



Drempels en obstakels bij het zoeken naar support

Edward Campforts
Noémie de Corswarem
Veerle De Jaeger

Workshop

- Opwarmen
- Geweldloos verzet
- Casus
- Aarzelingen
- Supportersmeeting
- Hulpmiddelen

Stelling 1

- NVR gaat over het gedrag van het kind/de jongere. Waarom wel/niet?

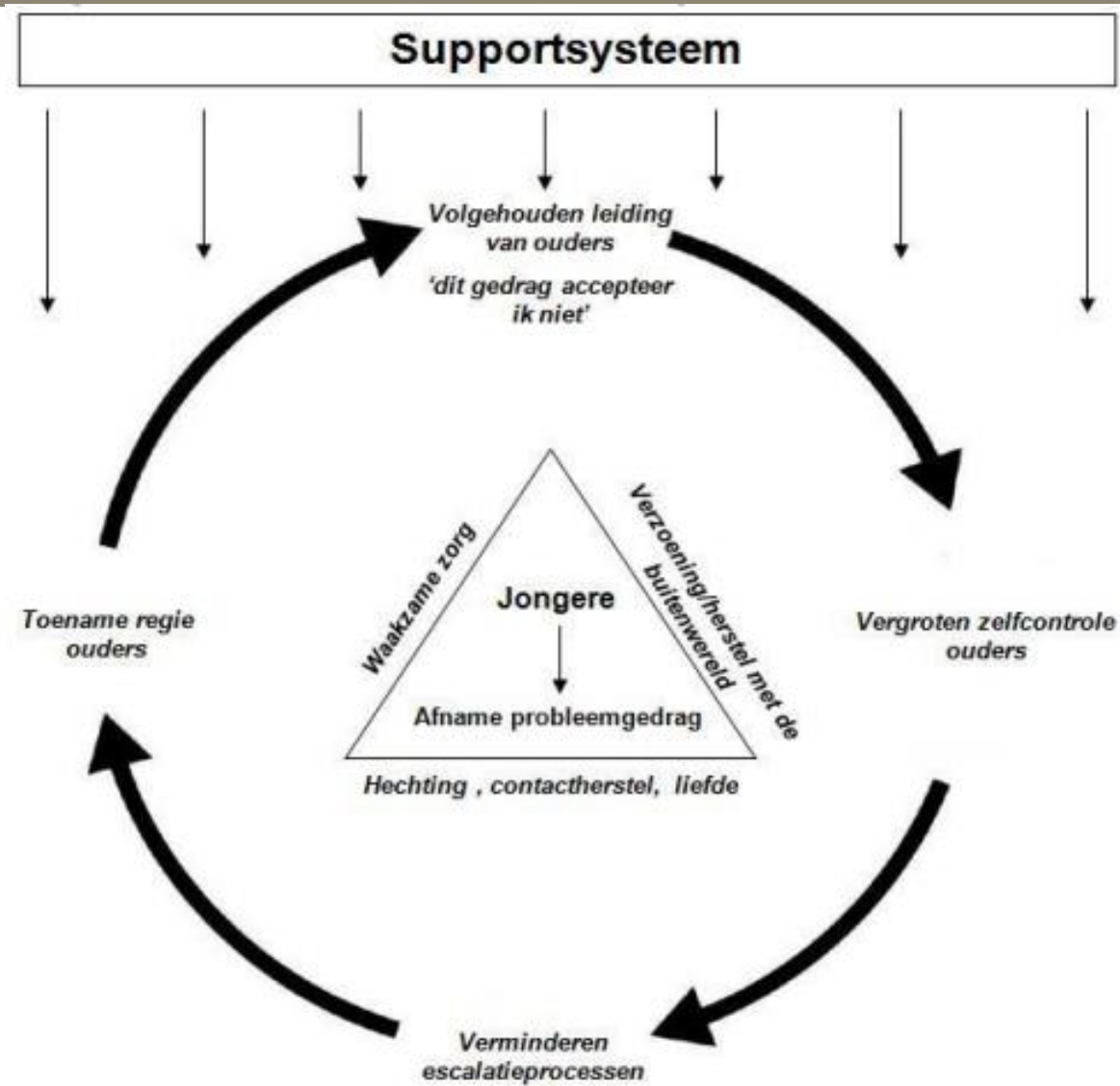
Stelling 2

- Als het probleem geheim blijft, blijft het bestaan. Waarom wel/niet?

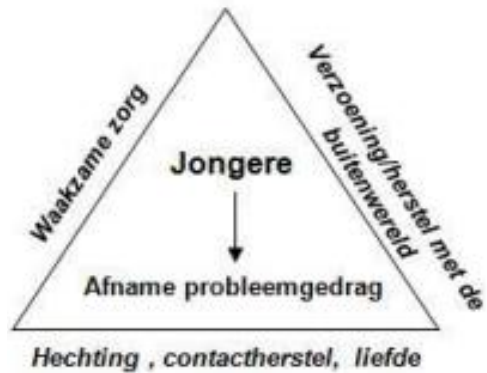
Stelling 3

- Het kind moet aanwezig zijn bij overlegmomenten. Waarom wel/niet?

Geweldloos Verzet



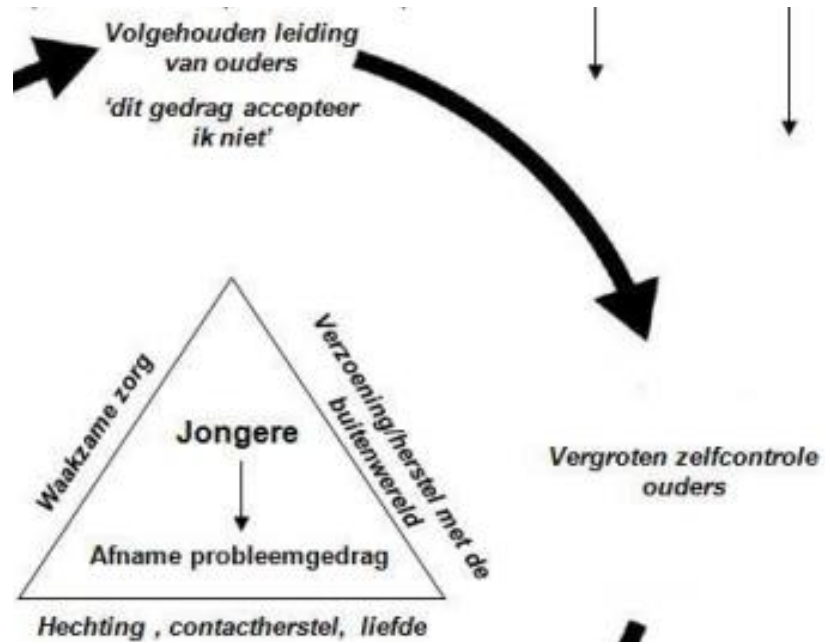
Geweldloos Verzet



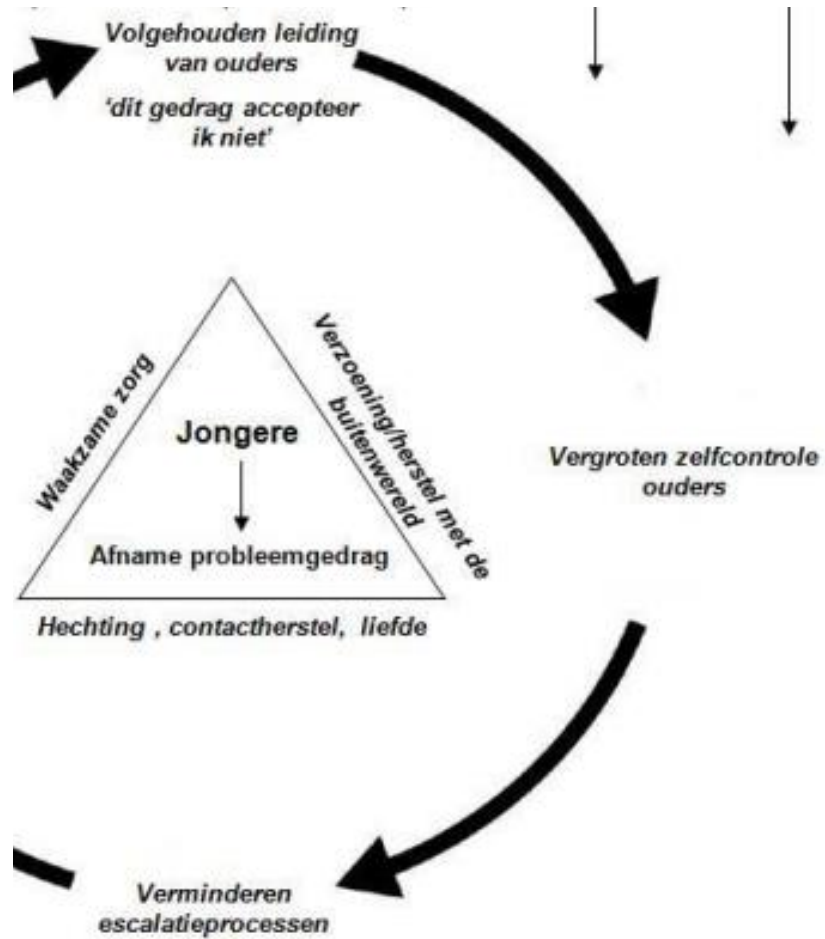
Geweldloos Verzet



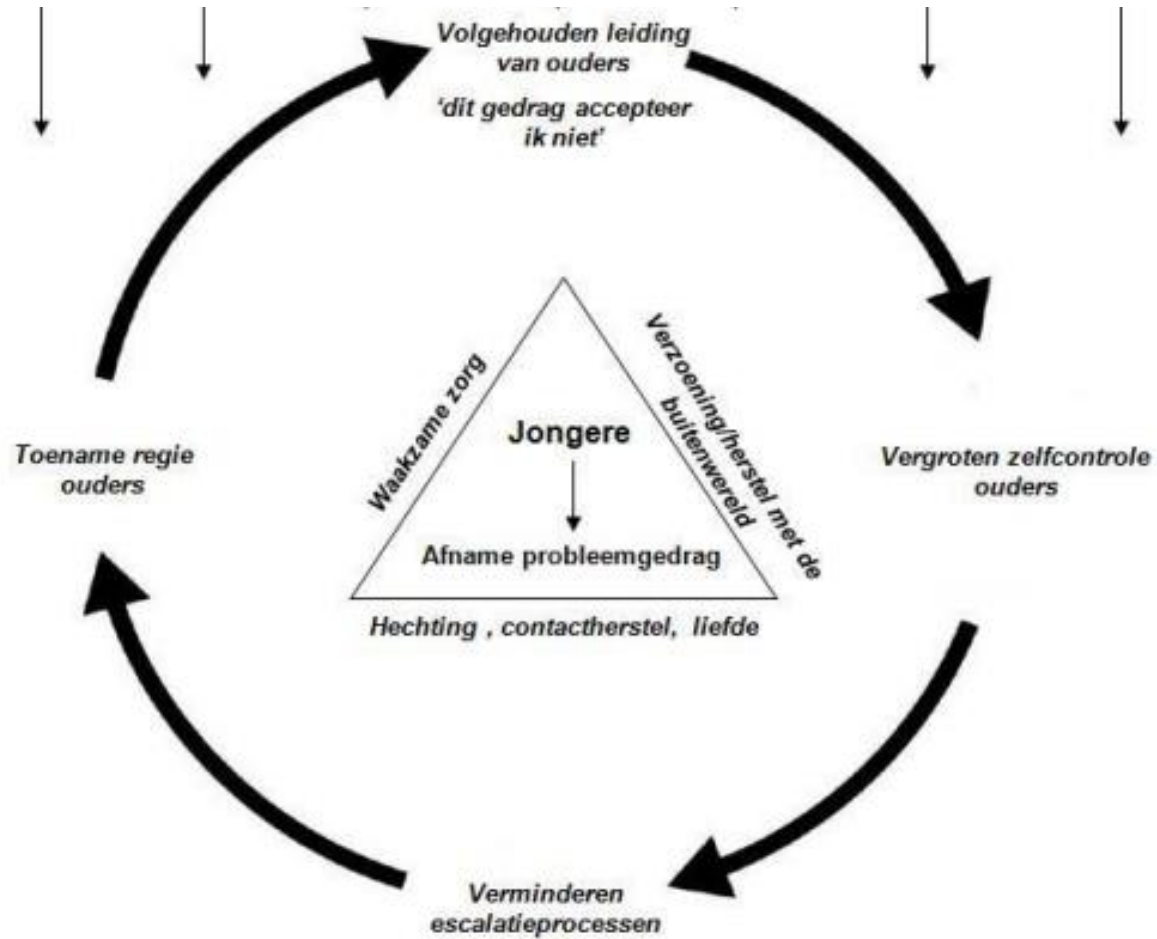
