

# Virtuele coloscopie

Informatie voor patiënten





## Geachte patiënt(e)

Op vraag van je behandelend geneesheer dien je een onderzoek van de dikke darm te ondergaan. De methode die we gebruiken om de darm te onderzoeken heet virtuele coloscopie. De dikke darm wordt onderzocht zonder het inbrengen van een endoscoop (=buis).

Het onderzoek gebeurt met een CT-scanner. Tijdens het onderzoek wordt lucht in de dikke darm gebracht om de darm goed te kunnen bekijken. Er worden beelden gemaakt in rug- en buikligging. Het onderzoek zelf duurt tien minuten. Onmiddellijk na het onderzoek kan je terug naar huis. De beelden worden verwerkt en bekeken door de radioloog.

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren en om kleine afwijkingen vast te stellen, is het nodig dat de darm proper is en zo weinig mogelijk stoelgangresten bevat. Een dieet ter voorbereiding van het onderzoek is dus nodig. Om stoelgangresten op de beelden aan te geven, dien je vooraf een contrastmiddel in te nemen.

Voor het slagen van het onderzoek is het van belang om het voorbereidingsschema nauwgezet te volgen.

### Dag vóór het onderzoek

**Het is belangrijk dat je op zijn minst 0,5 liter water drinkt. Het beste is dat je om het uur minstens 1 glas water drinkt.**

Koolgashoudende dranken (zoals spuitwater, bier, ...) en koffie met cafeïne zijn verboden (decafeïne is wel toegestaan).

Hieronder krijg je een beschrijving van je ontbijt, middagmaal en avondmaal voor de dag vóór het onderzoek:

#### **Ontbijt:**

- Je drinkt 1 fles energy drink: Nutridrink.
- Je vult de fles Micropaque Scanner tot aan de bovenste lijn met water, daarna schud je zeer goed.
- Nadien drink je 1/3 van de fles.

#### **Middagmaal:**

- Je drinkt 1 fles energy drink: Nutridrink.
- Je drinkt 1/3 van de fles Micropaque Scanner (eerst schud je de fles goed).

#### **Avondmaal:**

- > Je drinkt 1 fles energy drink: Nutridrink;
- > Je drinkt 1/3 van de fles Micropaque Scanner (eerst schud je de fles goed).

#### **18.00 u.: Magnesium Citrate (Magistrale bereiding):**

- Je lost het poeder op in 250 ml plat water, daarna voorzichtig mengen. Voeg het water traag toe, want het magnesiumcitraat vormt veel schuim.
- Laat de oplossing 15 minuten staan, bij voorkeur in de koelkast (deze vloeistof smaakt beter gekoeld). Na 15 minuten drink je deze vloeistof volledig op.
- Nadat je deze oplossing hebt gedronken, zal je regelmatig naar het toilet moeten gaan, hierbij kan er diarree ontstaan.
- Niet vergeten om nog een glas water te drinken.

**19.00 u.: Dulcolax tabletten**

Je neemt de 4 Dulcolax tabletten (oranje pilletjes) in met een glas water.

**20.00 u.: Telebrix Gastro**

- Je drinkt de helft (ongeveer 25ml) van het flesje Telebrix Gastro.
- Je drinkt 1 glas water.

**21.00 u.: je drinkt 1 glas water**



### Dag van het onderzoek

Je komt **nuchter** (niets eten en drinken) op het afgesproken uur naar het ziekenhuis.

Het is echt heel belangrijk dat je het dieet nauwgezet volgt, om kleine letsels op te kunnen sporen.

Na het onderzoek mag je terug eten en drinken.

**Aarzel niet** om ons te bellen voor vragen in verband met de voorbereiding of het onderzoek. Je kan zich wenden tot de afdeling medische beeldvorming op het nummer **03 640 27 92**.

**Veel succes met de voorbereiding.**



**ZNA Jan Palfijn**  
**03 640 21 11**

Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem