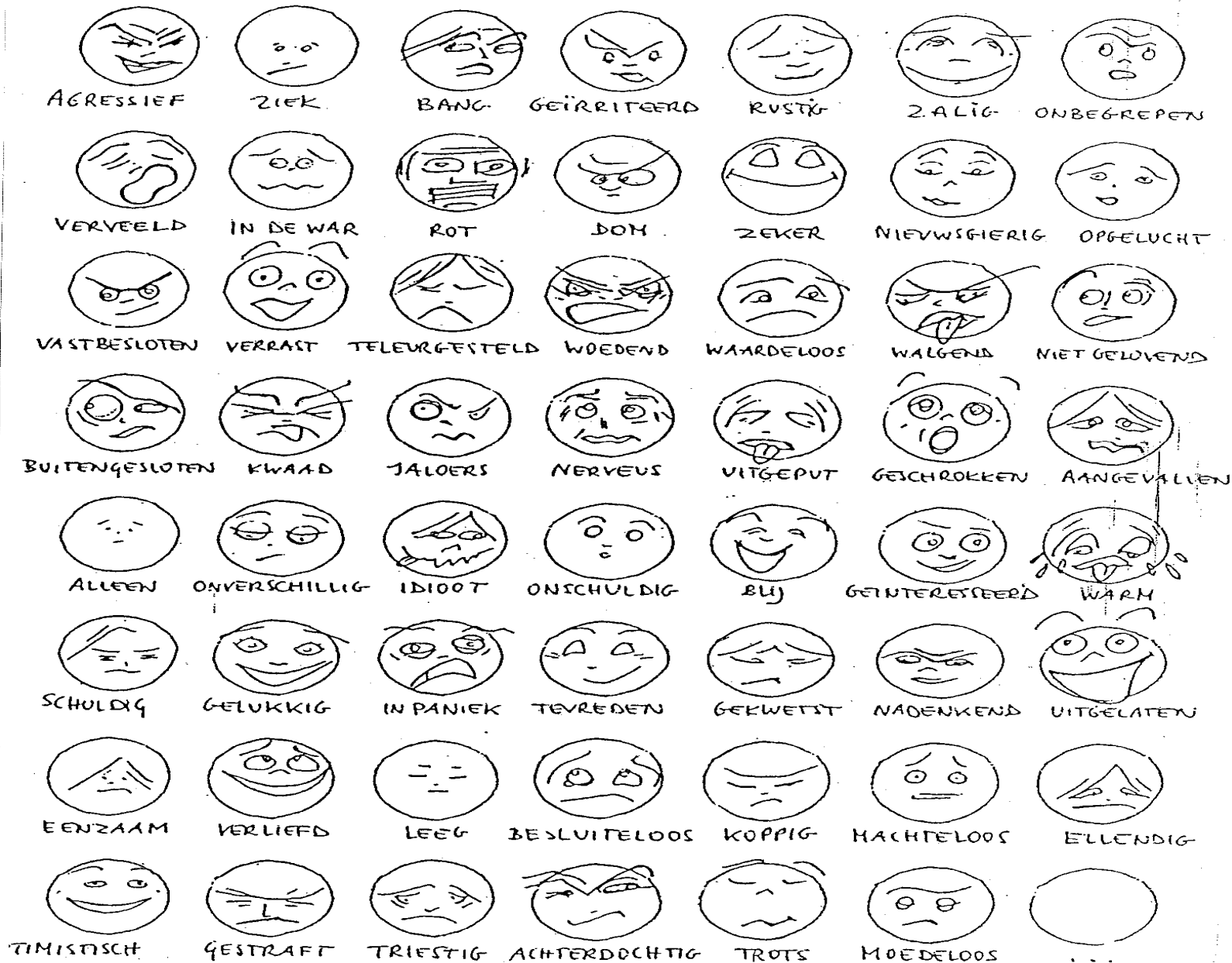


HOE VOEL JIJ JE VANDAAG ?