Geweldloos Verzet



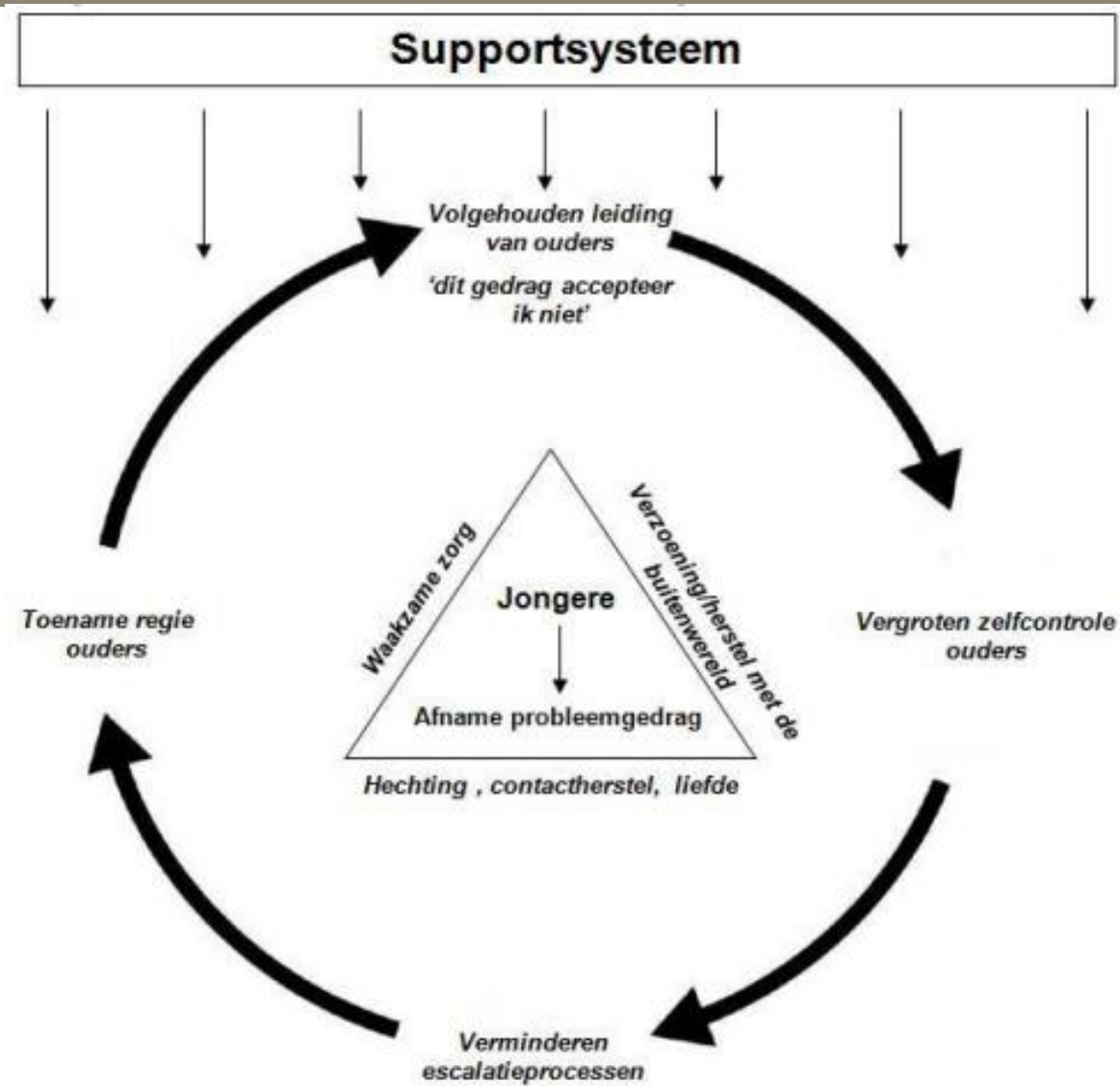
Geweldloos Verzet



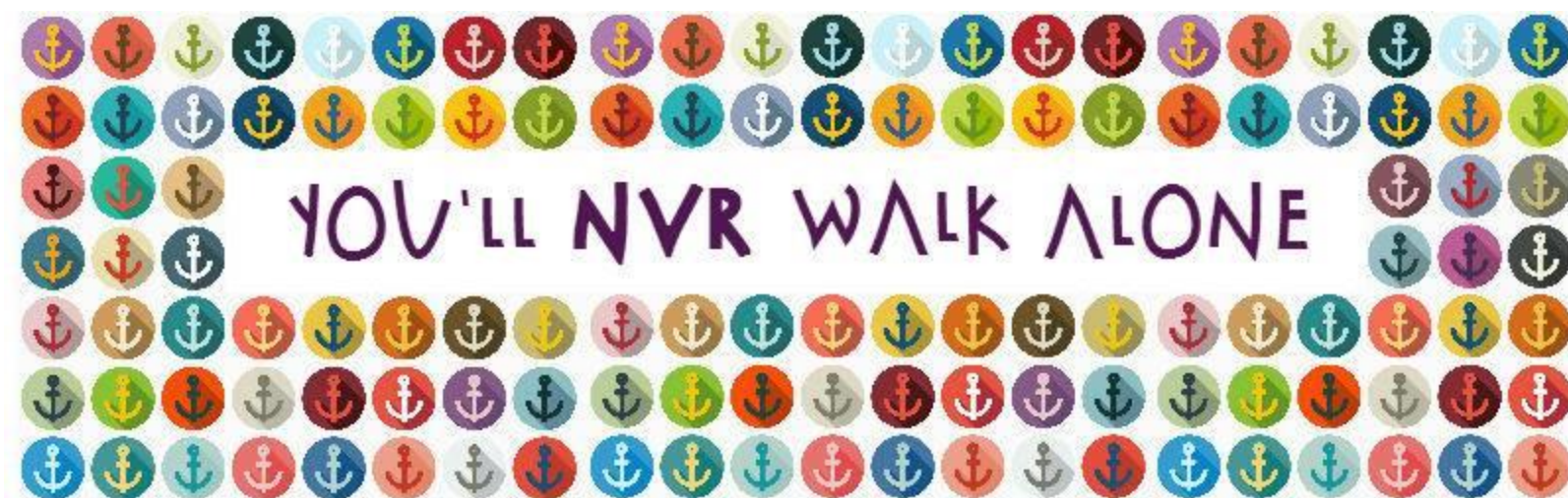
Geweldloos Verzet



Geweldloos Verzet



Supportsysteem voorbeelden



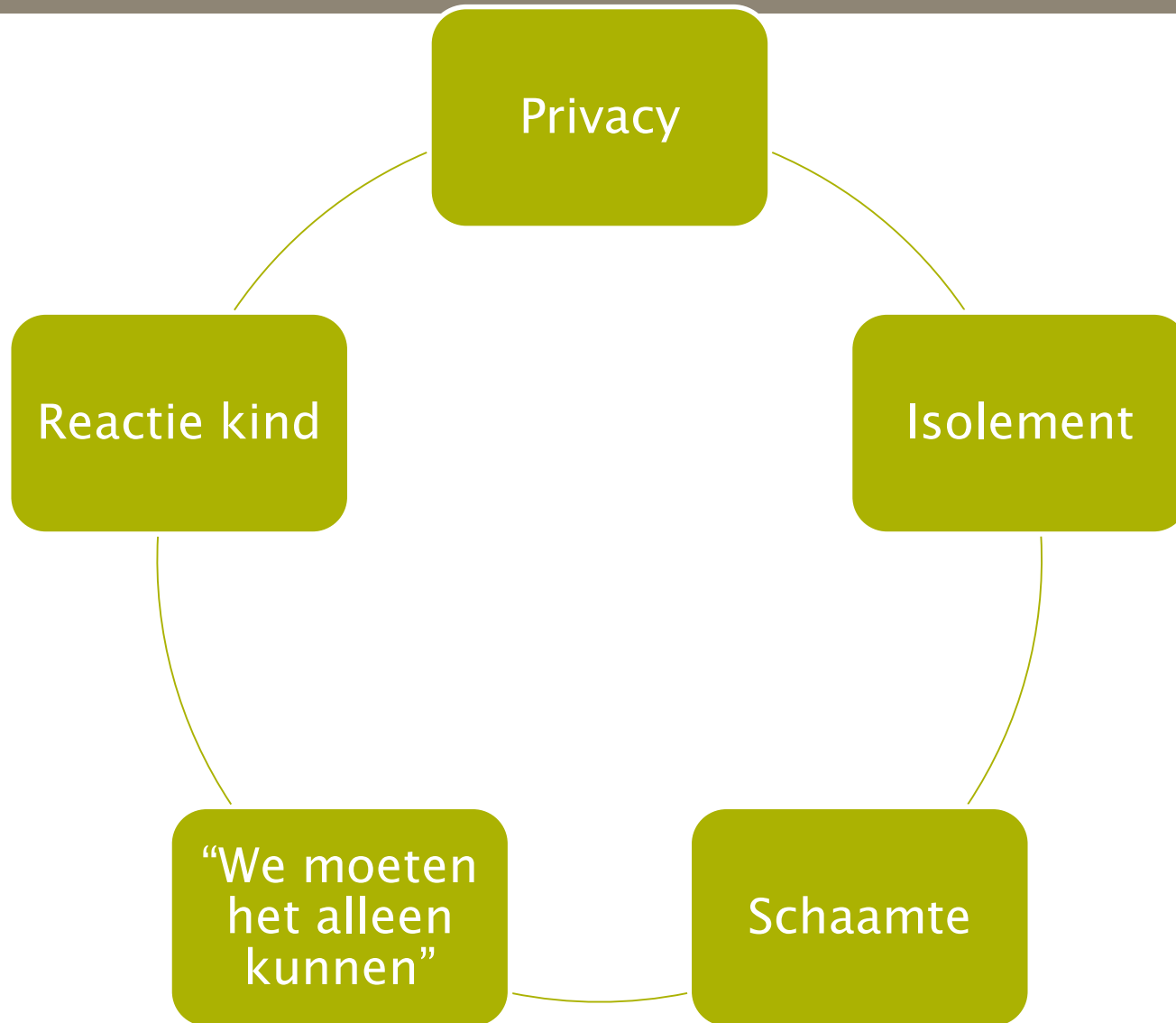
Supportersmeeting: Casus

- Sofie is een meisje van 14 jaar.
- Ze wordt aangemeld op onze afdeling met toenemende suïcidegedachten en heeft reeds een suicide poging achter de rug. Er is ook veel bezorgdheid rond zelfverwondend gedrag dat op bepaalde momenten heel heftig is.
- Na een manden oefening bij ons op de afdeling en een mandenoefening met de ouders wordt duidelijk dat de suïcidaliteit en dus het levensgevaar voor iedereen in de rode mand zit.
- Er wordt nagedacht over acties geweldloos verzet waaronder het plannen van een supportersmeeting.
- Wat zouden aarzelingen van de ouders kunnen zijn?
- Wat zouden aarzelingen van de therapeut kunnen zijn?

Aarzelingen

- Bij ouders
 - Ga naar menti.com en geef code ... in
- Bij therapeuten
 - Ga naar menti.com en geef code ... in

Aarzelingen bij ouders



Aarzelingen bij therapeuten



De supportersmeeting

Vooraf:

- Maak een lijst met alle mogelijke supporters
- Zoek een moment dat voor veel mensen zal uitkomen
- Nodig je supporters uit.

