



**Te gast in het  
Peperkoeken  
huisje:  
werken met jonge  
gezinnen vanuit  
kindgerichte  
gezinstherapie.**

Greet SPLINGAER

Greet.splingaer@rapunzelvzw.be

VCGGKJ 14 september 2022



# THERAPIECENTRUM RAPUNZEL



# VORMINGSCENTRUM RAPUNZEL



*VZW Rapunzel*

[www.rapunzelvzw.be](http://www.rapunzelvzw.be)

# Het RAPUNZELAANBOD

Workshops

Langdurige opleidingen

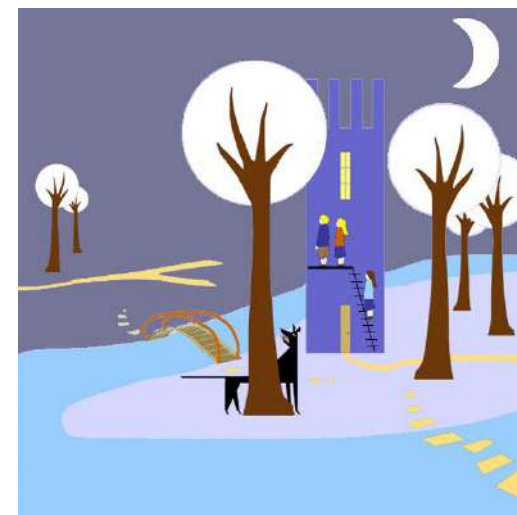
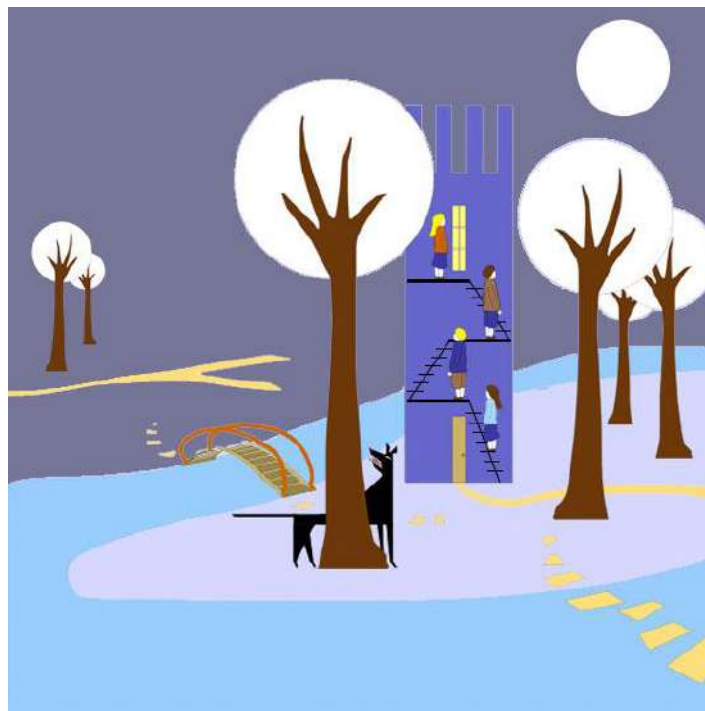
Specialistische Jaaropleidingen

Groepssupervisie

2 jarige counseling opleiding:  
Contextgerichte zorg

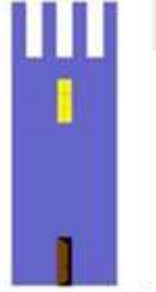
4 jarige psychotherapieopleiding:  
Relatie- en gezinstherapie

Vorming op maat



[www.rapunzelvzw.be](http://www.rapunzelvzw.be)

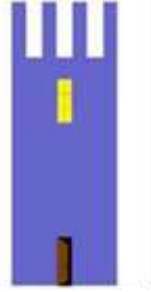
*vzw Rapunzel*



# Druk op jonge ouders en jonge gezinnen



- De mythe van de roze wolk.
- Zijn vaders ook zwanger?
- Tips over voeding voor zwangere moeders, voor baby's, voor peuters!
- Mag je je kind laten huilen?
- Is je kind naar de opvang brengen oké?
- Wat met de "pedagogische tik"?
- Invloed van internetforums: een zegen of een vloek?



