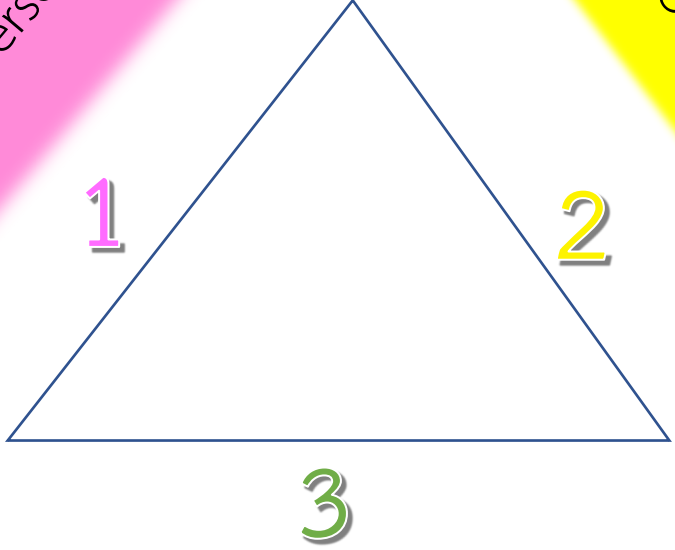


HECHTING

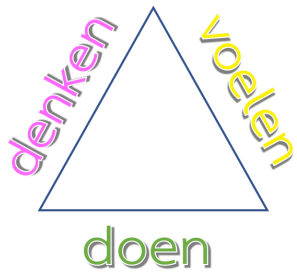
als basis voor

Roze blaadjes = DENKEN over
emotionele **GROEI**
(van hechting en van hersenen)

Gele boekje = VOELEN in
PSYCHO-THERAPIE



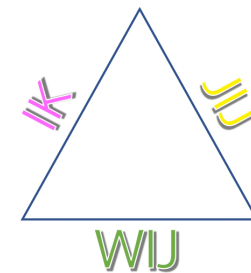
Groen = iets DOEN voor
HERSTEL in verbinding



Vaak komen kinderen bij een psychotherapeut als ze het moeilijk hebben met sommige **gedachten** (in hun hoofd),
of met bepaalde **gevoelens** (in hun hart)
en dan zie je dat ook aan de buitenkant, in hun **gedrag**.
DENKEN, VOELLEN en DOEN zijn met elkaar verbonden.

In psychotherapie proberen we te begrijpen wat het hen zo lastig maakt ...
Maar jullie, de **ouders**, kennen het kind nog altijd het best.
En jullie blijven voor je kind steeds de allerbelangrijkste mensen op aarde !

Daarom willen we jullie goed **informer**en van bij de start en met jullie samenwerken. We **verb**inden ons heel erg met je kind, maar willen dit ook met jullie doen !



GROEI

Hopelijk kan deze **verbindingsdoos** ons daarbij helpen !

Niet om te zeggen wat moet of niet mag,

wel om jullie uit te nodigen om mee te denken, voelen en doen ...

over hoe belangrijk hechting is, want het is **de basis** voor groei, therapie en herstel.

Samen kunnen we dan zoeken naar wat helpend is
voor elk van jullie (kind of ouder) in jullie unieke leefsituatie.

HERSTEL

THERAPIE

Met het **dekentje** houden we de hele inhoud samen

... en houden we het lekker warm.

Verder “moet” je er niets mee doen, maar je mag het wel gebruiken.

Veel lees- en snuisterplezier !