



Pijn bij kinderen, daar kan je wat aan doen!

Muriel De Vel – Pijnverpleegkundige
muriel.devel@zna.be

Inhoudstafel

- Pijnproject
- Wat is pijn?
- Waarom pijn bestrijden?
- Bio-psycho-sociale factoren
- Juist of fout?
- Slot



Project: 'Acute pijn bij kinderen'

Nationaal project

- Belgische overheid - RIZIV
- BVK – 13 Belgische ziekenhuizen
- Continuïteit !

Paola kinderziekenhuis

- Pijntoer
- Referentieverpleegkundigen pijn
- Multidisciplinair overleg



Wat is PIJN ?

Verschillende definities!

International Association for the Study of Pain (1979):

*"**Pijn** is een onaangename sensorische en emotionele ervaring als gevolg van een reëel of potentieel weefselletsel, of die als dusdanig beschreven wordt."*

Mc Caffery (1972):

*"**Pijn** is wat het kind zegt dat het is! Pijn bestaat telkens als hij zegt dat het bestaat."*

Waarom pijn bestrijden ?

INHUMAAN een kind onnodig pijn te laten lijden!

Goede pijnbehandeling is een **RECHT!**

Waarom pijn bestrijden ?

Wet op de patiëntenrechten

Art 11 bis : (met ingang op 27 oktober 2005)

“Elkeen behoort (...) de meest aangepaste zorg te krijgen om de pijn te voorkomen, er aandacht voor te hebben, te evalueren, in aanmerking te nemen, te behandelen en te verzachten”

Waarom pijn bestrijden ?

Gevolgen goed pijnbeleid...

- Sneller terug eten, minder lang infuus nodig
- Betere wondgenezing
- Minder traumatische ervaring
- Minder verpleegkundige zorgen
- Vlotter verloop van procedures en verzorging
- Kortere opnametijd
- **Voorkomen van chronische pijn!!!**

Waarom pijn bestrijden ?

Gevolgen van slecht behandelde pijn...

- Fysische effecten
- Psychologische effecten
- **Onvoldoende pijnstilling bij kleine kinderen, heeft gevolgen bij het ouder worden!**

(Taddio et al. 1997 – 2002; Grunau et al. 1998)

Waarom pijn bestrijden ?

Goede pijnbehandeling bestaat uit:

- Pijnbeoordeling / meting
- Juiste pijnstillende interventie(s)
- Implementatie interventie(s)
- Evaluatie



Bio-psycho-sociale factoren

Biologische factoren

- leeftijd
- cognitieve ontwikkeling
- temperament

Psychologische factoren

- angst
- voorgaande pijnervaringen

Pijnervaring van het kind

Sociale factoren

- cultuur
- reactie van de familie
- geslacht

Bio-psycho-sociale factoren

Biologische factoren

- **Leeftijd**

(Fradet et al. 1990; Lander and Fowler-Kerry 1991; Manne et al. 1992)

- **Cognitieve ontwikkeling**

(Scott 1978; Ross and Ross 1984)

- **Temperament**

(Wallace 1989; Schechter et al. 1991)



Bio-psycho-sociale factoren

Psychologische factoren

- **Angst**
- **Voorgaande pijnervaringen**
(Fowler-Kerry 1990; Weisman et al 1998)



Bio-psycho-sociale factoren

Sociale factoren

- **Cultuur**

(Abu-Saad 1984; Pfefferbaum et al. 1990)

- **Reactie van de familie**

- **Geslacht**



Doorbreek het taboe

Pijn is geen voodoo

Pijn moet je
niet verbijten,
praat erover.



www.zna.be

 **zna**
wij zorgen voor u

Juist of fout ?

Stelling 1:

Je slikt best zo min mogelijk pijnstillers



Juist of fout ?

Stelling 2:

Suppo is de beste pijnstilling voor kinderen



Suppo is de beste pijnstilling voor kinderen -> FOUT !

