

# Congres GG K&J 2022: In contact

Workshop 1:  
(veer)Kracht in kwetsbaar ouderschap

Workshop 2:  
Samen Kriebelen -  
In contact met KOPP/KOAP en hun ouders

13 september  
2022

# Programma

1. Intro: Familieplatform en KO(A)PP
2. (veer)Kracht in kwetsbaar ouderschap  
De ouder met een psychische kwetsbaarheid  
Veerkracht en het KOPP – preventiegesprek
3. Samen Kriebelen: In contact met KO(A)PP en hun ouders  
Bejegening en informatie  
Veerkrachthelpers en thema's Kriebel  
Materialen en methodieken

# Voor we beginnen...



Vragen stellen mag altijd tijdens de vorming!  
Onderbreek ons gerust.



KOPP|KOAP is een veelvoorkomend fenomeen. Ben je geraakt of heb je het even moeilijk? Ga gerust een luchtje scheppen, spreek mij aan tijdens de pauze, spreek erover met collega's, ... Doe wat goed voelt voor jou.



Ook achteraf zijn we beschikbaar voor vragen of een gesprek (live, telefonisch of via mail).

# Familieplatform

Familiereflex en dialoog

Zorgorganisaties inspireren en stimuleren tot het realiseren van een familiebeleid

Verenigen en versterken van familieorganisaties en hun leden



Kwaliteitsbewaking en beleidsbeïnvloeding



Bijzondere aandacht voor het 'kind van'

