

ZNA pleit voor screening prediabetes

Ongezonde levenswijze basis voor diabetesepidemie

Bericht in het kader van wereldnierdag op 11 maart

Persbericht
8 maart 2010

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

Wereldnierdag staat dit jaar in het teken van diabetes, momenteel de belangrijkste oorzaak van nierlijden. Zonder dat ze het weten lopen veel mensen rond met de voorloper van suikerziekte of diabetes. Wie prediabetes heeft, zal in één op de twee gevallen binnen de 10 jaar daadwerkelijk ook diabetes krijgen. "Laat je daarom screenen bij de huisarts, let op je gewicht, beweeg en eet gezond" is de boodschap van de ZNA diabetes en nierspecialisten.

ZNA nam de proef op de som en deed een screening bij 1 000 medewerkers. De resultaten zijn onrustwekkend. Bijna 1 op 10 zit in de gevarezone. Overgewicht is hierbij een belangrijke factor. ZNA wil het brede publiek rond dit thema sensibiliseren, want diabetes kan dramatische gevolgen hebben. Meer informatie krijg je op de gezondheidmarkt in ZNA Middelheim op 11 maart, doorlopend van 11u tot 17u.

In januari kregen alle medewerkers van ZNA de originele uitnodiging om 'eens nuchter naar het werk te komen'. Dit initiatief van de nier- en diabetesspecialisten resulteerde in een screening van ruim 1 000 ZNA-medewerkers op prediabetes (de voorloper van suikerziekte)*. Met een nuchtere bloedafname werd het suikergehalte bepaald. De resultaten zijn verontrustend: 9% bleek positief te testen. Niet toevallig kampten de meesten ook met overgewicht. Deze resultaten bevestigen eerdere berichten dat ons de komende jaren een epidemie van diabetes te wachten staat, ten gevolge van onze ongezonde levenswijze en eetgewoonten.

Naar de huisarts

"In België wordt het aantal mensen met diabetes geschat op minstens 600.000 en er zijn nog veel meer mensen met prediabetes" aldus ZNA-nier en diabetesspecialisten. "Het is niet voor niks dat ZNA als vooraanstaand niercentrum pleit voor de opsporing van prediabetes. Diabetes geeft immers aanleiding tot dramatische verwickelingen: nierfalen (met als gevolg dialyse en/of niertransplantatie), hartinfarct, blindheid, beroerte, vaatlijden/amputaties en potentiële stoornissen). Dit alles kunnen we voorkomen door vroegtijdige opsporing en preventie. ZNA pleit ervoor dat mensen zich bij de huisarts preventief laten screenen op prediabetes".
Test je positief, dan zal je in één op de twee gevallen ook daadwerkelijk suikerziekte krijgen binnen de tien jaar. Tenzij je drastisch het roer omgooit: gezond eten, bewegen en vermageren. Wie tot een risicogroep behoort (zie hierna) kan best zijn huisarts raadplegen.

Samen met groentekok Frank Fol organiseert het nierteam van ZNA op Wereldnierdag (11 maart) een gezondheidsmarkt. Diabetologen, fysiotherapeuten, diëtisten,... tonen de bezoekers wat een gezonde levensstijl is. Frank Fol geeft kookdemonstraties (om 11u en om 14u) en maakt gezonde smaakbommen. Niet enkel bezoekers kunnen proeven. Ook de 2 500 patiënten van ZNA krijgen die dag een smaakbom bij hun maaltijd.

Wat zijn de risicofactoren op diabetes?

- overgewicht (bereken [hier](#) je BMI)
- onvoldoende lichaamsbeweging,
- familiaal voorkomen van suikerziekte,
- verhoogde bloeddruk,
- cholesterol,
- hart- en vaatziekten.

'Kom eens nuchter naar het werk': de resultaten

- aantal geteste ZNA medewerkers: 1 066
- gemiddelde leeftijd 46 jaar
- 9 % is positief, waarvan 7,5 % met prediabetes en 1,5 % met niet gekende diabetes
- 1 op 4 heeft reeds beginnende nierschade (albuminurie).
- Gemiddeld BMI van de personen met prediabetes: 27
- Gemiddeld BMI bij de personen zonder prediabetes: 23

*Men spreekt van pre-diabetes wanneer de nuchtere bloedsuikerspiegel tussen 100 en 125 mg/dl ligt

Renée Willems
Woordvoerder
0499 99 28 17
Renee.willems@zna.be

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat drie algemene ziekenhuizen, zeven dagcentra, zes gespecialiseerde ziekenhuizen en een woonzorgcentrum. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 6.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

1 woonzorgcentrum voor patiënten met dementie (ZNA Joostens).
