen. Informatie van de sociaal verpleegkundige en een oogonderzoek sluiten de evaluatie af. In een tweede fase neemt een begeleider van het CARA een praktische rijvaardigheidstest af.

Deze samenwerking dient verder ontwikkeld te worden in het belang van allen, niet in het minste van de oudere bestuurder. Het is immers de beste garantie voor oudere bestuurders om veilig en verantwoord hun wagen te blijven gebruiken en hun onafhankelijkheid veilig te stellen.

Voor de Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie

Dr S.Ceulemans
CHR Citadelle
Liège

Prof dr. M. Vandewoude
Universitair Centrum Geriatrie
Antwerpen

Voor meer informatie:

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen

Prof. dr. M. Vandewoude
Universitair Centrum Geriatrie (UCG)
03 234 42 49
maurits.vandewoude@zna.be

Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid : www.bivv.be

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA), het grootste zorgcentrum van de regio Antwerpen, groepeerde sinds januari 2004 alle ziekenhuizen die tot dan bij het OCMW Antwerpen behoorden. ZNA wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 4 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 5 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6 000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen.
