

Veel breuken zijn te vermijden ZNA Jan Palfijn investeert in topapparatuur voor de opsporing en preventie van osteoporose

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Persbericht 14 augustus 2007

Vrouwen - en in mindere mate mannen - krijgen bij het ouder worden te kampen met botontkalking of osteoporose. Dit is een sluipende ziekte die meestal geen pijn meebrengt, noch andere ongemakken. Alleen zullen 4 vrouwen op 10 bij voorbeeld ooit een breuk oplopen die in de meerderheid van de gevallen met osteoporose te maken heeft en die vaak ook tot een zekere graad van invaliditeit leidt. Osteoporose is de oorzaak van de meeste pols-, wervel- en heupfracturen bij 50-plussers. Deze breuken kunnen optreden na zeer banale incidenten, net omdat het bot bij deze patiënten zo broos is geworden.

Osteoporose heeft een belangrijke impact op de algemene gezondheids-toestand en zelfs op de levensverwachting. Om de ingrijpende sociaal-maatschappelijke gevolgen van osteoporose te beperken, is het essentieel preventief op te treden. De meting van de botkwaliteit (botdensiteitsmeting) speelt hierin een central rol.

ZNA Jan Palfijn uit Merksem (Antwerpen) beschikt sinds kort als eerste ziekenhuis in Vlaanderen over de Rolls Royce van de botdensiteitsmeting. "Voorkomen is immers beter dan breken", zo stelt dr. Raeman, diensthoofd reumatologie van ZNA Jan Palfijn. "Met een aangepaste behandeling kan osteoporose eenmaal vastgesteld nog worden verbeterd en/of afgeremd met als gevolg minder kans op breuken."

Eerste Vlaams ziekenhuis

"Elke dag maken we mee dat vrouwen of mannen van meer dan 50 een pols breken of mensen ouder dan 75 jaar een heup breken, telkens na een banale val of dat ze indeukingsfracturen aan wervels krijgen (in 2 gevallen op 3 zonder pijn te ervaren). Bij de onderzoeken stellen we dan zo vaak vast dat osteoporose aan de basis ligt. Telkens brengt dit een stuk persoonlijk leed, maar ook kosten voor de gemeenschap mee.

Daarom zou elke vrouw kort na het intreden van de menopauze in overleg met haar huisarts een screening van haar botkwaliteit moeten overwegen. Dat geldt ook voor mannen met genetische voorbestemming of andere risicofactoren zoals bij voorbeeld roken en alcoholgebruik. Zo'n onderzoek is pijnloos en het neemt 5 minuten in beslag. Als reumatoloog vind ik het mijn taak om bij te dragen tot een betere kennis van deze ziekte en om ze te helpen voorkomen. Onze nieuwste aanwinst in de strijd tegen osteoporose hier in ZNA Jan Palfijn is de meest geavanceerde botdensiteitsmachine op de markt. We zijn trots dat ons ziekenhuis hiermee als eerste ziekenhuis in Vlaanderen kan uitpakken."

Massa's extra mogelijkheden

De nieuwe aanwinst van ZNA Jan Palfijn ziet er uit als een tafel, waarop de patiënt - zonder zich te moeten uitkleden - comfortabel kan plaatsnemen. Een computergestuurde arm beweegt geruisloos naar de zone van het lichaam waar een botmeting wordt uitgevoerd. Dat gebeurt aan de hand van een extreem lage dosis aan stralen die ook in de klassieke radiologie worden gebruikt. Het onderzoek is volledig pijn- en risicoloos. Na de meting ter hoogte van de lendenwervels en van de heupen die een 2-tal minuten in beslag neemt, mag de patiënt bij de verpleging om het haarscherpe en gedetailleerde rapport dat meteen met de arts wordt besproken en mee naar de huisarts kan worden genomen. "De precisie van dit toestel kent zijn gelijke niet", zegt dr. Raeman, "en je kan er de hele wervelzuil in één keer mee afscannen." Ook de lengte van de heupas die een essentiële factor is in de bepaling van de kwaliteit van de heup, kan je hiermee zeer precies berekenen. Allemaal zaken die tot voorheen onmogelijk waren. Los daarvan, geeft de machine ook nog een berekening van je gehalte aan vet en spieren.

