

Sterk!

Een 4-daags programma om je zelfbeeld
en zelfvertrouwen een boost te geven



Wat is Sterk! ?

Sterk! is een vierdaagse therapie waarbij intensief wordt gewerkt aan het versterken van het zelfvertrouwen en de ik-functies. Thema's als 'wie ben ik', 'waar kom ik vandaan' en 'wat wil ik' staan centraal in deze groepstherapie.

Voor wie is de groepstherapie?

Voor jongeren tussen 12 en 18 jaar met weinig ik-sterkte. De ambulante patiënten worden voor de duur van de vierdaagse therapie opgenomen als dagpatiënt.

Maximum 8, minimum 5 deelnemers.

Voorwaarden

- > geen acuut depressieve of psychotische jongeren
- > geen middelenmisbruik

Wat is onze werkwijze?

Sterk! is een vaktherapeutisch aanbod. De focus ligt op het werken in het medium, dans en beweging en ook beeldend. We leren tijdens deze vierdaagse therapie dus door te doen, ervaren, voelen en reflecteren. Hiervoor moet je zeker niet kunnen dansen of tekenen. Er is geen goed of slecht, geen juist of fout. We gebruiken het medium als oefenruimte en taal, ieder op zijn manier.

Wanneer gaat de groepstherapie door?

4 dagen in de zomervakantie.

Telkens van 10.30 – 15.30 uur/16.00 uur.

Waar gaat de groepstherapie door?

Alle sessies gaan door in ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen: ZNA UKJA Site Middelheim Lindendreef 1, 2020 Antwerpen

Wat is de deelnameprijs?

Ambulante jongeren worden voor de duur van het kamp opgenomen als dagpatiënt. De prijs is conform RIZIV-tarief (eventueel met tussenkomst van de hospitalisatieverzekering). Voor residentiële patiënten zit de therapie vervat in hun opname.

Begeleiding

Een beeldend therapeute en een dans- en bewegingstherapeute staan in voor de begeleiding.

Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.

Om je aan te melden, moet je verwijzer (CLB, huisarts, psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater...) contact opnemen via het mailadres: ukja-groepstherapie@zna.be. De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



ZNA UKJA Site Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
03 280 49 00