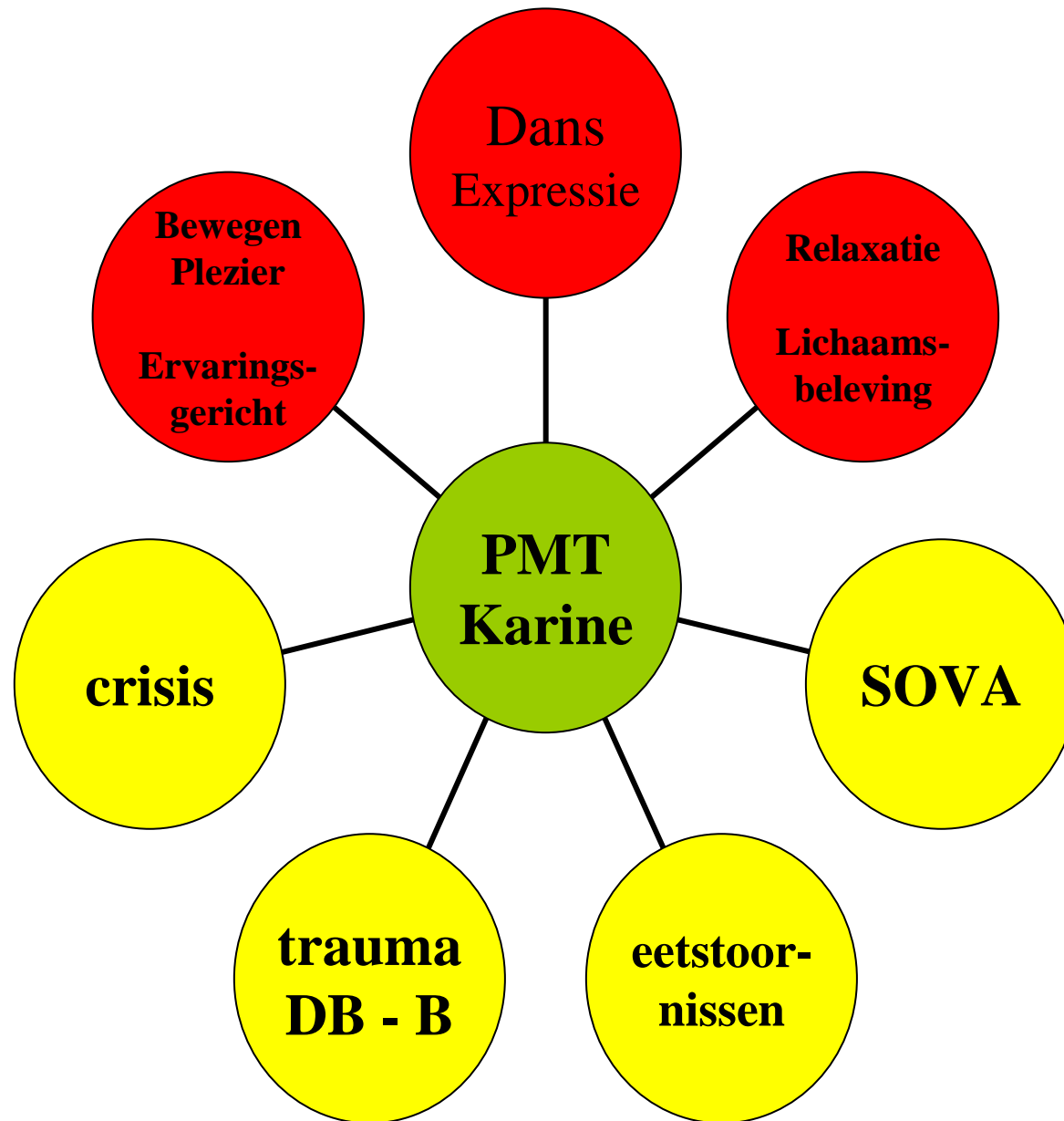
Verbale en nonverbale therapie:

