

Primeur in Antwerpen: ZNA Middelheim start met uniek revalidatieprogramma voor ex-kankerpatiënten

Persbericht

13 januari 2005

Ziekenhuis
Netwerk
Antwerpen

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03/234.41.11
www.zna.be

Op maandag 10 januari 2005 startte Middelheim (ZNA) - als eerste Antwerpse ziekenhuis met *Herstel & Balans, een revalidatieprogramma voor ex-kankerpatiënten. *Herstel & Balans* bewees reeds in Nederland haar nut en ook in het Middelheim blijkt het initiatief te beantwoorden aan een reële behoefte. Reeds na 2 weken was de volledige eerste reeks volgeboekt.**

Nood aan multidisciplinaire nazorg

In België neemt volgens de Vlaamse Liga tegen Kanker het aantal kankerpatiënten jaarlijks met 30.000 toe. Als gevolg van een stijgende levensverwachting van kankerpatiënten en de toegenomen aandacht voor levenskwaliteit, stijgt ook het belang van structurele nazorg. Kanker is een ingrijpende ziekte en behandelingen kunnen langdurig en intensief zijn waardoor de gevolgen vaak aanzienlijk en van uiteenlopende aard zijn. Vermoeidheid, pijn, emotionele instabiliteit, angst, onzekerheid, een verminderde conditie of problemen met sociaal functioneren zijn maar enkele van de problemen waarmee patiënten na een behandeling geconfronteerd worden. Ex-kankerpatiënten die hierdoor de energie missen om de draad na een behandeling weer op te nemen en aan herstel willen werken vinden baat bij *Herstel & Balans*.

Wie komt in aanmerking?

Herstel & Balans is bestemd voor ex-kankerpatiënten die hun behandeling afgerond hebben - bij voorkeur minimaal twee maanden voorheen - en geconfronteerd worden met lichamelijke, psychische en sociale beperkingen. De fysieke conditie van de deelnemers moet voldoende zijn om aan het groepsprogramma te kunnen deelnemen. Daarom is het belangrijk dat elke deelnemer zijn mogelijke deelname met de behandelende arts bespreekt. Enkel met een verwijfsbrief van deze arts kunnen kandidaten zich aanmelden om aan het programma deel te nemen. Het team van *Herstel & Balans* beoordeelt wie voldoet aan de criteria. Bij aanvang van het programma volgen de deelnemers een intake-gesprek om de persoonlijke conditie, situatie en klachten te bespreken. Op basis van dit gesprek wordt het programma afgestemd op de specifieke individuele aandachtspunten.

Deelname aan *Herstel & Balans* is niet enkel weggelegd voor patiënten die zich in het Middelheimziekenhuis hebben laten behandelen tegen kanker, maar voor eender wie aan de criteria voldoet.

Van de deelnemers wordt verwacht het volledige programma te volgen omdat enkel op die manier een positief resultaat kan bereikt worden.

Ervaringen in Nederland tonen positieve resultaten

De resultaten die patiënten aan het programma overhouden zijn afhankelijk van de persoonlijke situatie en de conditie. De Nederlandse resultaten tonen aan dat deelnemers zich duidelijk beter gaan voelen en klachten zoals vermoeidheid afnemen.

"*Herstel & balans* was een prima medicijn", getuigt een van de Nederlandse deelnemers. "Ik heb nu meer zelfvertrouwen en durf weer in de toekomst te kijken. Bovendien is het programma erg pittig: je moet er echt rekening mee houden dat het tijd en energie kost. Maar uiteindelijk geeft het je veel meer energie".

Vooraf het groepsgevoel dat tijdens de sessies ontstaat, speelt een belangrijke rol in het revalidatieproces. Deelnemers aan *Herstel & Balans* bouwen gedurende deze 12 weken een band op met lotgenoten waardoor gezamenlijke ervaringen en gevoelens kunnen uitgewisseld worden.

Lichamelijk, geestelijk en sociaal herstel

Het programma *Herstel & Balans* van het Middelheimziekenhuis loopt over 12 weken. In 2 groepen van telkens 8 personen wordt zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal aan herstel gewerkt. Conditie wordt bijgewerkt door aquagym, cardiofitness en groepssport. Daarnaast worden ook psycho-educatieve infosessies georganiseerd waarin ex-kankerpatiënten en hun partner meer aandacht besteden aan de emotionele en sociale gevolgen van kanker. Een psychologe geeft informatie en aanvullende praktische therapieën zoals relaxatietechnieken en muziektherapie.

Het revalidatieprogramma *Herstel & Balans* vindt plaats in het Middelheim, Lindendreef 1, 2020 Antwerpen, dat deel uitmaakt van ZiekenhuisNetwerk Antwerpen. De volgende cyclus van *Herstel & Balans* zal plaatsvinden in september 2005. Voor meer informatie en inschrijvingen kan je terecht bij Livia Mertens, hoofdkinesitherapeute (03 280 30 13) en Dr. An Vandenbroek, oncologe. (03 280 31 11).

Uitnodiging

**U wordt uitgenodigd om op maandag 17 januari 2005
tussen 16u en 18u een kijkje te komen nemen
op de derde sessie van *Herstel & Balans*.
Neem hiertoe vooraf contact op met Livia Mertens,
hoofdkinesitherapeute Middelheim (ZNA)
op het nummer 03 280 30 13.**

*** Eerste én enige Antwerpse licentie *Herstel & Balans* voor Middelheim**

Revalidatiecentra, centra voor fysiotherapie en ziekenhuizen bieden *Herstel & Balans* reeds op verschillende plaatsen in Nederland aan. De landelijke Nederlandse stichting *Herstel & Balans* heeft Kwaliteitscriteria 2003 Groepsrevalidatie Oncologie opgesteld. Daarbij zijn de naam inclusief het beeldmerk van *Herstel & Balans*® gedeponeerd in het Benelux merkenregister en dient als kwaliteitskeurmerk. Instellingen die voldoen aan de kwaliteitscriteria kunnen het programma *Herstel & Balans* in licentie aanbieden. Het Antwerpse Middelheimziekenhuis heeft als eerste én enige ziekenhuis uit onze provincie deze licentie gekregen en mag het programma *Herstel & Balans* aanbieden.

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 4 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 5 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

- 4 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (Jan Palfijn, Sint-Erasmus, Stuivenberg en Middelheim)
 - 7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (Hoge Beuken, Jan Palfijn, Koningin Paola Kinderziekenhuis, Middelheim, Sint-Elisabeth, Sint-Erasmus en Stuivenberg)
 - 5 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (Hoge Beuken, Joostens, Koningin Paola Kinderziekenhuis, Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg en Sint-Elisabeth)
-