

Efficiëntere bestraling met minder bijwerkingen uniek voor Antwerpen
ZNA Middelheim zet nieuwe bestralingsmethode met succes in voor de behandeling van hoofd- en halstumoren

Persbericht
24 februari 2006

**Ziekenhuis
Netwerk
Antwerpen**

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Tussen 1999 en 2003 werden in de Antwerpse regio niet minder dan 800 nieuwe gevallen van hoofd- of halstumoren geregistreerd. Hun behandeling stelt de artsen voor uitdagingen die slechts in teamverband kunnen worden aangepakt in nauwe samenwerking met het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA). Naast orgaan- en functiesparende heelkunde en nieuwe geneesmiddelen, bewijst nu ook de 'hoge precisie' radiotherapie (waarin ZNA 2 jaar terug investeerde) een enorme toegevoegde waarde te bieden in de behandeling van deze tumoren. Topzorg uniek voor de regio Antwerpen.

Multidisciplinaire behandeling 'op maat'

Tussen 1999 en 2003 werden in de Antwerpse regio meer dan 800 nieuwe gevallen van hoofd- en halstumoren geregistreerd. Mannen worden bijna 3 maal meer dan vrouwen getroffen, hoewel de vrouwen de inhaalbeweging hebben ingezet. Tabak en alcohol blijven de grootste boosdoeners. Patiënten komen spijtig genoeg nog steeds vrij laat voor het eerst bij de specialist op raadpleging. Dit leidt dan vaak tot een noodzakelijke vrij ingrijpende aanpak. Nochtans bedraagt de overlevingskans bij kleinere tumoren meer dan 90%.

In het ZNA en het UZA worden alle gevallen systematisch besproken in een multidisciplinaire vergadering waarbij artsen van verschillende specialismen betrokken zijn, zodat een behandeling 'op maat' kan worden ingesteld.

Van radicale naar functionele heelkunde

De heelkundige technieken zijn sterk geëvolueerd en trachten, in de mate van het mogelijke, de functie van de organen te bewaren en de esthetiek te vrijwaren. Soms moeten nog belangrijke organen en structuren worden verwijderd, maar er is in het domein van de plastische heelkunde de laatste jaren enorme vooruitgang geboekt. In veel gevallen kan de patiënt volledig genezen en een aanvaardbare levenskwaliteit overhouden. Bij ZNA en UZA staan de samenwerking tussen chirurgen (Neus-, keel- en oorartsen en stomatologen), radiotherapeuten en oncologen centraal in de behandeling. In vele gevallen worden immers verschillende behandelingstechnieken toegepast om een optimaal resultaat te bereiken.

Precisiebestraling: uniek in de provincie Antwerpen

De radiotherapie heeft het meeste succes bij kleinere gezwellen en als nabehandeling van geopereerde tumoren. ZNA Middelheim heeft als enig ziekenhuis in de provincie Antwerpen sinds 2 jaar ervaring met 'IntensiteitsgeModuleerde RadioTherapie' (IMRT) bij hoofd- en halstumoren.

IMRT of precisiebestraling is een nieuwe en belangrijke mijlpaal in de behandeling van tumoren. Stralenbundels vanuit verschillende invalshoeken worden sterk geconcentreerd op de tumor (wat een betere kans op genezing betekent) en de gezonde weefsels in de buurt worden zodoende zoveel mogelijk gespaard. Daardoor kunnen de hinderlijke bijwerkingen van de behandeling (droge mond, ontsteking van de huid en van de slijmvliezen, smaakverlies, verharding en opzwellen van de hals) tot het minimum worden beperkt.

Voor de behandeling van tumoren in de hoofd- en halsstreek is deze nieuwe techniek bijzonder waardevol gebleken. De gezonde weefsels, zoals de ogen of de speekselklieren die gemakkelijk blijvende schade oplopen bij een lage stralingsdosis, kunnen met deze techniek veel beter gespaard worden.

Tot op heden werden reeds 80 patiënten in ZNA Middelheim, de meeste met hoofd- en halstumoren, met deze nieuwe techniek behandeld en de resultaten zijn bijzonder hoopgevend.

Chemo in opmars

Sinds enkele jaren wordt in de behandeling van hoofd- en halstumoren meer en meer chemotherapie toegepast, meestal in combinatie met bestraling. Men beschikt nu over een groter gamma van chemotherapeutica en er zullen er in de toekomst nog bijkomen.

Revalidatie primordiaal

Al deze behandelingen kunnen bij de patiënt vrij ingrijpend zijn voor het dagelijkse leven. Belangrijke functies zoals de spraak, het slikken van voedsel en speeksel, komen in het gedrang en vergen een professionele aangepaste revalidatie. ZNA en UZA beschikken over een team logopedisten, verpleegkundigen en maatschappelijk werkers die zich dagelijks inzetten om de patiënt zowel voor als na de behandeling op te vangen, te revalideren en te begeleiden.

Voor meer informatie:

**Dr. Danielle Van den Weyngaert,
Medisch Afdelingshoofd Radiotherapie
03 280 40 41**

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA) is een nieuwe organisatie, met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen. De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk. Met dank.

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 4 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

- 4 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (Jan Palfijn, Sint-Erasmus, Stuivenberg en Middelheim)
 - 7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (Hoge Beuken, Jan Palfijn, Koningin Paola Kinderziekenhuis, Middelheim, Sint-Elisabeth, Sint-Erasmus en Stuivenberg)
 - 6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (Hoge Beuken, Joostens, Koningin Paola Kinderziekenhuis, Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, Sint-Elisabeth, Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)
-