# Druk op jonge ouders en jonge gezinnen



- Nieuwe generatie van ouders
- Grote kindgerichtheid: het kind centraal!
- zeer verschillende gezinsvormen, nieuwe vormen van ouderschap
- Familiaal netwerk en professioneel netwerk krijgt andere plaats en rol
- Verwachting dat ouders zich ook als persoon blijven verwezenlijken





# Hans en Grietje in het bos

Hoe is het om als jonge ouders en jonge gezinnen

Zoekend en onzeker te zijn,

Niet goed de weg wetend,

Hongerig op pad,

Twijfelend en bang

Mogelijk afgesneden van de hulp- en steunbronnen  
die je voorheen kende



# De lokroep van het Peperkoeken huisje



Knibbel, knabbel knuisje...  
wie knabbelt aan mijn huisje?





# Wat heeft Kindgerichte Gezinstherapie te bieden op het pad van deze jonge gezinnen?



- Een veilige plek
- Een stevig relationeel en ontwikkelingsgericht kader
- Om te ontmoeten
- Te ervaren
- Te reflecteren
- In dialoog te gaan





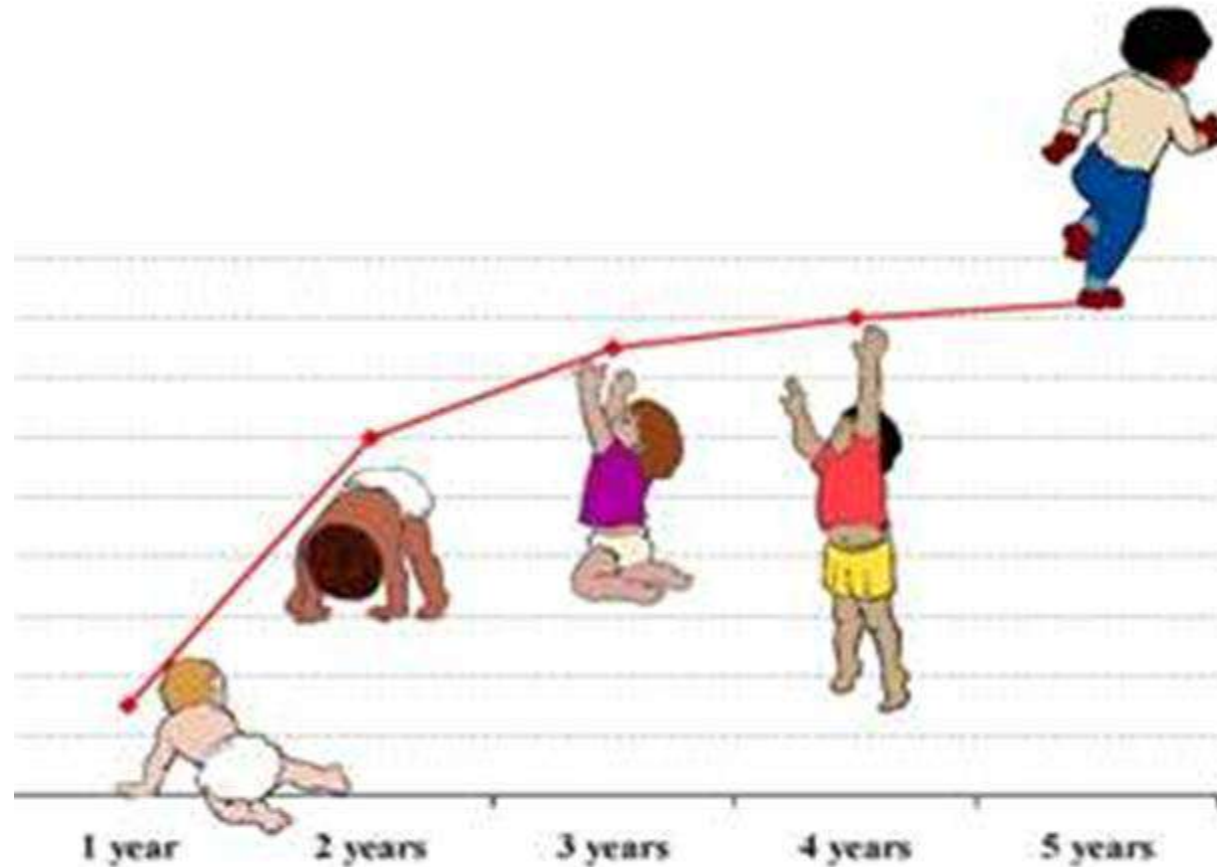


# Een relationeel en ontwikkelingsgericht kader



- Focus op **co-evolutieprocessen** in een netwerk van relaties
- Belang van de **primaire triade**
- De opbouw van een **co-parenting team**