# Lidorganisaties

PSY  
CHON  
SEN  
ET .BE



BERDACHE



Vlaamse Vereniging voor  
Ouders van Couveusekinderen

ZELFHULPGROEP NOAH  
Ouders van drugsverslaafde kinderen



ICHTHYOSIS vzw  
asbl

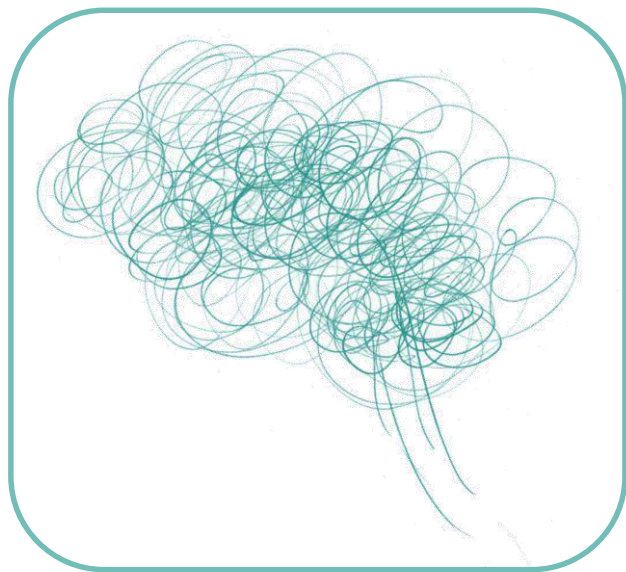
België / Belgique



# KOPP binnen Familieplatform

een greep uit onze projecten

# De letterwoorden



Kinderen met een ouder met een psychische problematiek

**KOPP**



Kinderen met een ouder met een afhankelijkheidsproblematiek

**KOAP**



# KOPP in een notendop



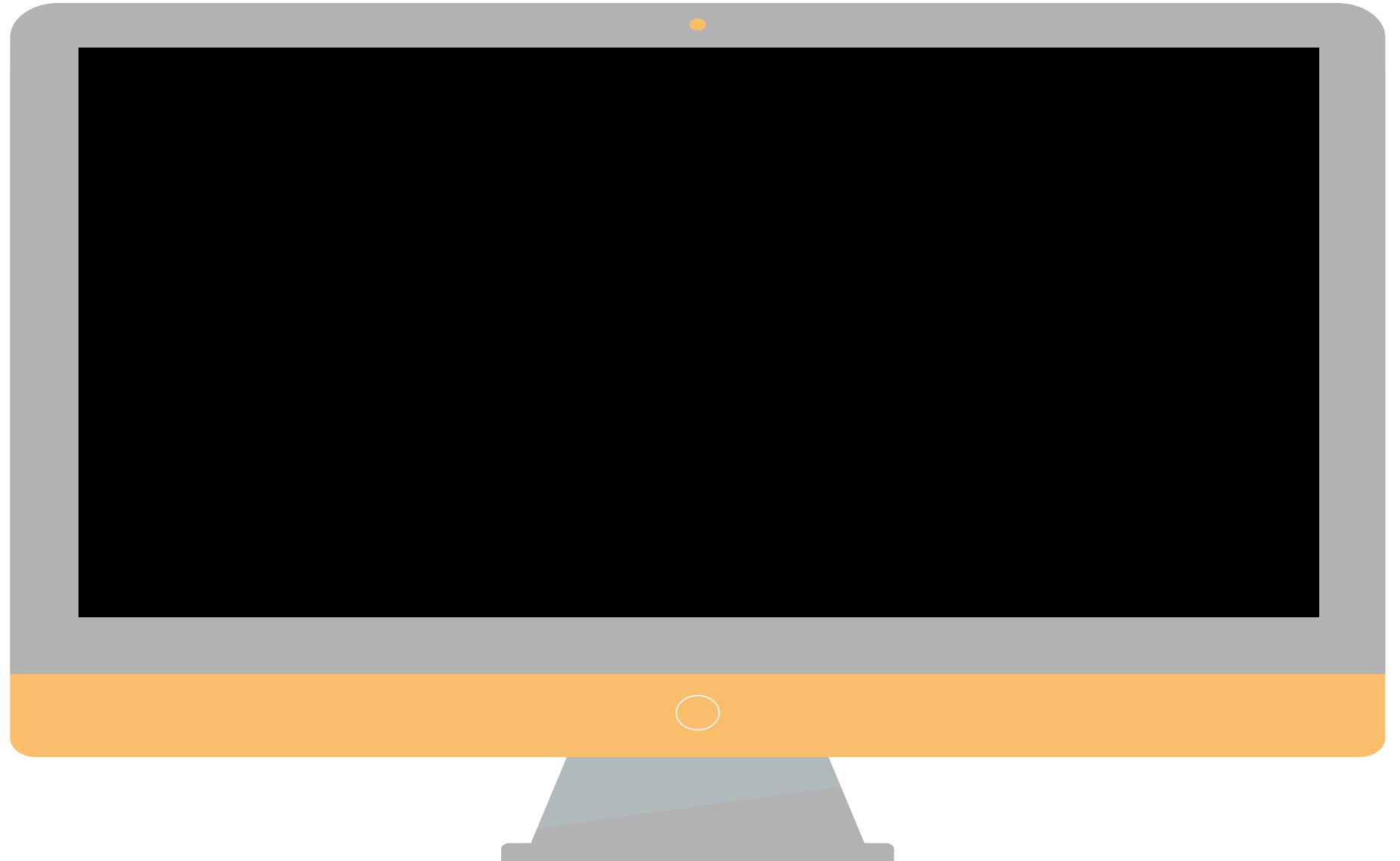




# (veer)Kracht in kwetsbaar ouderschap

---

# Marble sound: Ship in the sand



# Dynamieken bij de ouder met ...

- Gevoelens van schaamte en schuld
- Gevoel gezin in de steek te laten
- Laag zelfwaardegevoel in rol als ouder
- Verdriet
- Zich anders voelen, angst voor etiket/reacties van anderen
- Gevoel van falen (⇒ schuldgevoelens ⇒ ontkenning)
- Mogelijke terughoudendheid of gevoel van bedreiging
- Vragen over ouderschap

# Quotes

Tine



"Ik ben er niet zo bij met m'n hoofd en merk dat ik mijn kinderen niet alle aandacht kan geven die ik wil. Ik weet dat ze dit lastig vinden en misschien wel teleurgesteld zijn in mij."

