

Kennismaken met Similes Antwerpen

Jana De Beul

Coördinator Similes Antwerpen & Vlaams-Brabant

Similes (Latijn) = gelijken, gelijkwaardigheid (1)

- Familieleden zijn gelijkend in de zorg voor hun psychisch ziek familielid
- Familieleden vervullen verschillende zorgrollen
 - Co-diagnosticus
 - Mantelzorger: zorgen voor het zieke familielid
 - Schoonmaken, financiële zaken, medicatie opvolging, dagbesteding
 - Crisismanager
 - Belangenbehartiger

Similes (Latijn) = gelijken, gelijkwaardigheid (2)

Familieleden hebben zorgen om het zieke familielid

- De persoon zelf
- De zorg om de persoon
- Zijn/haar toekomst
- Om zichzelf, krijgen soms zelf psychische of fysieke klachten, hebben zelf zorg nodig
- Om de rest van de familie

Similes (Latijn) = gelijken, gelijkwaardigheid (3)

Familieleden maken een rouwproces door wanneer een familielid ziek wordt

Familieleden krijgen vaak te maken met onbegrip uit hun omgeving en komen zo terecht in een sociaal isolement

Similes (Latijn) = gelijken, gelijkwaardigheid (4)

Familieleden en hulpverleners staan samen (gelijk-waardig) in voor de zorg van hun psychisch ziek familielid

- Belangrijk ▪ familieleden goed contact met hulpverleners
- Belangrijk ▪ voor zichzelf **en** voor het familielid met psychische problemen

Similes (Latijn) = gelijken, gelijkwaardigheid (5)

Contacten met de familie dienen dan ook deel te zijn van het werk van de hulpverleners

Zie onderzoek Hester van de Bovenkamp & Margo J. Trappenburg

Similes verenigt

gezinnen met een psychisch ziek
familielid

- ouders,
- partners,
- ex-partners,
- broers en zussen,
- kinderen,
- nabestaanden na zelfdoding

Similes wil er ook zijn voor iedereen...

...die begaan is met, of interesse heeft voor

- Vrienden,
- Buren,
- Collega's,
- Hulpverleners,
- Studenten,
- ...

Similes

Is een vrijwilligersorganisatie voor en door familieleden

Is een vzw met

- Algemene vergadering
- Raad van bestuur, samengesteld uit:
 - voornamelijk familiebetrokkenen
 - aangevuld met deskundigen

Medewerkers

- Directie (1)
- Logistiek team (3)
- Juridische dienst (1)
- Provinciaal coördinatoren (4)
- Vormingsmedewerkers (2)
- Projectmedewerker Participatie GGZ (1)
- Projectmedewerker Persoonsgerichte Bewindvoering (1)

Similes 4 pijlers

- Informatie
- Gesprek en ontmoeting
- Vorming
- Ontspanning

Similes informeert

- Infomomenten met gastsprekers
- Driemaandelijks tijdschrift
- Boeken en brochures
- Folders
- Juridisch en psychosociaal advies
- Website

Gesprek en ontmoeting (lotgenotencontact)

Similes brengt familieleden samen om ervaringen te delen en van elkaar te leren

Mensen vinden steun, begrip en voelen zich minder alleen

Zij vinden de kracht om door te gaan

Lotgenotencontact

- Sociaal isolement doorbreken
- Emotionele steun
- Uitwisselen informatie
- Gelegenheid geven vrijuit te praten
- Herkenning vinden bij anderen
- Door anderen te helpen, jezelf helpen

Riessman

Similes organiseert vorming (1)

- **Vormingsdagen, vormingsreeksen**
 - **InFoP**
 - Informatie voor Familieleden over Psychose
 - **Compas**
 - Omgaan met psychose en schizofrenie, een copingcursus voor familieleden

Similes organiseert vorming (2)

- Studiedagen
 - Ziektebeelden
 - Juridische aangelegenheden
 - Doelgroepen
 - KOPP
 - Nabestaanden na zelfdoding
 - Partners

Similes organiseert ontspanning (1)

- Werkweekends
 - KOPP/KOAP weekend
- Uitwaaiweekends
 - 2 x per jaar voor alle familiebetrokkenen

Similes organiseert ontspanning (2)

•Vakantiewoning te Dilsen-Stokkem



Belangenbehartiging

- Vertegenwoordiging in overleg- en adviesorganen
- Similes behartigt de noden van deze gezinnen bij zorgverleners, overheid en brede samenleving

Similes ▪ de werking

•Kringen

- Familieleden worden lid van Similes door zich aan te sluiten bij een kring = een ontmoetingsgroep
 - Regionale kringen
 - Themagroepen
 - Ziekenhuiskringen

Similes ▪ de werking van de kringen

- **Onthaal**
 - Telefonisch
 - Persoonlijk
 - Inloophuis
- **Informatie**
 - Informatiemomenten
- **Ondersteuning**

Similes Antwerpen ▪ concrete werking (1)

Regionale kringen:

Similes Antwerpen Regionaal

Similes Mechelen Regionaal

Similes Turnhout Regionaal

Similes Geel-Zuiderkempen Regionaal

Similes Antwerpen ▪ concrete werking (2)

Ziekenhuiskring:

Similes Broeders Alexianen Boechout

Similes Antwerpen ▪ concrete werking (3)

!! NIEUW !!