# Ontwikkeling en groei van kinderen in een co-evolutionair proces







# Co- evolutie in gezinnen

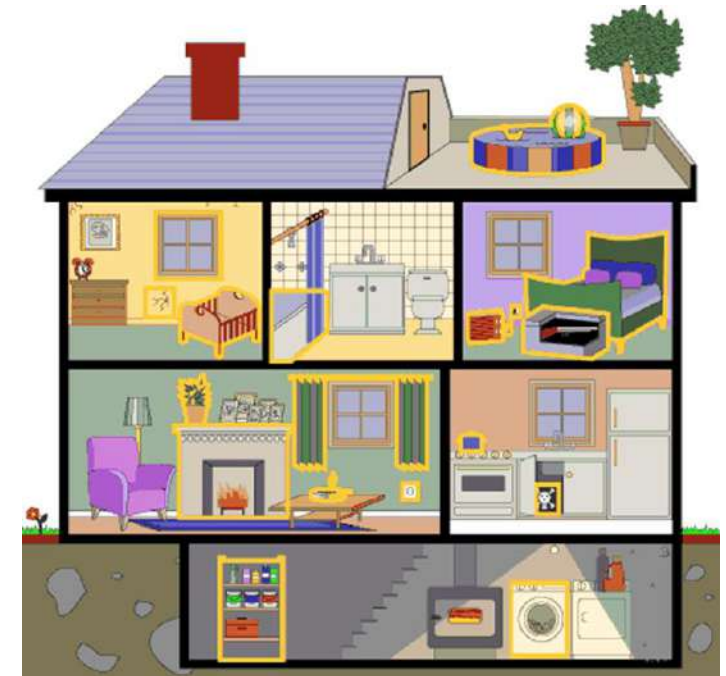
- Een systemische visie op ontwikkeling
- Wederzijdse beïnvloeding
- Kinderen, gezin en context dagen uit elkaar uit tot groei en ontwikkeling
- Eco-systemisch proces



# Het ontwikkelingshuis

- Een **meer-generatiehuis**
- Waar **tijd** een **circulair** gegeven blijkt
- Een **co-evolutie** proces tussen de individuele ontwikkeling van een kind en de gezinsontwikkeling
- Binnen de eigen leefcontext, het **eco-systeem** van een gezin

Cfr: SPLINGAER G. (2014) Het Ontwikkelingshuis: Een kijk op de co- evolutie van kinderen en gezinnen.  
*Systeemtheoretisch Bulletin (2014)* , 32.1.