Jef



"Mijn dochter begrijpt niet goed wat er met mij aan de hand is. Ik probeer het haar uit te leggen, maar ik mis de juiste woorden."

Tiffany



"Mijn zoon zit thuis bijna altijd op zijn kamer en heeft niet zoveel zin in contact met mij. Ik begrijp het wel, ik ben ook niet altijd de gezelligste thuis. Toch voel ik me er rot over."

# Noden van de ouder met ...

- o Gezien worden als ouder; niet enkel als patiënt
- o Veiligheid en vertrouwen
- o Niet- veroordelende houding
- o Mildheid en erkenning
- o Hulpverlening die kijkt naar het gedrag en de intentie van de ouder en niet naar de diagnose: wat lukt nog wel en wat (tijdelijk) niet meer
- o Kinderen zijn welkom



# Noden van de ouder met ...

- o Tijdspectief inbrengen: nu is het moeilijk, later kan het weer anders gaan
  - Het huidig moment = een crisismoment,  
je leert het gezin op zijn 'slechtst' kennen
- o Heb respect voor de ouder, in elke situatie
- o Hulpverlening die van mens tot mens spreekt, van ouder tot ouder
- o Hulpverlening die durft spreken



# Belang van ouderschap en welzijn van kinderen bespreekbaar maken





# TIPS

## om met je patiënt/cliënt over ouderschap en welzijn van kinderen te spreken

- Bouw het als vanzelfsprekend in: van bij het begin, voor alle ouders
- Hanteer als uitgangspunt: een kwetsbare ouder met mogelijkheden ipv een falende ouder.
- Geef erkenning! Zie de inzet van de ouder, zoek naar de opbouwende bedoeling van de ouder t.o.v. de kinderen
- Neem de ouder au serieus, geef hem/haar de regie zoveel waar mogelijk (wat wil hij/zij voor de kinderen?)
- Doe gewoon, zoals je met andere ouders een babbel slaat aan de schoolpoort, bij de burens, bij familie, ...
- Hanteer een milde basishouding, met een open blik, let op eventuele vooroordelen bij jezelf
- Vergeet niet: de ouder worstelt mogelijk met gevoelens van schaamte, schuld, angst, ... als het gaat over zijn/haar rol als mama of papa

# Ouderschap bespreekbaar maken: drempels

- **Aarzelings:**

Ik ben hulpverlener van deze patiënt en werk rond zijn hulpvraag: is het wel mijn rol om hem aan te spreken over zijn ouderrol?

- **Onzekerheid:**

Ik ben hulpverlener van het kind. Ik spreek wel mét de context, maar mag ik deze ook aanspreken?

- **Handelingsverlegenheid:**

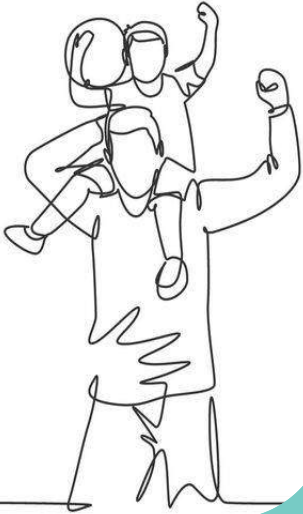
Hoe doe je dat? Spreken met de ouder over het welzijn van het kind?

