

Kankerpatiënten ZNA gaan tot het uiterste

Kanker én berg overwonnen

Persbericht
8 december 2009

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

In april 2009 trokken tien vrouwen, allen ex-kankerpatiënten, door de Sinaiwoestijn naar de top van de 2.660 meter hoge Catharinaberg. De beklimming kaderde in het revalidatieprogramma 'Herstel & Balans' van ZNA. Het verhaal over moed, samenhang en steun voor elkaar werd verfilmd. Op 11 december gaat het resultaat in première in CC De Kern (Wilrijk).

In 2004 startte ZNA Middelheim met 'Herstel en Balans', een revalidatieprogramma voor genezen kankerpatiënten (zie kaderstuk). Dit programma kent intussen zo'n succes dat jaarlijks meer dan vijftig patiënten door fysieke training en psychologische begeleiding herstellen na hun kankerbehandeling.

In het kader van dit programma organiseert de vzw Surplus (www.surplus-zna.be) jaarlijks een bergbeklimming. Deelnemers aan de beklimming hebben een revalidatie van acht maanden achter de rug. In april 2009 werd voor de eerste keer naar de top van de 2 660 meter hoge Catharinaberg geklommen. Het project werd 'From sea to heaven' gedoopt, en verfilmd.

In april van dit jaar werd de beklimming van de Catharinaberg nog eens fijntjes overgedaan door 10 andere deelnemers. Ook deze reis werd verfilmd. 'From Sea to Heaven - the sequel' neemt je mee op de tocht van tien vrouwen met een kankerverleden die er in slagen 'hun' berg te overwinnen.

Deze sequel gaat op vrijdag 11 december in première in CC De Kern (Wilrijk) om 20.15 u. In datzelfde cultureel centrum volgt op zaterdag 12 december nog een voorstelling om 15 u.

De slotvoorstelling is gepland in ZNA Middelheim op vrijdag 29 januari 2010 en start om 20u. Tickets kosten 7 euro in voorverkoop en 10 euro aan de kassa. Wil je graag een kaartje bemachtigen, ga dan langs bij CC De Kern of bel naar 03 280 32 03.

De film kwam er op initiatief van de VZW Surplus en het Herstel & Balansprogramma van de afdeling Fysische Geneeskunde en het Oncologisch

centrum van ZNA Middelheim. De film is een realisatie van ZNA medewerker Kris Garroy. Phara De Aguirré en Herbert Flack spraken de teksten in.

In 2010 zal voor de zesde keer een berg beklommen worden. Tien ex-kankerpatiënten gaan dan naar Jordanië.

From Sea to Heaven – The Sequel

Vertoningen:

vrijdag 11 november 2009 (première): uitverkocht

zaterdag 12 november 2009: CC De kern (Wilrijk)

vrijdag 29 januari 2010: ZNA Middelheim (Wilrijk)

Kaarten: 10 euro

Voorverkoop bij CC De Kern: tel. 03 280 32 03

Op de première zijn enkele plaatsten voor journalisten voorzien. Hebt u interesse? Geef ons seintje.

Meer info?

Renée Willems

Woordvoerder ZNA

Tel. 03 234 45 11

Gsm: 0499 99 28 17

E-mail: renee.willems@zna.be

Herstel & Balans

ZNA Middelheim heeft in samenwerking met het Integraal Kankercentrum in Nederland een revalidatieprogramma ontwikkeld om ex-kankerpatiënten te helpen herstellen en weer balans in hun leven te brengen. De locatie in ZNA Middelheim is een van de vier centra in Vlaanderen die voldoen aan de strenge eisen van de Stichting Herstel en Balans.

Het programma is een initiatief van de afdeling Fysische Geneeskunde en het Oncologisch Centrum ZNA Middelheim. Het is bedoeld voor alle herstellende kankerpatiënten uit de provincie Antwerpen waarbij de behandeling is afgerond. De verwijzing gebeurt door de huisarts of de behandelende specialist.

De aanpak is multidisciplinair en moet de vermoeidheid van de patiënten verminderen, de conditie te verbeteren en de sociale en mentale weerbaarheid versterken.

Het is een combinatie van lichaamstraining en aquagym op eigen tempo, 2x2 uur/week en 8 psychosociale sessies van 2 uur (onderwerpen zoals vermoeidheid, communiceren, intimiteit en seksualiteit na kanker komen aan bod). Er wordt getraind in groepen van gemiddeld 8 deelnemers.

Dit programma start 2x per jaar, in januari en in september, duurt telkens 12 weken en kan eventueel uitgebreid worden naar een opvolgprogramma.

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat drie algemene ziekenhuizen, zeven dagcentra, zes gespecialiseerde ziekenhuizen en een woonzorgcentrum. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder

600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

1 woonzorgcentrum voor patiënten met dementie (ZNA Joostens).