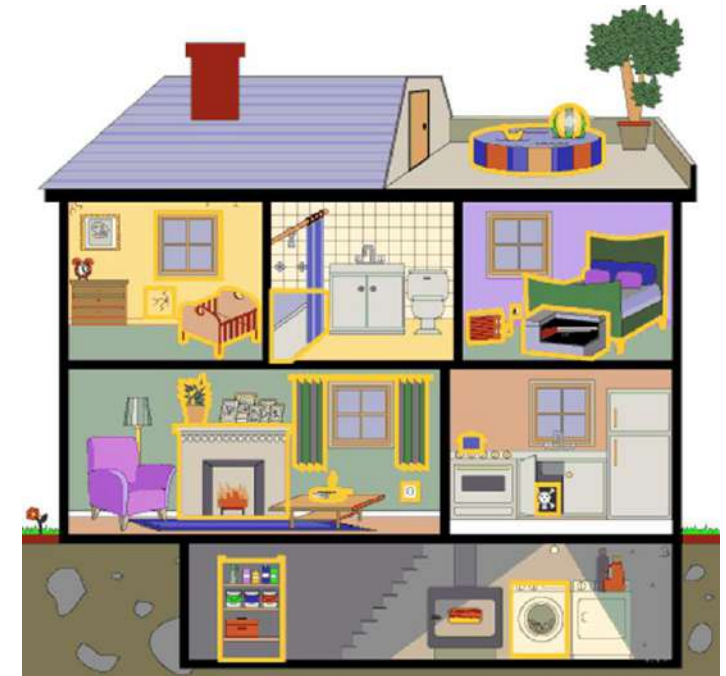




# Het ontwikkelingshuis: Vorming van de **basale** gezinsfuncties

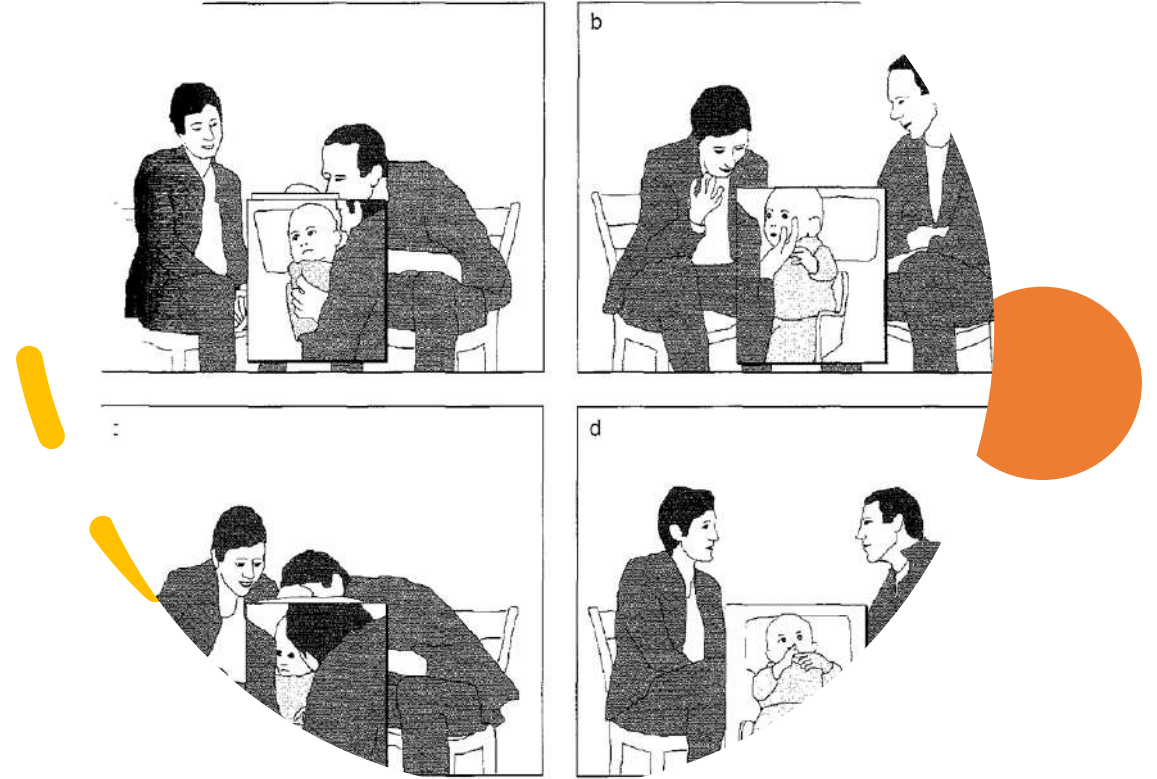
- Het **fundament** van het huis:  
Regulatie van afstand en nabijheid  
hechting en binding
- De **constructie** van het huis:  
Het opbouwen van een functionele structuur  
en organisatie
- Het **samengaan** van hechting en structurering  
Cfr. John Byng Hall  
Haim Omer

Cfr: SPLINGAER G. (2016) Werken aan hechting en binding in  
gezinstherapie: de zoektocht van Kleine Ik en Grote Ik.  
*Systeemtheoretisch Bulletin*, 3.16



# De primaire triade als fundament van gezinsontwikkeling

Een dynamische systeemvisie



Elisabeth Fivaz- Depeursinge

**LTP:** Lausanne Triadic Play





# Belang van de primaire triade

- Als ontwikkelingsbasis voor kinderen
- Geeft extra steun aan kind en ouders in ontwikkelingstaken
- Preventieve waarde voor het kind en voor de ouders
- Wordt ingezet voor regulatie van spanningen
- Primaire triade kan ingevuld worden door andere zorgfiguren dan ouders (grootouders, hulpouders, vrienden...)
- Structuur van de primaire triade kent grote stabiliteit vanaf 100 dagen na de geboorte en kan bijgestuurd worden





# De opbouw van een co-parenting team

James Mc Hale: Charting the Bumpy Road of Coparenthood

- Coördinatie, solidariteit en steun tussen de zorgfiguren in de zorg en opvoeding van de kinderen
- Parentale alliantie (Minuchin)
- Apart maar toch ook verbonden met het partnerschap
- Belang van prenatale interventies op niveau van interpersoonlijke relaties (inzoomen op relationele verwachtingen)





# Het ontmoeten van jonge kinderen in een setting van gezinstherapie



## Ruimte maken voor jonge kinderen

- Aanpassing van ruimte en materiaal
- Anders observeren:
  - Alle gedrag is communicatie!!!
- Anders communiceren  
zowel op niveau van het jonge kind als  
van zijn zorgfiguren
- Vertragen en verdragen
- Lijfelijkheid, spel en verbeelding als  
taal