→ **Nood aan houvast: KOPP – preventiegesprek**

# Doel KOPP-preventiegesprek



# De 4 veerkrachthelpers



= Concrete handvaten om veerkracht te helpen uitbouwen in en rond het leven van de kinderen

- o Geeft kracht aan de ouder: weten dat je iets kan betekenen, dat je iets kan doen t.a.v. je kind ipv enkel het schuldgevoel dragen
- o Hulpverlener als partner:
  - samen de veerkrachthelpers overlopen
  - samen bekijken wat kan werken voor dit gezin
  - samen oefenen/voorbereiden
  - helpen warm houden

# De veerkrachthelpers



1. Informatie
2. Ruimte voor gevoelens
3. Een extra vertrouwenspersoon
4. Kind kunnen zijn

# Warme waakzaamheid

Mogelijk risico bij ouder met psychische-/ verslavingsproblematiek:

- ⬇ emotionele beschikbaarheid
  - ⬇ voorspelbaarheid
  - ⬇ vermogen om structuur aan te bieden
  - ⬇ dagelijkse praktische zorg rond krijgen
- ⇒ ⬆ Draaglast kind: welbevinden ⬇
- ⬆ risico op verwaarlozing en mishandeling



IT TAKES A VILLAGE

# Warme waakzaamheid

Blijf inzetten op:

- ➔ Bespreekbaar maken ouderschap en welzijn kind
- ➔ Steun, openheid, zorg
- ➔ Inschakelen netwerk en zo versterken veerkracht
- ➔ Monitoring: alert blijven voor mogelijke verontrusting
- ★ Kind in je achterhoofd houden als je met de ouder werkt

De Kindreflex ([www.kindreflex.be](http://www.kindreflex.be))



IT TAKES A VILLAGE



# (veer)Kracht in kwetsbaar ouderschap



- Spreken over ouderschap en welzijn van de kinderen: de 4 veerkrachthelpers
- Mildheid, openheid, respect en erkenning
- Regie bij de ouder
- Ook:
  - Lotgenotencontact
  - Betrekken van een ervaringsdeskundige
  - Oudergroep organiseren

# Waar kan je terecht?



- Schakel betrokken instanties in en hoor wat zij kunnen bieden: de begeleiding van het PZ, de sociale dienst, CGG, ...
- Ondersteuning ouder: CGG, CAW, opvoedingswinkel, ...
- Lotgenotencontact en info voor familie/ouders: Similes of andere familievereniging afhankelijk van problematiek
- Werken met een ervaringsdeskundige ouder
- Online info: K&G, groeimee.be (Expoo), ZITDAZO, ...



Samen  
Kriebelen: in  
contact met  
KO(A)PP en  
hun ouders

# In contact met KOPP/KOAP, belang?



- Het kind of de jongere wordt gezien
- Het KOPP – thema krijgt een plaats: open communicatie
- Kans om vragen of zorgen te delen
- Bouwen aan een versterkte veerkracht
- 1/3<sup>e</sup> regel – Risico verkleinen
- Preventie - toekomst

# In contact met KOPP/KOAP, hoe doe je dat?



- Begin bij het begin: BEJEGENING
- Info – info – info
- Helpen met de veerkrachthelpers
- Thema's om te kriebelen
- M&M: methodieken en materialen





