

**3 uur volgend op beroerte zijn kritisch voor succesvolle behandeling**

## **Patiënten met een beroerte meestal niet tijdig in het ziekenhuis**

**Persbericht**  
22 maart 2007

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
www.zna.be

**De 'stroke unit' (het gespecialiseerde centrum voor beroertezorg) van ZNA Stuivenberg bestaat 10 jaar en was in 1997 één van de eerste in Vlaanderen. Deze verjaardag wil dr. Dirk Nuytten, hoofd van deze stroke unit, aangrijpen om de publieke opinie te sensibiliseren voor het belang van het tijdig opstarten van de behandeling. De 3 uur volgend op een beroerte zijn immers kritisch; dan kan nog een bloedklonteroplossende behandeling met succes worden opgestart. Wie tijdig zo'n behandeling krijgt, zal aanzienlijk beter herstellen en minder gevolgen overhouden aan een beroerte. 'Het is dramatisch te moeten vaststellen dat slechts 2% van de patiënten met een beroerte in aanmerking komt voor zo'n behandeling. En dit is nagenoeg uitsluitend te wijten aan het niet tijdig (binnen de drie uur) terechtkomen in het ziekenhuis', aldus Nuytten. ZNA trekt daarom aan de alarmbel, want België blijkt het minder goed te doen dan de buurlanden. De spreekwoordelijke 'haast en spoed' zijn in het geval van een beroerte dus voor één keer wél goed.**

In België worden elk jaar 19.000 of dagelijks 52 mensen getroffen door een beroerte. In de eerste 24 uren na een beroerte overlijdt 6% van de patiënten. Eén derde sterft in de eerste maand en bijna de helft binnen een jaar na de beroerte. 30% van de beroertepatiënten blijven ernstig hulpbehoevend. Uit onderzoek is gebleken dat de systematische behandeling van patiënten in een zogenaamde 'stroke unit', een gespecialiseerd centrum voor beroertezorg zoals dat van ZNA Stuivenberg – leidt tot een belangrijke afname van het aantal overlijdens.

De medische benaming voor een beroerte is CVA, wat staat voor Cerebrovasculair Accident (letterlijk: ongeluk in de bloedvaten van de hersenen). Daarbij wordt het hersenweefsel beschadigd. Er zijn 2 soorten CVA's: het herseninfarct en de hersenbloeding. Bij een herseninfarct geraakt het bloedvat in de hersenen verstopt door een klont. Bij een hersenbloeding barst of scheurt een bloedvat en komt er bloed vrij in of rond de hersenen. In beide gevallen worden de hersenen beschadigd en leidt dit tot een al dan niet definitief verlies van hersenfuncties.

De gevolgen van een beroerte zijn afhankelijk van de omvang van de beroerte en plaats in de hersenen waar ze zich voordoet. Gedeeltelijke verlamming, gedeeltelijke blindheid, spraakstoornissen, incontinentie, geheugenstoornissen, gedragsveranderingen, .... zijn enkele van de meest voorkomende gevolgen van een beroerte. De beroerte betekent dan ook een ingrijpende verandering in het leven van

diegene die getroffen wordt, maar ook de naaste omgeving wordt vaak geconfronteerd met een totaal ander mens.

### **Risicofactoren kunnen we zelf beperken**

Cholesterol, overmatig alcoholgebruik, vette voeding, roken en te weinig beweging zijn factoren die het risico op een beroerte verhogen. Boosdoener nummer één is een te hoge bloeddruk. In België zijn er naar schatting 2 miljoen mensen met verhoogde bloeddruk; de helft daarvan zou naar men vermoedt niet weten dat ze een bloeddrukprobleem hebben, omdat ze geen symptomen ervaren. Van de overigen, zou volgens onderzoek nog geen derde daadwerkelijk opgevolgd worden. Een gezonde levensstijl en het regelmatig meten van de bloeddruk zou dus het aantal beroertes enorm kunnen drukken.

### **Alarmsignalen zijn makkelijk te herkennen**

Als snel handelen zo bepalend is voor het succes van de behandeling, is het essentieel om de signalen van een beroerte te kunnen onderscheiden en meteen actie te nemen.

**Wie meer dan 3 uur laat verstrijken na een beroerte, kan geen gerichte behandeling meer krijgen en vermindert aanzienlijk zijn kansen op herstel.**

Hier zijn de factoren die moeten aanzetten tot onmiddellijke actie:

- plotse verlamming van arm, been of gelaat
- plotse gevoelsstoornis in arm, been of gelaat
- plotse verwardheid, moeite om te spreken of om mensen te begrijpen
- plotse klachten om uit één of beide ogen te zien
- plotse stapmoeilijkheden, duizeligheid of evenwichtsstoornissen
- plotse hevige hoofdpijn

'De bekendmaking van deze symptomen is noodzakelijk, want uit onderzoek blijkt dat meer dan één Belg op twee de symptomen van een beroerte niet eens kent', aldus dr. Nuytten.

Eén en ander wordt toegelicht op de symposiumviering '10 jaar stroke-unit op ZNA Stuivenberg' die door dr. Nuytten op 22 maart wordt georganiseerd in aanwezigheid van Maya Detiège, volksvertegenwoordiger en gemeenteraadslid, die een snelle herkenning en nauwgezette preventie van een beroerte mee ter harte neemt.

#### **Meer informatie:**

Renée Willems  
Woordvoerder ZNA  
Tel. 03 234 45 11  
E-mail: renee.willems@zna.be

Dr. Dirk Nuytten  
Stroke Unit  
ZNA Stuivenberg  
Tel. 03 217 73 89  
E-mail : dirk.nuytten@zna.be

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 7 dagcentra en 6 gespecialiseerde ziekenhuizen. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.**

**ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

ZiekenhuisNetwerk Antwerpen (ZNA) is een nieuwe organisatie, met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen.

De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk. Met dank.

---