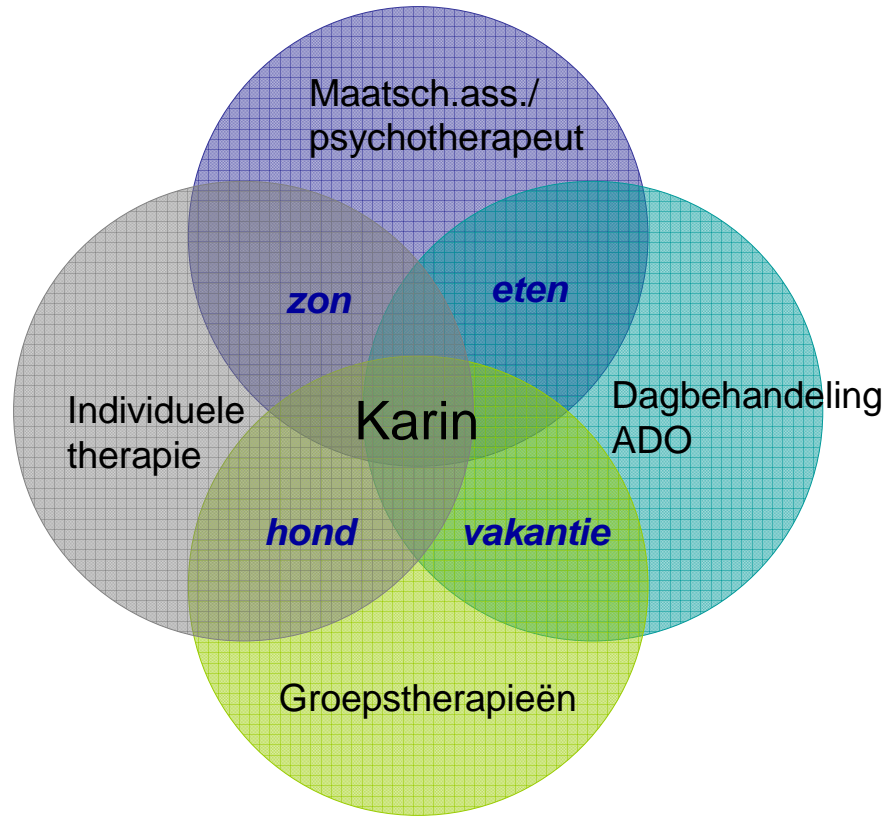
Joined adventure

Structuur van de workshop

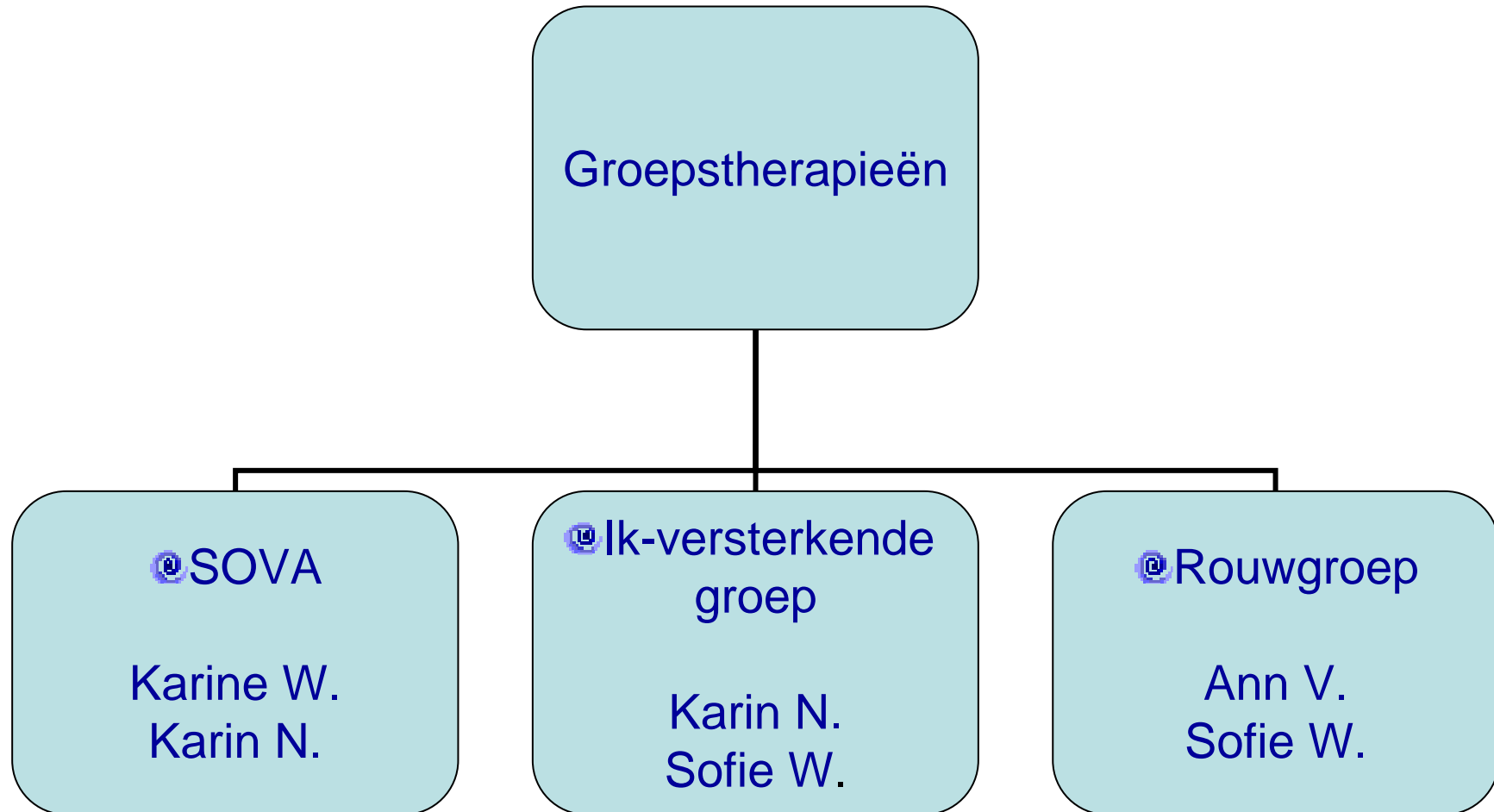
- Wie is wie?
- Wat is wat?
- Hoe worden de sessies opgebouwd?
- Een sessie in praktijk.
- Meerwaarde nonverbale invalshoek?