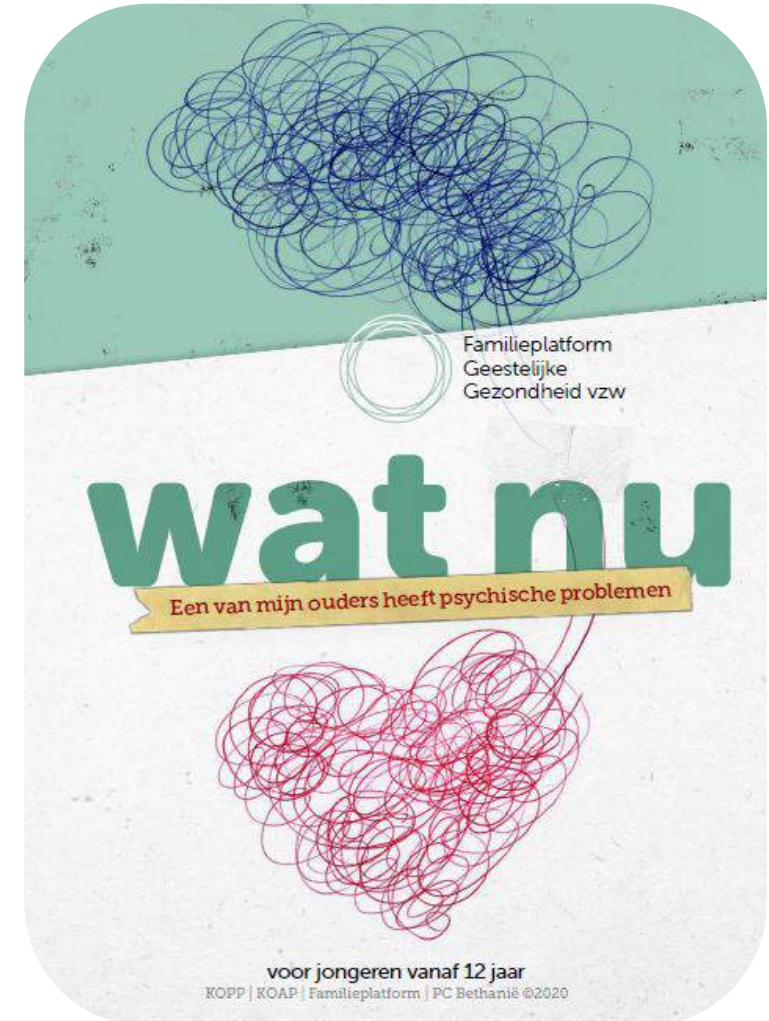
# WELCOME

## WE'RE GLAD YOU'RE HERE!

Het kind zien – hallo zeggen – een complimentje maken – een speelhoek – high-five – je mag er zijn – het zal voor jou ook niet altijd gemakkelijk zijn – tijd maken voor vragen – de ouder actief betrekken – de andere partner/zorgfiguur uitnodigen - ...

# Info - info - info

- Naast bejegening, is **informatie voor kinderen en jongeren** ontzettend belangrijk en veerkrachtversterkend
- Informatie over:  
  
mentaal welzijn en psychische problemen in het algemeen  
wat er aan de hand is met de ouder  
over de begeleiding die aan de ouder wordt geboden  
wie contactpersoon is voor het kind
- Hoe? Welke taal kan je gebruiken?