Themagroep:

Similes KOPP/KOAP Antwerpen

- Kinderen van een Ouder met Psychische Problemen of een Afhankelijkheidsprobleem ▪ vanaf 18jaar

Similes Inloophuis Kempen

Stationsstraat 60-62, 2300 Turnhout

tel 014 414624

similes.turnhout@skynet.be

info@similes.be

www.similes.be

Similes in Antwerpen

Jana De Beul, provinciaal coördinator
tel 016 244 203
jana.de.beul@similes.be

Similes aandachtspunten (1)

- Bekendmaking van het bestaan van de organisatie
- Bekendmaking van de noden van de gezinnen
- Verder doorbreken van het stigma, taboe
- Samenwerkingsverbanden met hulpverleners uitbouwen

Similes aandachtspunten (2)

- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek
- Verdere uitbouw van psychosociale en juridische dienstverlening
- Belangenbehartiging
- Stimuleren van preventieve acties
 - vb. KOPP OP!

Similes ▪ een hoopvolle evolutie

- De triade *cliënt-gezin-hulpverlener* is niet langer een utopie
- Het taboe op psychisch ziek zijn wordt steen voor steen gesloopt

Similes ondersteunt patiëntenverenigingen

Cliënten hebben hun eigen vertegenwoordiging via verenigingen zoals (vb.)

- UilenSpiegel
- Ups&Downs

Similes ondersteunt

Nieuwe waardevolle zorgvormen die zich aandienen

- Psychiatrische thuiszorg
- Arbeidszorgprojecten
- Dagactiviteitencentra
- Ontmoetingscentra
- Therapeutische projecten
- Alternatieve woonvormen

Similes

doorbreekt de stilte

doorbreekt het taboe

ijvert voor meer levenskwaliteit

Similes

Familieleden vragen jouw positieve steun

Ook jij kan het familiemanifest
onderschrijven

Ook jij kan lid worden van Similes

Startpagina

Aanbod activiteiten

Dienstverlening

G3 prijs

Familiecongres 2011

Het Familiemanifest

Psychische problemen

Nieuws

Similes magazine

Similes en lokale afdelingen

Steun ons

Downloads

Links

Hoe kan je lid worden
van Similes?

[Meer info](#)



Testament.be

[Meer info](#)

Welkom op de website van Similes Vlaanderen

Similes is een vereniging voor gezinsleden en nabijbetrokkenen van personen met psychiatrische problemen. Similes verenigt partners, ouders, kinderen, broers en zussen, vrienden...kortom iedereen die betrokken is bij een psychisch zieke en los van het feit of deze persoon thuis woont of is opgenomen in een ziekenhuis of beschut of zelfstandig woont.

In de kijker

Wij zochten een aantal blikvangers en bijzondere activiteiten voor jou uit

[Lees meer](#)

Vader van Kim De Gelder spreekt

Voor het eerst na het drama twee jaar geleden spreekt de vader van Kim De Gelder met de media naar aanleiding van hun klacht van schuldig verzuim tegen de psychiater die geweigerd had om hun zoon gedwongen op te nemen terwijl zij daar als ouders uitdrukkelijk om vroegen. Ze werden niet au serieus genomen. Dat is eigenlijk de grond van de aanklacht. Het is binnen Similes een veel gehoorde klacht van ouders en familieleden.

[Lees meer](#)

Oproep G3 prijs gezocht...gezinsvriendelijke hulpverleners

Word voor twee jaar de winnaar van de gezinsvriendelijke geestelijkegezondheidstrofee en ga voor de G3 prijs.



[Lees meer](#)

Heb jij ideeën over preventie van zelfdoding?

Similes Kalender

Gespreksbijeenkomst -
Grenzen stellen
04/04/2011

Infomoment - Gedwongen
opname
05/04/2011

Gespreksbijeenkomst - Sta
ik er alleen voor?
05/04/2011

Gespreksbijeenkomst -
Getuigenis
07/04/2011

Infomoment - Een moeilijk
karakter... of toch psychisch
ziek?
07/04/2011

Infomoment - Similes,