➤ **Wie is Wie?**

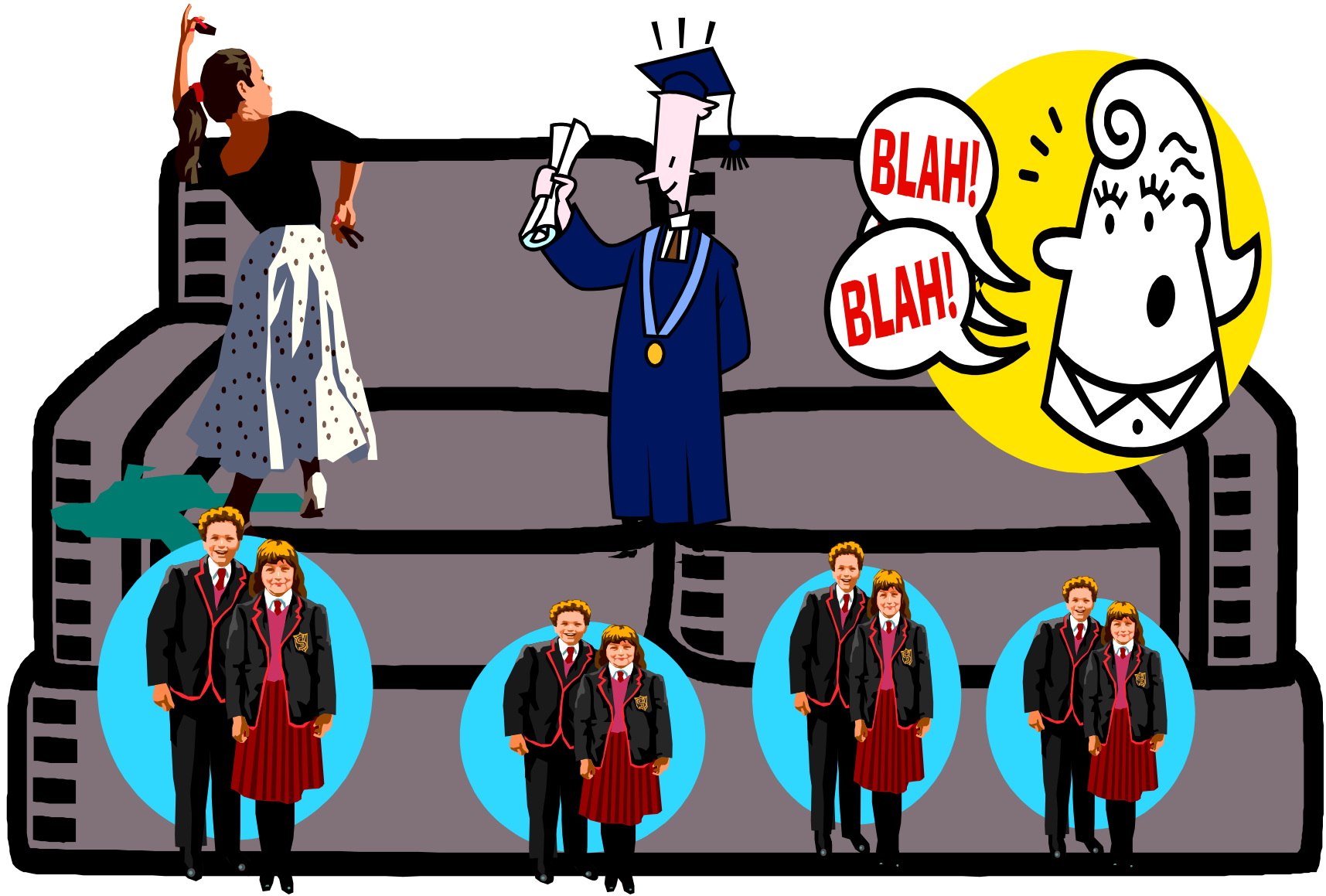




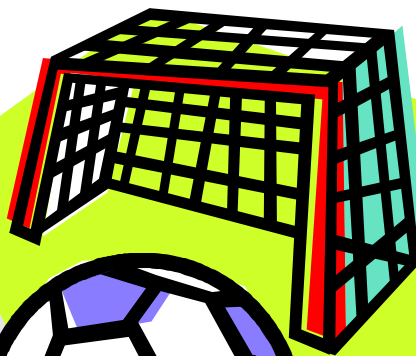
➤ Wat is wat?



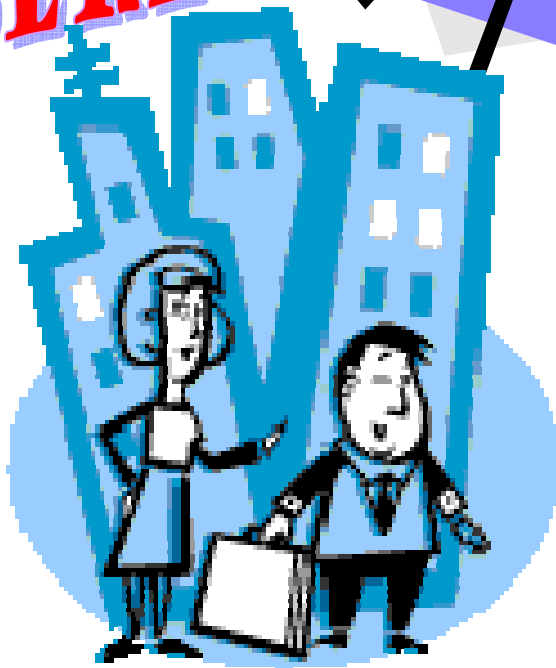
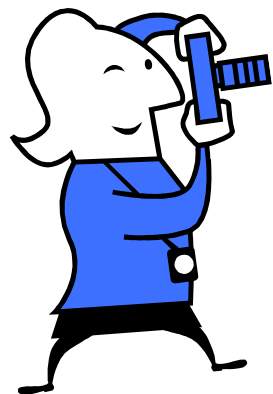
 SOVA



12 - 2 -



DOEN
UITPROBEREN



 Ik-Versterkende

Levenshuis



 Rouw

Rouw

- Nog niet effectief doorgedaan
- Beperken tot verlies na overlijden?
- Rode draad = Duale procesmodel (verlies en herstelgericht)
- Creatief materiaal, muziek, uitbeelden, symbolen en rituelen

➤ Hoe worden de sessies opgebouwd?

ⓐ Opener

ⓐ Thema

- ervaring
- inzicht

ⓐ Afsluiter

➤ Een sessie in praktijk

Openers:

✓ Enkele voorbeelden :

- ✘ ***Oefening : Steentje/gevoelskaart (rouwgroep)***
- ✘ Muziek (rouwgroep)
- ✘ Strepen en lijnen (Ik-versterkend)
- ✘ Balspel(SOVA)

@Thema's

✓ Grenzen (SOVA) :

✘ *Oefening : Ladder*

✘ *Oefening : Stellingen*

✓ Herinneringsinterview (Rouw)

✘ *Oefening*

Afronders

✓ Enkele voorbeelden

- ✘ Spel: (SOVA)
- ✘ Relaxatioefening(SOVA)
- ✘ Steentje leggen (ROUW)
- ✘ ***Oefening : Dans van de olifant (Ik-versterkende)***

➤ Meerwaarde samenwerking

- concreet
- ervaringgericht, minder rationaliseren
- verbinden van gevoel en ervaring met woorden
- veiliger, drempelverlagend
- los van prestaties (proces)
- vertrekkend vanuit zichzelf, eigen beelden, eigen keuzes
- kindgericht
- + ervaringen, succeservaringen opdoen