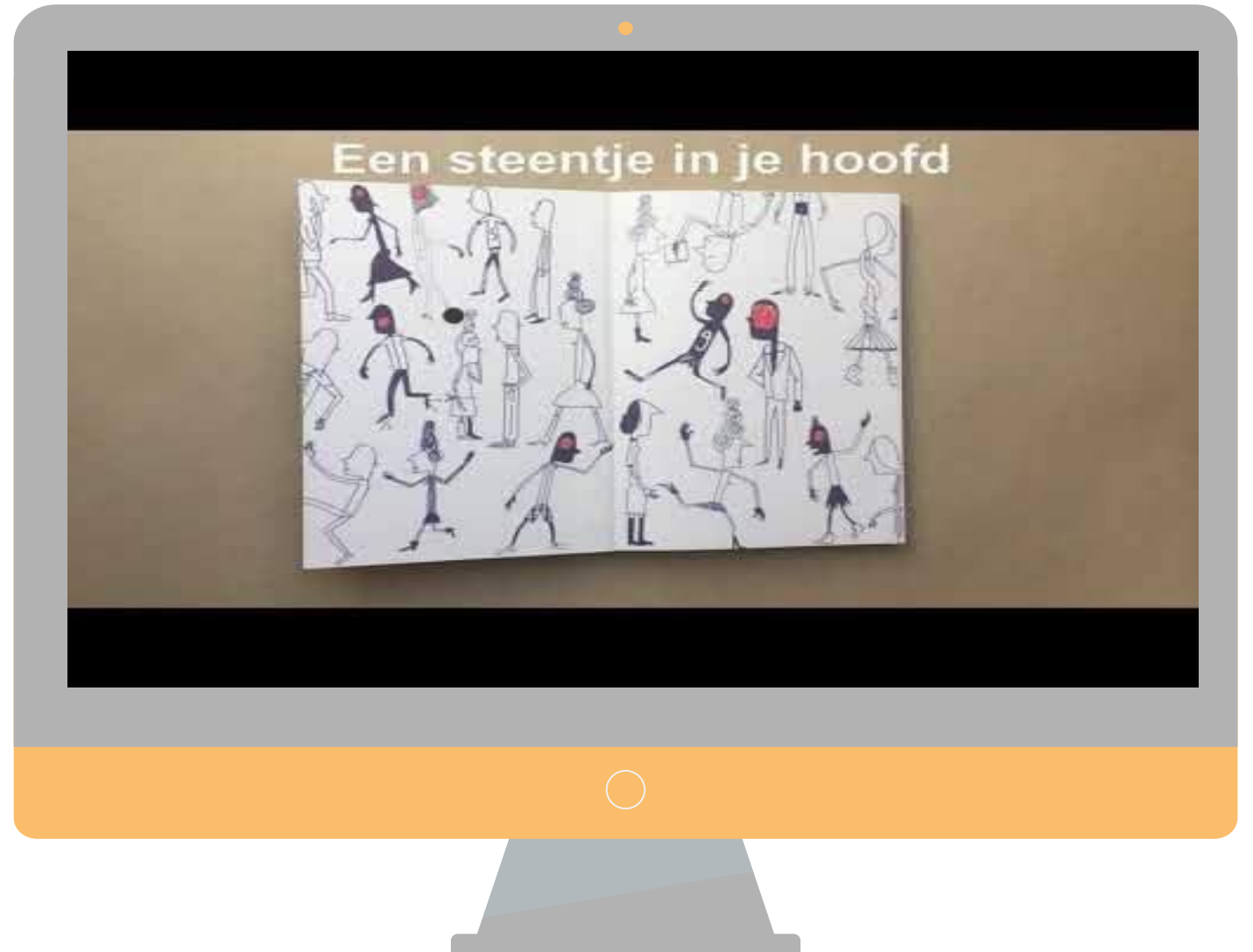
# Welke taal kan je gebruiken?

Vind inspiratie in brochures, boekjes, websites, getuigenissen,...

Bijvoorbeeld:

- Doe- leesboekjes Familieplatform
- (voorlees)boeken 'Met Kriebel op reis'
- Brochures VAD (specifiek over verslaving, gebruik)
- Reportage Karrewiet, Steentje (Brenda Froyen) en vele andere filmpjes (zie webpagina van Familieplatform [www.koppkoapdigitaal.be](http://www.koppkoapdigitaal.be))
- Enkele metaforen uit 'Met Kriebel op reis': bespreekbaar maken van psychische problemen
- Ijsbrekers uit 'Met Kriebel op reis'

# Een steentje in je hoofd – Brenda Froyen en Tom Schoonooghe



# Tips om contact te maken met KOPP/KOAP



- Peil steeds naar wat het kind zelf al weet. Vertrek van wat het kind zelf zegt.
- Neem het gedrag van de ouder als aanknopingspunt
- Pas je taal aan het niveau van het kind of de jongere aan
- Speel, teken, doe, wandel, ... terwijl je praat
- Neem een half uurtje tijd om samen een brochure/boekje te overlopen
- Werk je mobiel: neem steevast tekengerief of een spelletje mee en trek ook even tijd uit voor de kinderen
- Licht het kind in over bv. een veiligheids- of weekendplan van de ouder
- Organiseer een rondleiding voor kinderen (residentieel)
- Creëer een gezellige gezinsruimte (residentieel)
- Organiseer een familiedag
- Bereid met de ouder voor hoe hij/zij met het kind kan spreken over wat er de ouder aan de hand is
- ...

