

Resultaten van ruim 2 300 niertests

1 op 5 uit risicopopulatie heeft mogelijk een nierprobleem dat verdere aandacht vereist

Persbericht

30 maart 2007

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Als reactie op een informatiecampagne in de media en via huisartsen en apotheken, gingen ruim 2.300 Antwerpenaren op wereldnierdag (8 maart) in op het aanbod van ZNA om gratis hun nierfunctie te laten testen.

ZNA spitste haar actie toe op zogenaamde risicogroepen: mensen ouder dan 55 jaar, diabetespatiënten, mensen met hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten en patiënten met familiale nierafwijkingen. De gemiddelde leeftijd van de geteste patiënten was 58 jaar. 7 op de 10 deelnemers stipte in de vragenlijst ook aan op de hoogte te zijn van de aanwezigheid van minstens één risicofactor (meestal bloeddruk of diabetes). Het onderzoek was dus zowel grootschalig als gericht op risicopatiënten.

De 2.300 bloed- en urinestalen werden ondertussen onderzocht en de communicatie aan de patiënten en hun huisartsen is intussen afgerond. De forse opkomst zorgt ervoor dat statistisch relevante conclusies zullen kunnen worden getrokken, wat aanleiding zal geven tot wetenschappelijk werk.

Samengevat leert een eerste overzicht dat 19% van de onderzochte personen (waarvan meer dan 70% behoren tot een risicopopulatie!) afwijkende resultaten vertonen die verder onderzoek/aandacht vergen.

Dit grootschalige onderzoek was een primeur voor ons land, dat bewustwording nastreefde bij patiënten en huisartsen voor een goed preventiebeleid bij risicogroepen. Onderzoek heeft nl. uitgewezen dat net die groep van patiënten met een verminderde nierfunctie een grotere kans maakt op hart- en vaataandoeningen.

Verdere aandacht: de rol van de huisarts

Alle patiënten en hun huisartsen hebben inmiddels de resultaten ontvangen. Deze resultaten vergen nu verdere aandacht. Eerste vraag die zich stelt is of het nu gerapporteerde probleem gekend was. Indien niet, moet in de eerste plaats dit resultaat gecontroleerd worden. Door het verouderingsproces treedt er een natuurlijke slijtage van de nier op met een verminderde nierfunctie tot gevolg. Een aantal oudere mensen zullen dus een nierfunctie hebben conform hun leeftijd. Zonodig kan medicatie en dieet de verdere achteruitgang van de nierfunctie afremmen. Gaat het niet om leeftijd, dan kan een ziekte vermoed worden en moet verder onderzoek leiden tot het stellen van een precieze diagnose waarna ook een behandeling kan worden uitgestippeld. Hiervoor is de huisarts de aangewezen persoon. Hij/zij kent de patiënt en zijn historiek en kan hem hierin best verder adviseren.



Meer informatie / contact:

Dr. Ronald Daelemans
Afdelingshoofd Nefrologie ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus
0495 52 46 89
E-mail: Ronald.daelemans@zna.be

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 6 gespecialiseerde ziekenhuizen en 8 dagcentra.

ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen en 2.650 verpleegkundigen die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen. Daarnaast zijn er jaarlijks ruim 1 miljoen consultaties, labonderzoeken en medische beeldopnames.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Antwerpen Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim).

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen). Daarnaast beschikt ZNA over 1 Psychiatrisch Verzorgingstehuis (PVT Hoge Beuken) en 1 Verpleegtehuis voor demente bejaarden (ZNA Joostens).

8 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen).

ZNA is een nieuwe organisatie met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen. De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk. Met dank.
