

Intensieve samenwerking over de grenzen van het ziekenhuis

## Cardiologisch team ZNA Middelheim behaalt prijs voor aanpak hartfalen

Persbericht  
30 mei 2007

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11  
www.zna.be

**Het ZNA-team dat het *Klinisch Pad Gedecompenseerd Hartfalen* ontwikkelde, ontving op 25 mei de NKP Prijs Klinische Paden 2007. Dit multidisciplinair team haalde het van vijftien andere teams uit België en Nederland. Het kreeg de prijs – 2.500 euro – niet alleen vanwege het kwalitatief sterk uitgewerkte zorgprogramma, maar vooral ook vanwege de moeite die het doet om niet alleen binnen ZNA maar nadrukkelijk ook *daarbuiten* nauw samen te werken met huisartsen en organisaties voor thuiszorg bij de preventie en (na)behandeling van hartfalen.**

Patiënten die lijden aan *gedecompenseerd hartfalen* hebben – in de volksmond – een ‘verzwakte hartspier’. Zij hebben last van kortademigheid, vermoeidheid en soms ook van ‘dikke voeten’ doordat het lichaam veel vocht vasthoudt. Het is een ziekte die vooral mensen boven de 70 treft, wat gezien de vergrijzing meer en meer voorkomt.

‘Het is een onderschatte, steeds frequenter voorkomende ziekte, met dodelijke afloop als er niet tijdig wordt ingegrepen’, aldus dr. Paul Van Den Heuvel, die als cardioloog deel uitmaakt van het winnende team. ‘Patiënten die met hartfalen in het ziekenhuis terecht komen zijn er eigenlijk al te erg aan toe. Vandaar dat wij in het Klinisch Pad Gedecompenseerd Hartfalen – ons zorgprogramma voor deze patiëntengroep – nadrukkelijk streven naar samenwerking met huisartsen en met organisaties als het Wit-Gele Kruis. Krachtig preventief ingrijpen – snelle opsporing en snelle doorverwijzing – bespaart de patiënten en hun familie immers veel leed. Laattijdige behandeling is bovendien een dure aangelegenheid voor de samenleving – niet in de laatste plaats omdat zo’n dertig procent van de patiënten die hiervoor in een ziekenhuis waren opgenomen, na verloop van tijd hervalt.’

Het Klinisch Pad Gedecompenseerd Hartfalen werd geïnitieerd door een multidisciplinair team van ZNA Middelheim. Naast cardioloog dr. Paul Van Den Heuvel zijn hierin alle disciplines vertegenwoordigd waarmee hartfalenpatiënten te maken krijgen, van specialist en fysiotherapeut tot diëtist en wijkverpleegkundige. Verder was ook de ZNA Hartfalenkliniek onder leiding van prof. dr. Gilles De Keulenaer zeer nauw betrokken bij het project.

### Over Klinische paden

ZNA werkt hard aan de invoering van meer en meer klinische paden. Zo’n klinisch pad staat garant voor kwaliteitsvolle zorg op maat van afgebakende patiëntengroepen, zoals bijvoorbeeld hartfalen-, diabetes of kankerpatiënten. Een klinisch pad vertelt eigenlijk het verhaal van de patiënt van zijn eerste tot zijn laatste zorgcontact, binnen

én buiten ZNA (zoals de genoemde huisartsen, maar ook andere ziekenhuizen, universiteiten, sociale organisaties, enz.). Het is een werkinstrument waarbij het multidisciplinair behandelteam (artsen, verpleegkundigen, paramedici en ondersteunende diensten) samen afspraken maken om de diagnosestelling en behandeling voor de patiënt zo aangenaam en efficiënt mogelijk te laten verlopen. Een klinisch pad geeft exact aan welk traject een patiënt doorloopt en wie op welk moment welke acties onderneemt. Zo is het ook een belangrijke pijler voor de informatieverstrekking aan de patiënten én maakt het een goede evaluatie en verdere verbetering van de kwaliteit van de behandeling mogelijk.

In 2005 konden binnen ZNA al ruim 2.500 patiënten genieten van zorg via klinische paden; in 2006 waren dat er al vijfduizend. In dat jaar implementeerde ZNA opnieuw een groot aantal klinische paden, van 'Bevalling met keizersnede' tot 'Gewicht in evenwicht' – een klinisch pad binnen de ZNA Obesitaskliniek.

#### **Netwerk Klinische Paden & NKP Prijs**

ZNA is een van de 106 ziekenhuizen en revalidatiecentra die zijn aangesloten bij het Belgisch-Nederlands Netwerk Klinische Paden (NKP), het grootste kwaliteitsnetwerk in de gezondheidszorg in België en Nederland.

De NKP Prijs Klinische Paden werd dit jaar voor het eerst uitgereikt en is een initiatief van het Centrum Ziekenhuis- en Verplegingswetenschap van de K.U. Leuven (het CZV, dat het NKP coördineert) en het Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg uit Nederland. Zij bekronen een multidisciplinair team voor de manier waarop het team een klinisch pad heeft uitgewerkt. Per aangesloten organisatie kan slechts één team een project indienen.

De jury koos dit project uit in totaal twintig inzendingen. De negen finalisten (vier Vlaamse, vijf Nederlandse) stelden afgelopen vrijdag 25 mei hun projecten voor aan een gespecialiseerde jury van vertegenwoordigers van artsenverenigingen, verzekeraars, overheid, verpleegkundigen, thuiszorg, huisartsen en patiënten uit België en Nederland o.l.v. prof. Anton Vleugels, directeur van het Centrum Ziekenhuis- en Verplegingswetenschap van de K.U. Leuven)

#### **Meer informatie / contact:**

Dr. Paul Van Den Heuvel  
Cardioloog ZNA Middelheim  
tel. 03 280 32 55

Renée Willems (woordvoerder ZNA)  
tel. 03 234 45 11  
gsm 0499 99 28 17  
renee.willems@zna.be

**ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 6 gespecialiseerde ziekenhuizen en 8 dagcentra.**

**ZNA stelt zo'n 6.300 mensen tewerk, waaronder 600 artsen en 2.650 verpleegkundigen die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen. Daarnaast zijn er jaarlijks ruim 1 miljoen consultaties, labonderzoeken en medische beeldopnames.**

**ZNA omvat:**

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Antwerpen Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim).

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen).

8 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen).

ZNA is een nieuwe organisatie met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen. De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk. Met dank.

---