Internationaal onderzoek

Dat dit toestel in ZNA Jan Palfijn staat is geen toeval. Het ziekenhuis participeert immers al jaren aan internationale studies op het vlak van osteoporose. Zo wordt momenteel nieuwe moleculen uitgetest waarbij de studiemedicatie in één enkele jaarlijkse baxter wordt toegediend. De resultaten bij vrouwen zijn schitterend. Binnenkort start de test bij de mannen. "Deze medicatie zou een enorme rol spelen in de strijd tegen osteoporose", zegt dr. Raeman, "patiënten met osteoporose voelen namelijk meestal geen pijn noch ongemakken en hen overtuigen om dagelijks medicatie te nemen lukt in vele gevallen niet. Het belang van een goede therapietrouw kan niet genoeg worden benadrukt. Wanneer een jaarbehandeling in één shot kan worden toegediend, is de therapietrouw 100%."

Over osteoporose en het voorkomen ervan ...

Vanaf de leeftijd van 35 jaar verliest iedereen jaarlijks wat botmassa, maar bij vrouwen begint na de menopauze het bot versneld te ontkalken. Botten worden dan erg broos. Daarmee treden de meerderheid van de breuken ten gevolge van osteoporose ook op bij vrouwen boven de 50.

Osteoporose is echter geen fataliteit, zoals vaak nog wordt aangenomen. Zo zijn algemene leef- en eetgewoonten van belang in het voorkomen van osteoporose: roken, alcoholverbruik, gebrek aan lichaamsbeweging ... werken botontkalking in de hand. Ook erfelijkheid speelt een rol. Tenslotte kunnen ook factoren als het langdurig gebruik van bepaalde medicijnen (cortisone) of ziekten (vb schildklier) aan de basis liggen. Hoe dan ook kan elke vrouw aan osteoporosepreventie doen lang voor de menopauze aanbreekt. Want hoe sterker het bot voor de menopauze, hoe beter de prognose.

Meer informatie / contact:

Dr. Frank Raeman
Hoofdgeneesheer a.i.
Diensthoofd reumatologie
ZNA Jan Palfijn
03 640 28 47

Dr. Rik Joos
Reumatoloog
ZNA Jan Palfijn
03 640 28 47

Dr. Ann Verbruggen
Reumatoloog
ZNA Jan Palfijn
03 640 28 47

Renée Willems - woordvoerder ZNA
Tel. 03 234 45 11 of gsm 0499 99 28 17
E-mail: renee.willems@zna.be

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat 3 algemene ziekenhuizen, 6 gespecialiseerde ziekenhuizen en 8 dagcentra.

ZNA stelt zo'n 6.300 mensen tewerk, waaronder 600 artsen en 2.650 verpleegkundigen die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen. Daarnaast zijn er jaarlijks ruim 1 miljoen consultaties, labonderzoeken en medische beeldopnames.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Antwerpen Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim).

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen). Daarnaast beschikt ZNA over een Woon- en Zorgcentrum voor demente bejaarden (ZNA Joostens) en een Verzorgingstehuis voor psychiatrische patiënten (PVT Hoge Beuken)

8 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen).

ZNA is een nieuwe organisatie met een nieuw gelaat. ZNA is opgericht door OCMW Antwerpen, Stad Antwerpen en een vzw van geneesheren-specialisten werkzaam in onze ziekenhuizen. De naam van onze organisatie is ZNA. Gelieve ons te helpen om deze nieuwe naam correct bekend te maken. Dat maakt het voor ZNA en onze patiënten - uw lezers - meteen duidelijk. Met dank.