Wie weinig contactmomenten heeft (bv. crisisafdeling):  
inzetten op bejegening en informatie (! Meenemen in overdracht)

Wie meer contactmomenten kan inbouwen:  
verschillende thema's en veerkrachthelpers samen verkennen

**DE TIJD NEMEN**

**WANT NIET ALLES  
DAT TIKT  
ONTPLOFT**

*Loesje*

Postbus 1045  
6801 BA Arnhem  
www.loesje.nl

**HET NU**

**DAT IS TOCH  
WAAR DIE GOEROES  
DE HELE TIJD  
UITHANGEN**

*Loesje*

Postbus 1045  
6801 BA Arnhem  
www.loesje.nl

**DAAR WAAR  
DE ZEEËN VAN TIJD  
SAMENKOMEN  
IS HET ALTIJD DRUK**

*Loesje*

Postbus 1045  
6801 BA Arnhem  
www.loesje.nl

**TIJD**

**4 KLEUREN  
3 STAAFJES  
7 RONDJES  
EN EEN BEETJE CHAOS**

*Loesje*

Postbus 1045  
6801 BA Arnhem  
www.loesje.nl

# Helpen met de veerkrachthelpers



Overloop samen met het kind, de jongere en/of zijn ouder de 4 veerkrachthelpers:

- zoeken naar haalbare acties per veerkrachthelper
- werken/spelen/praten/doen rond deze veerkracht vanuit de thema's van 'Met Kriebel op reis'

# Thema's om te kriebelen: Met Kriebel op reis





# Met Kriebel op reis: 8 thema's



1. Een goed vertrek maken
2. Werken aan veiligheid en vertrouwen
3. De thuissituatie bespreekbaar maken
4. Je bent niet alleen
5. Sociale steun
6. Informatie/psycho-educatie
7. Gevoelens
8. Zelfzorg