# Ontmoeten in dialoog



- Besef dan louter observeren niet mogelijk is, er is altijd invloed en interactie
- Meerdere ingangen, perspectieven zijn mogelijk
- Aansluiting zoeken bij waar het gezin zit
- Verdiepen en verbreden op maat van het gezin
- Voeling houden met je eigen innerlijke dialoog

De zoektocht naar de smaken,  
geuren en kleuren  
van het Peperkoeken huisje  
van ieder gezin

---

Gezinsspelsessies  
En  
oudergesprekken

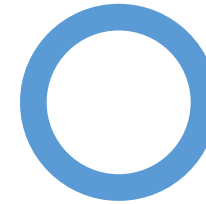
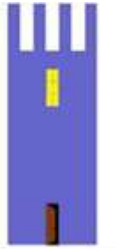




# Gezinsspelsessies

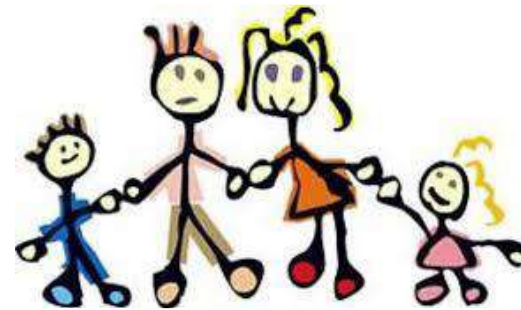
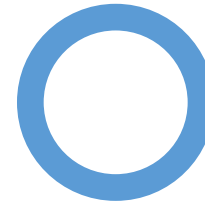
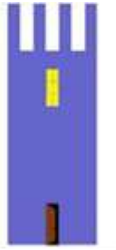
- Ouders en kinderen samen ontmoeten
- Uitnodigen tot een speels contact waarin spreken en spelen hand in hand gaan
- Stem geven aan het kind door zijn/haar manier van in contact zijn een volwaardige plek te geven
- Therapiesetting is een situatie waarin ze samen uitgedaagd worden en ondersteund om de voor hen belangrijke thema's te exploreren
- Samen ervaren en mentaliserend zoeken

**ERVAREN IN DIALOOG**



# Oudergesprekken

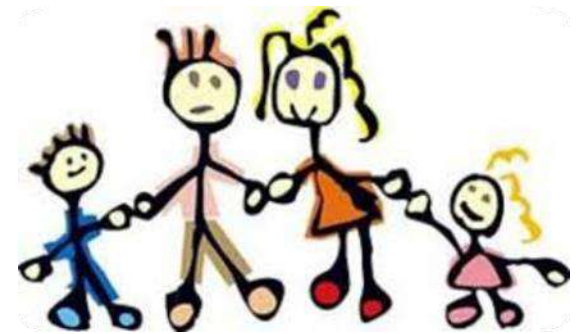
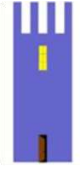
- afstemmen op ouders en hun vraag
- opbouwen van een kader: wat gaan we doen, waarom en hoe  
nadien: reflecteren over wat er gebeurde
- werken aan nieuwe inzichten over noden van de kinderen en het gezin
- Verdere opbouw van het co-parenting team
- Verbinden met transgenerationale scrips en zoeken naar alternatieven
- Uitbouwen van een veilige niche in de context



# 4 dimensies in de ouder-kind interacties

- Emotionele structurering
- Emotionele betrokkenheid
- Voeding/verzorging
- Uitdaging

Cfr Theraplay





# Emotionele structurering

- Veiligheid
- Organisatie, grenzen en structuur
- Regie bieden en aanvaarden
- Co-regulatie en auto-regulatie

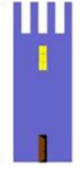


# Emotionele betrokkenheid

- Verbondenheid, contact, betrokkenheid
- Fysieke en emotionele afstemming
- Synchroniseren van de interactie
- Gedeeld plezier



# Verzorging/voeding



- Lichaamscontact en lijfelijk bezig zijn als bron van steun en troost
- Spanning en stress kunnen herkennen en delen
- Verzorgend contact
- Veilige basis
- Eigenwaarde, de moeite waard zijn





# Uitdaging



- Ondersteunen van de exploratiedrang
- Buiten het vertrouwde op verkenning gaan
- Groeien en vaardigheden onder de knie krijgen
- Vertrouwen geven
- Omgaan met spanning, frustratie, falen





Kunnen we gezinnen het vertrouwen geven en ondersteunen om op zoek te gaan naar het huisje dat past bij hun verhaal?

Met jonge kinderen als volwaardige partner, ja zelfs als gids in dit proces?





Nog veel plezier en  
inspiratie in het  
bouwen van een  
voor jullie passend  
hulpverleners-  
peperkoekenhuisje

---