De supportersmeeting

De meeting zelf:

1. Gedetailleerde probleemomschrijving door de ouders.
2. Supporters beschrijven hun relatie tot het kind en de ouders.
3. Ouders leggen uit dat ze het negatieve gedrag van hun kind niet langer accepteren, dat ze zich hiertegen zullen verzetten zonder gebruik te maken van geweld en vragen welke steun ze van supporters kunnen krijgen.
4. De supporters bedenken welke rol ze hierin kunnen spelen
5. De ouders leggen uit hoe het verdere verloop zal gaan na de meeting.
6. Opstellen van een mailinglist, whatsapp-lijst, telefoonlijst.
7. De ouders maken een verslag.

De supportersmeeting

Achteraf:

- Het verslag wordt doorgestuurd naar supporters die niet aanwezig konden zijn; zij kunnen zo hun steun aanvullen.
- Alle supporters contacteren het kind (schriftelijk, telefonisch, bezoekje). Ze vertellen dat ze op de hoogte zijn van het probleem en dat ze de ouders zullen ondersteunen in hun poging dit op te lossen
- Bij een crisis contacteren de ouders de supporters, dezen contacteren opnieuw het kind.
- ...

Hulpmiddelen voor ouders

- Zo klein mogelijk maken. Wie is al op de hoogte?
- Goede voorbereiding en uitleg van een supportersmeeting.
- Geweldloos verzet = eenzijdig, dialoog werkt niet meer.
- Rollen omdraaien. Thema's bespreekbaar maken.

Hulpmiddelen voor therapeuten

- Steun van team: inter/supervisie, ervaringsdeskundigen, meeting per 2 leiden.
- Goede voorbereiding van supportersmeeting.
- Waken over valkuilen zoals ‘goede raad’, ‘slecht praten over de jongere’, beschuldigingen, e.d.
- Tijd en ruimte maken: traag gaan om sneller te gaan.

Als je alles hebt geprobeerd en niets werkt ...

- Zoek dan meer supporters

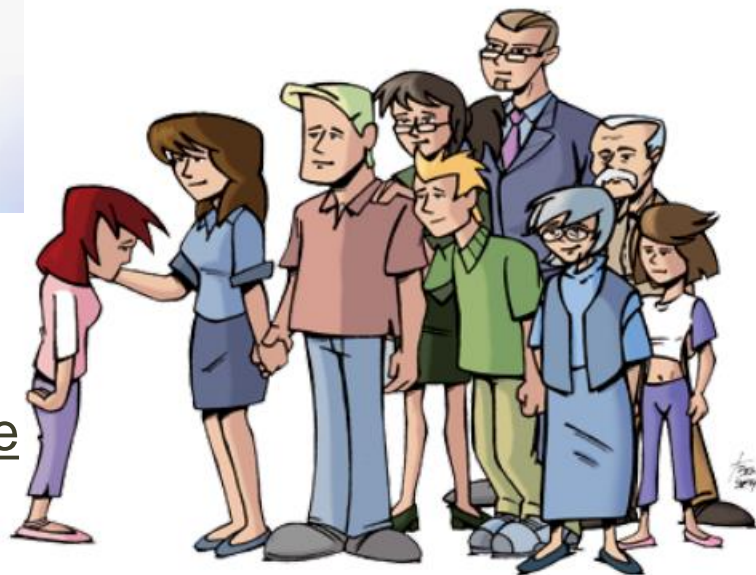
Supporters

- Goed is beter dan perfect
- I did it My Way

Rollenspel

- In groepjes van 4
- 2 ouders, 2 therapeuten
- In casus van Sofie oefenen op het omgaan met aarzelingen van de ouders: de ouders zeggen geen supporters te hebben en willen niet alles aan anderen vertellen.

Vragen?



Edward.campforts@uzbrussel.be
Noemie.decorswarem@uzbrussel.be
Veerle.dejaeger@uzbrussel.be

Literatuur

- Colson. (2018). *Meer verbinding en minder machteloosheid : Waakzame Zorg biedt mogelijkheden in de werking van een Centrum voor Ambulante Revalidatie*. Stichting integratie gehandicapten/SIG.
- Lamparter, B. (2018). *Geweldloos verzet op school*.
- www.benseys.com
- Campforts, E. (2014). *Geweldloos verzet: een anker voor je kind. Oudertraining*.
- <https://nonviolentresistance.org.uk>