# Enkele methodieken van Kriebel

## Gevoelens

Spel: Sping-kikker-spring  
Boekjes: Vrolijk en  
De kleur van emoties

## Steunfiguur

Sociocards  
Stamboom  
Lego

## Zelfzorg

Boekje Relax Kids  
Coole kikker spel  
Ken je kwaliteiten

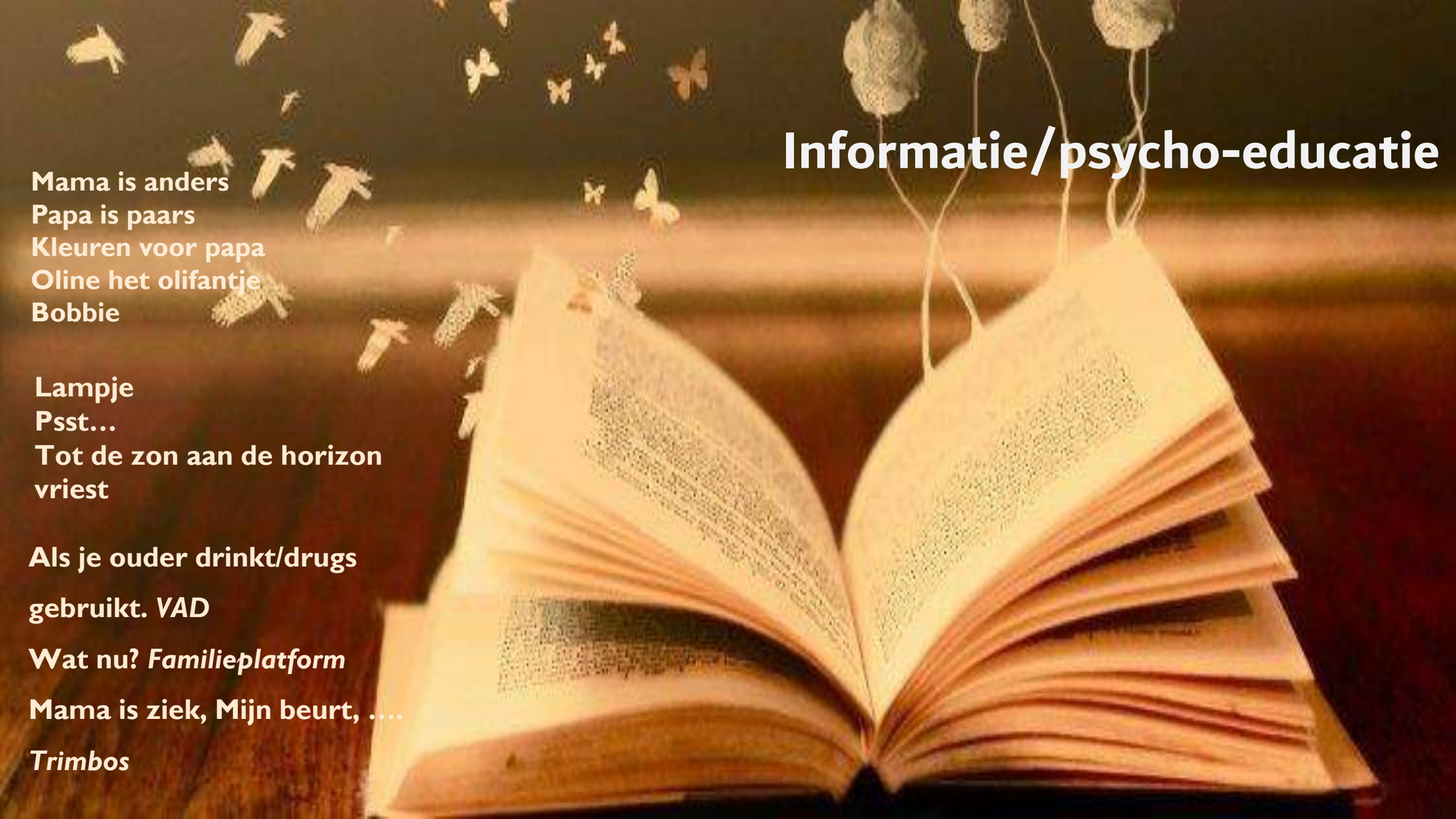
## Thuisituatie

Het Huis

**Je bent niet  
alleen**

Getuigenissen

# Informatie/psycho-educatie

An open book with a string of dried flowers hanging from it, set against a background of flying birds and butterflies.

Mama is anders  
Papa is paars  
Kleuren voor papa  
Oline het olifantje  
Bobbie

Lampje  
Psst...  
Tot de zon aan de horizon  
vriest

Als je ouder drinkt/drugs  
gebruikt. VAD

Wat nu? *Familieplatform*

Mama is ziek, Mijn beurt, ....

*Trimbos*

# Waar kan het kind of de jongere terecht?



- Lotgenotencontact (zie website Familieplatform)
- Lokaal CGG, individueel of groep (zie website Familieplatform)
- Facebookgroep CGG Waas en Dender (tinekebettenscgg of benkwantencgg)
- Online groepsaanbod Kopsupport.nl
- (jong)volwassen KOPP: Similes lotgenotengroepen
- Tejo
- CAW, JAC, AWEL, ...

# Waar kan jij terecht?



- Netwerken Geestelijke Gezondheid Kinderen en Jongeren:
  - West-Vlaanderen WINGG
  - Oost-Vlaanderen RADAR
  - Antwerpen PANGG 0-18
  - Limburg LIGANT
  - Vlaams- Brabant YUNECO
  - Brussel BRU-STARS
- [info@familieplatform.be](mailto:info@familieplatform.be)

# Dankjewel

Heb je vragen?

[www.familieplatform.be](http://www.familieplatform.be)