Liefst PO of IV, zo weinig mogelijk suppo's en IM

- Biobeschikbaarheid: - oraal: 100%
- rectaal: 50%
- Piekconcentratie: - oraal: 30-90 min
- rectaal: onzeker
- Dosage/Kg: - oraal: correct
- rectaal: grote verschillen!

Juist of fout ?

Stelling 3:

***Pijnstillers neem je maar wanneer
pijn zeer hevig is***



Pijnstillers neem je maar wanneer pijn zeer hevig is -> FOUT !

De volgende dosis moet toegediend worden vooraleer de vorige dosis is uitgewerkt!

Niet: 'indien nodig'

Wel: 'systematisch'

bv: slapend kind -> discussie

PRN Dosing



A Pain free interval

B Pt waits until 'needs' to take again

C Pt waits after asking until received

D Pt waits for absorption

E Total interval in Pain



INCTR

Regular Dosing



A. Dosing interval based on 1/2 life

B. As one dose falls, the next rises

C. Peak effect remains below sedation threshold



INCTR

Juist of fout ?

Stelling 4:

Baby's hebben geen pijn



Juist of fout ?

Stelling 5:

Informatie geven maakt het kind angstiger



Doorbreek het taboe

Pijn is geen voodoo

Pijn moet je
niet verbijten,
praat erover.



misverstand 1
Je slikt best zo min mogelijk pijnstillers – FOUT!
Pijn heeft een negatieve invloed op ons functioneren, goede en regelmatige pijnstilling kan dit voorkomen.

misverstand 2
Suppo is de beste pijnstilling voor kinderen – FOUT!
Orale pijnmedicatie, bv een siroop, werkt nauwkeuriger en betrouwbaarder dan een suppol

misverstand 3
Pijnstillers nemen je maar wanneer pijn zeer hevig is – FOUT!
Pijnstillers werken het beste als er steeds een bepaalde hoeveelheid van in het bloed aanwezig is. Dit wordt bereikt door toediening van pijnmedicatie op regelmatige tijdstippen.

misverstand 4
Baby's hebben geen pijn – FOUT!
Zowel baby's als kinderen ervaren evenveel of zelfs intensere pijn dan volwassenen en moeten dus ook voldoende pijnstilling krijgen.

misverstand 5
Informatie geven, maakt het kind angstiger – FOUT!
Informatie doet de pijn verlichten! Een goede voorbereiding creëert juistere verwachtingen en neemt de spanning weg.

Brochure kinderdagziekenhuis

Informatiebrochure

Pijn bij kinderen na een kleine heelkundige ingreep

Binnenkort wordt uw kind opgenomen in het **Koningin Paola Kinderziekenhuis** voor een kleine heelkundige ingreep.

Jammer genoeg gaat een operatie soms gepaard met pijn. Dat noemt men **postoperatieve pijn**. Hoeveel pijn uw kind zal hebben, en hoelang die pijn zal duren, hangt af van het type ingreep dat uw kind zal ondergaan.

In het ziekenhuis zullen artsen en verpleegkundigen er alles aan doen om pijn te voorkomen en zo goed mogelijk te behandelen. **Maar ook terug thuis is het belangrijk dat u de pijn van uw kind goed behandelt!**

Met deze brochure willen we graag informatie geven over hoe we pijn bij uw kind kunnen meten, voorkomen én behandelen.

Gelieve deze brochure aandachtig te lezen vóór de ingreep en ze thuis te bewaren, zodat u ze altijd kunt raadplegen bij vragen of onzekerheden over pijnmedicatie.

Slot

IEDEREEN is verantwoordelijk voor de behandeling van pijn!

- Verpleegkundige
- Voorschrijvende arts
- Kinesist
- Pijnspecialist
- Pijnverpleegkundige
- ...

Alles wat pijnlijk is voor de 'groten' is ook pijnlijk voor baby's en kinderen!



Bedankt voor jullie aandacht!