

Minder verplaatsingstijd door 2e centrum in ZNA Jan Palfijn

## Ook noorden stad Antwerpen krijgt centrum voor hartrevalidatie

### Persbericht

ZNA

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen

tel: 03 234 45 11  
www.zna.be

- Hartpatiënten in hele stad Antwerpen kunnen voortaan revalideren in zowel ZNA Jan Palfijn als ZNA Middelheim
- 45 sessies onder begeleiding van specialisten
- Revalidatieprogramma vermindert kans op nieuw infarct of bijkomende ingreep

**Antwerpen, 15 september - Mensen die revalideren van een hartoperatie of -infarct kunnen voortaan ook terecht in ZNA Jan Palfijn in Merksem. Het nieuwe centrum is het tweede binnen de stadsgrenzen (inclusief districten) en komt tegemoet aan de vraag van patiënten in het noordelijk deel van Antwerpen. Zo moeten ze voor hun revalidatie niet langer naar de zuidkant van de stad. Door vijftien weken onder begeleiding te oefenen, verkleinen ze de kans op een nieuw infarct of bijkomende ingreep. Hartcentrum ZNA investeert 250 000 euro in het nieuwe centrum.**

#### **2<sup>e</sup> centrum voor hartrevalidatie in stad Antwerpen**

Met ZNA Jan Palfijn in Merksem krijgt de stad Antwerpen een tweede centrum voor hartrevalidatie. Tot nu toe was ZNA Middelheim in de zuidrand van de stad het enige ziekenhuis in de stad en districten waar hartpatiënten konden revalideren. Het tweede centrum is een alternatief voor wie in het noordelijk deel van de stad woont. Het bespaart de patiënten tijdens hun revalidatie 45 verplaatsingen via de drukke Antwerpse ring. Elke dag is er plaats voor 40 patiënten.

#### **Minder kans op nieuw infarct of bijkomende ingreep**

Dokter Jimmy Jacobs, cardioloog ZNA Jan Palfijn:

“Hartrevalidatie is heel belangrijk als je recent een hartinfarct of hartoperatie hebt ondergaan. Naast correcte medicatie en de ingreep zelf, is revalidatie een cruciale pijler in de behandeling. Dankzij de oefensessies kunnen patiënten onder optimale begeleiding en met een individueel oefenschema sterker worden. Zo bouwen ze in een veilige omgeving opnieuw vertrouwen op in hun hart en lichaam. Daarenboven is het meer dan alleen maar fitness: je krijgt een totaalpakket met voedingsadvies door erkende diëtiste, en zo nodig psychologische ondersteuning en rookstopbegeleiding. Studies hebben aangetoond dat patiënten grote winst boeken met deze aanpak. Er is minder kans op een nieuw hartprobleem.”

Door gericht te oefenen, kunnen mensen die recent een hartinfarct of ingreep hebben gehad de kans op een bijkomende ingreep of een nieuw infarct sterk verminderen. Het oefenprogramma is afgestemd op hun individuele mogelijkheden. Na een inspanningstest op de fiets krijgt elke patiënt een schema op maat. Vervolgens oefent de patiënt vijftien weken lang drie keer per week.

Het gaat om oefeningen met een hartslagmeter op een passend toestel: een hometrainer, loopband, handbike (voor mensen in een rolstoel of met een verlamming), step of toestellen voor krachtoefeningen. De begeleiding volgt de vooruitgang op, en past het oefenprogramma aan waar nodig.

De mutualiteit betaalt de hartrevalidatie vrijwel volledig terug. De eigen bijdrage van de patiënt is minder dan drie euro per sessie.

#####

### **Noot voor de pers**

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met woordvoerder Tom Van de Vreken op 0475 964 181.

### **Over ZNA**

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen) is de grootste gezondheidszorgorganisatie van België. De groep omvat drie algemene ziekenhuizen, zeven dagcentra, zes gespecialiseerde ziekenhuizen, een psychiatrisch verzorgingstehuis en een woonzorgcentrum. De invloedssfeer van ZNA strekt zich uit over 32 gemeenten. Hiermee bereikt ZNA potentieel ruim een miljoen inwoners. In de stad Antwerpen behaalt ZNA een patiëntenaandeel van 44 procent.

ZNA stelt zo'n 6 700 mensen te werk, waaronder 700 artsen. In 2019 telde ZNA ca. 2 500 bedden en werden er ruim 50 000 mensen gehospitaliseerd (opgenomen met overnachting). Daarnaast werden er 70 000 patiënten behandeld in dagkliniek, 620 000 patiënten kwamen op raadpleging.

Drie algemene ziekenhuizen zorgen voor een uitgebreid medisch aanbod in het noorden (ZNA Jan Palfijn), centrum (ZNA Stuivenberg / Sint-Erasmus) en zuiden (ZNA Middelheim) van de stad.

Daarnaast zijn er zeven dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg).

Zes gespecialiseerde ziekenhuizen bieden een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen).