

Je bevalling

Informatie voor patiënten



Welkom

ZNA wenst je een dikke proficiat met je zwangerschap! Samen zullen we alles in het werk stellen om je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Deze informatiebrochure biedt een eerste kennismaking met de verschillende activiteiten van de afdelingen Materniteit en Verloskunde. Je zal ook advies vinden over de administratieve formaliteiten die samengaan met de komst van je baby('s). Deze brochure is eerder een praktische leidraad, van zwangerschap tot bevalling. Mocht je na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen hebben, aarzel niet om deze te stellen aan je gynaecoloog of aan een vroedvrouw.

Algemene informatie over het ziekenhuis kan je terugvinden in de opnamebrochure of op www.zna.be. Voor het specifieke ZNA-aanbod in dit ziekenhuis verwijzen wij je graag door naar de 'Site-info'-brochure. Praktische tip: neem deze en de 'Site-info'-brochure mee op de dag van je bevalling. Er staat veel praktische informatie in over de kraamperiode in ons ziekenhuis.

Visie op maternele zorg

ZNA staat voor kwaliteitsvolle en toegankelijke zorg.

Kwaliteitszorg heeft pas betekenis als iedereen er toegang toe heeft.

Deze visie trekken we graag door naar de afdeling Materniteit.

Wat betekent dat voor ons?

De gynaecologen en vroedvrouwen van ZNA staan garant dat alleen de hoogst mogelijke kwaliteit van zorg geboden wordt aan zowel de ouders als het kind.

Onze patiënten staan centraal!

Zorg op maat is voor ons prioritair. We streven naar een individuele begeleiding en verzorging. Op de verloskamer word je, in de mate van het mogelijke, tijdens de arbeid en de bevalling begeleid door je eigen gynaecoloog en dezelfde vroedvrouw.

Beleefdheid, vriendelijkheid en openheid ten opzichte van onze patiënten én ons personeel zijn waarden die we hoog in het vaandel dragen. Op een respectvolle manier omgaan met elkaar vinden we uiterst belangrijk.

Om de partners te betrekken bij de zorg voor hun baby kunnen enkel zij 's nachts blijven slapen wanneer de moeder op een eenpersoonskamer verblijft.

Uiteraard respecteren we elke keuze van voeding. Indien je kiest om borstvoeding te geven, is het borstvoedingsbeleid een belangrijk onderdeel van onze zorgverlening. Alle vroedvrouwen zijn extra geschoold in de lactatiekunde. Er is een uniform borstvoedingsbeleid dat door iedereen gevolgd wordt en dat aan de hand van bijscholing continu wordt bijgestuurd. Toch is elke borstvoeding anders. Het borstvoedingsbeleid kan dus te allen tijde individueel aangepast worden.

Rust is heel cruciaal voor zowel moeder als kind. Gelieve de bezoeken te respecteren. Indien je dit wil, kan het vroedvrouwenteam je helpen om het bezoek te beperken. De partner is uiteraard steeds welkom.

Continuïteit van professionele zorg is heel belangrijk. Wanneer je, na je ontslag, nog nood hebt aan zorgen thuis, staat een team van vroedvrouwen klaar om jou en je kind verder te helpen. Je kan hierover informatie vragen aan de vroedvrouwen van je dienst.

Vorbereiding op je bevalling

Raadplegingen

We raden je aan om tijdens je zwangerschap regelmatig op controle te gaan bij je gynaecoloog. Deze controleert, samen met een vroedvrouw of verpleegkundige, je bloeddruk, je urine, je gewicht en het algemeen welzijn van je baby. Op aanraden van je gynaecoloog kan je in ons ziekenhuis ook terecht voor:

- een hoogrisico zwangerschapsraadpleging
- een uitgebreide echografie
- erfelijkheidsdiagnostiek

Het is in ZNA Jan Palfijn tevens mogelijk op raadpleging te gaan bij een vroedvrouw. Hier krijg je informatie over alle aspecten van de zwangerschap, de bevalling en het jonge ouderschap. Deze raadplegingen zijn een aanvulling op de opvolging door de gynaecologen en kinderartsen van het ziekenhuis en worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

Infoavonden

Op regelmatige tijdstippen organiseert ZNA een informatieavond waarbij enkele vroedvrouwen uitleg geven over de zwangerschap, de bevalling, de kraamperiode en de borstvoeding. Deze infosessies zijn toegankelijk voor jou en je partner, zijn gratis en bieden je de gelegenheid om vragen te stellen over alles wat er zich vóór, tijdens en na de bevalling voordoet.

Meer informatie over de data en inschrijving vind je op zna.be of via 03 280 33 72 (ZNA Middelheim) of via 03800 6924 (ZNA Jan Palfijn).

Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

Administratief

- identiteitskaart
- trouwboekje of attest van erkenning van de vader
- bloedgroepkaartje
- het 'moederboekje'
- eventuele formulieren van de hospitalisatieverzekering
- eventuele verwijsbrief arts
- deze informatiebrochure

Voor de baby

- dagelijkse kledij
- voldoende hemdje's/bodies
- handschoentjes
- sokjes
- kledij om het ziekenhuis te verlaten (jas en muts)
- een reiswieg, een Maxi-Cosi® of een dekentje
- zijn voorzien in het ziekenhuis: verzorgingsproducten (worden gefactureerd) en luiers. Je kan uiteraard je eigen producten meenemen.

Voor de moeder

- gemakkelijke kledij
- pyjama's
- borstvoedings-bh's (indien borstvoeding)
- toiletgerief (zeep, shampoo, tandenborstel...)
- handdoeken en washandjes
- kamerjas en pantoffels
- kledij om het ziekenhuis te verlaten
- fotoapparaat en/of gsm, laptop... (+ batterij)

Het begin van de arbeid

Wanneer moet je naar het ziekenhuis komen?

De meest voorkomende redenen voor een ziekenhuisopname zijn:

- regelmatige weeën (ongeveer elke vijf minuten gedurende een uur)
- vaginaal bloedverlies
- vruchtwaterverlies, zelfs zonder weeën
- hevige buikpijn die niet ophoudt
- indien je je baby duidelijk minder voelt bewegen
- indien je wordt opgenomen voor een geplande keizersnede
- indien je bevalling wordt ingeleid

Aarzel echter niet om bij problemen of ongerustheid contact op te nemen met je gynaecoloog, huisarts of met de verlosafdeling. Het telefoonnummer vind je in de site-info.

Waar meld je je aan?

Overdag meld je je aan via de hoofdingang. Na 20.00 u. kom je binnen via de Spoedafdeling. Van hieruit zal men je naar de verlosafdeling begeleiden. Op de verlosafdeling zal een vroedvrouw je verwelkomen in de onderzoeksruimte. Zij zal luisteren naar je klachten, de nodige vragen stellen en een aantal onderzoeken doen. Eens ze voldoende gegevens heeft, zal ze contact opnemen met je gynaecoloog die het verdere beleid zal bepalen. In geval van opname voor een bevalling word je opgenomen op een van onze arbeidskamers.

Belangrijk: tijdens de bevalling wordt slechts één (1) begeleidend persoon toegestaan.

Na de bevalling blijf je nog even op de verlosafdeling voor nazorg (bloedingscontrole, verzorging baby, douche mama, verwijderen van de epidurale catheter...).

Om die reden is bezoek pas toegestaan op de afdeling materniteit (ongeveer drie uur na de bevalling) binnen de normale bezoeken.

Het is zover, je moet bevallen

Hoe verloopt je arbeid?

In de verlosafdeling verblijf je meestal in een 'geboortekamer'. Dit wil zeggen dat je zowel voor je arbeid als voor je bevalling in dezelfde kamer blijft. De geboortekamer is verbonden met een centraal opgestelde monitor, waar de weeën en de hartslag van je baby gevolgd worden door je gynaecoloog of een vroedvrouw. Regelmatig komt een van beiden je inwendig onderzoeken om de vooruitgang van je ontsluiting te evalueren. Ongeveer drie uur na de bevalling word je met je baby naar je kamer op de kraamafdeling gebracht, waar het bezoek welkom is binnen de normale bezoeken.

Pijnbestrijding

Indien je tijdens de arbeid de regelmatig terugkerende weeën niet meer kan verdragen kan je het volgende proberen:

- Zoek de houding die het best bij je past: zitten, rondlopen, knie-ellebooghouding, voorovergebogen op de bedrand... Je moet niet in het bed blijven als dit niet lukt!
- Je partner kan je onderrug masseren.
- Vraag onze ergonomische zitbal.
- Een elektrisch verwarmkussen op je rug doet soms wonderen.
- ZNA beschikt over relaxatiebaden die tijdens de weeënperiode kunnen gebruikt worden om de pijngewaarwordingen te verminderen.
- Indien dit niet voldoende is, kan je, in overleg met je behandelende gynaecoloog, kiezen voor een epidurale verdoving. Deze 'ruggenprik' verdooft je vanaf de onderbuik tot aan de voeten. Je kan vanaf dan niet meer uit het bed stappen aangezien je tijdelijk geen gevoel meer hebt in je benen. Je blijft onder monitorcontrole, maar ook met een verblijfsonde, tot op het moment dat je gaat bevallen.

Hoe verloopt je bevalling?

Een normale bevalling

Eens je volledige ontsluiting van de baarmoederhals hebt bereikt, wordt de bevalling ingezet. De volgende personen zijn aanwezig bij de bevalling: je gynaecoloog en eventueel zijn arts-assistent, een vroedvrouw verbonden aan het ziekenhuis of je partner of een ander persoon. Na de bevalling of de dag nadien wordt je baby onderzocht door een kinderarts. Als er kleine problemen zijn (vb. lager geboortegewicht, moeilijke ademhaling, enz.), wordt je baby voor korte (24 uur - 48 uur) of langere tijd opgenomen op de afdeling Neonatologie ('prematuereafdeling'). Bij ernstige neonatale problemen wordt je baby opgenomen op de dienst Neonatale Intensieve Zorg van ZNA Middelheim. Er kan ook een transfer zijn naar een ander ziekenhuis Sint Augustinus (GZA) of UZA.

Een niet geplande keizersnede

Soms kan tijdens de arbeid of de bevalling beslist worden om over te gaan tot een keizersnede (geen vordering van de ontsluiting, slechte harttonen...). Deze ingreep gebeurt in het operatiekwartier. Indien er geen dringende reden toe is, kan dit onder epidurale verdoving gebeuren. Dan kan je partner aanwezig zijn bij de geboorte.

Bij hoogdringendheid wordt geopteerd voor een algemene verdoving en kan je partner niet aanwezig zijn. In sommige gevallen nemen we veiligheidshalve je baby gedurende de eerste 24 uur op de afdeling Neonatologie op.

Een geplande keizersnede

Bij een geplande keizersnede word je de dag van de ingreep zelf opgenomen op de materniteit.

Wat als je gynaecoloog niet beschikbaar is?

Je bevalling wordt principieel geleid door je gynaecoloog. Indien dit door omstandigheden niet mogelijk is, bestaat er een sluitende dienstregeling waardoor een collega gynaecoloog je met evenveel gedrevenheid zal begeleiden tijdens je bevalling.

Eventuele overnachting en maaltijden voor je partner

Je partner kan enkel bij je overnachten indien je op een eenpersoonskamer verblijft. Deze overnachting wordt aangerekend. Je partner kan eveneens een middagmaal en/of een avondmaal gebruiken.

Verblijf op onze afdeling Materniteit

Tijdens je verblijf zullen we je bijstaan bij de verzorging en de (borst-)voeding van je baby.

Dagindeling

- ochtend
 - ontbijt
 - bezoek van de vroedvrouw voor verzorging en controles
 - bezoek van de kinesist voor postnatale oefeningen
 - bezoek van je gynaecoloog/kinderarts of waarnemende arts. Je kan dan al je vragen, bekommernissen of problemen voorleggen die je ondervindt tijdens je herstelperiode. Tevens kan je gynaecoloog dan de nodige formulieren (werkgever, ziekenfonds, verzekering...) invullen.
 - bezoek van Kind en Gezin (eenmalig)

- middag
 - lunch
 - je bezoek is welkom op de aangegeven uren:
 - tussen 14.00 u. en 19.30 u.: alle bezoek
 - tussen 7.00 u. en 22.00 u.:
 - maximum 1 begeleider ouder dan 18 jaar
 - andere kinderen van het gezin, wanneer onder toezicht van de begeleider.
 - overnachting van een begeleider:
 - 2-persoonskamer: geen overnachting mogelijk
 - 1-persoonskamer: mogelijk voor 1 begeleider

- namiddag
 - namiddagcontrole door de vroedvrouw

- avond
 - avondmaal
 - de dag van de bevalling is er een extra controle

Voor het ontbijt, het middagmaal en het avondmaal heb je de keuze uit verschillende gerechten.

Mag de moeder alles eten en drinken?

In het belang van je gezondheid is het wenselijk om een evenwichtige voeding te gebruiken.

Zorg ervoor dat je ongeveer twee liter vocht drinkt per dag.

Duur van het verblijf

Bij een normale bevalling verblijf je drie dagen op onze afdeling (de dag van de bevalling niet meegerekend). Voor een keizersnede is dit vijf dagen. Keer je graag sneller terug naar huis, kan je dit steeds bespreken met je verloskundige. Zo kunnen er afspraken gemaakt worden rond opvolging thuis (bijvoorbeeld zelfstandige vroedvrouw, vroedvrouw aan huis, kraamhulp, Kind en Gezin) en eventueel vervroegde controle bij de kinderarts.

Bezoekuren

van 14.00 u. tot 19.30 u.

Diensten die je kunnen helpen tijdens je verblijf

De sociale dienst

Deze adviseert je bij administratieve of psychosociale problemen. Je kan aan de vroedvrouw van de afdeling vragen om de sociaal verpleegkundige te contacteren.

De psychologische dienst

Wie nood heeft aan psychologische ondersteuning tijdens het verblijf op de materniteit, kan hiervoor steeds beroep doen op de psychologische dienst.

De dieetafdeling

Volg je een speciaal dieet of heb je specifieke wensen in verband met de voeding, dan kan je aan je arts of aan de vroedvrouw steeds vragen om een diëtist te spreken.

De tolken

Zij zijn kosteloos ter beschikking in het ziekenhuis indien je problemen hebt met de Nederlandse taal.

De pastorale dienst/morele consulente

Indien je dit wenst, kan de vroedvrouw vragen dat deze bij je langskomt.

Verzorging van je baby

Voeding

Voor de voeding van je baby zijn er geen vaste regels. Je baby wordt gevoed volgens zijn/haar behoefte (zowel voor borstvoeding als voor flesvoeding). De vroedvrouw en de kinderarts zien er wel op toe dat je baby zijn/haar aantal voedingen op 24 uur krijgt. De vroedvrouw zal je vakkundig helpen met de borstvoeding of met het geven van het flesje.

De kinderarts

Na de geboorte en voor het ontslag wordt de baby nagekeken door de kinderarts. Tijdens het verblijf komt de kinderarts dagelijks op de afdeling, hij/zij zal bij problemen tot bij je komen. De kinderarts zal je een lijst geven van het kinderziekenhuis met telefoonnummers. Aarzel niet om de nodige vragen te stellen. Heb je een eigen kinderarts, dan kan hij/zij de zorg van je baby op zich nemen in ons ziekenhuis. Neem zelf contact op met je arts. Voor de begeleiding van je baby na de kraamperiode ben je uiteraard volledig vrij in de keuze van een kinderarts.

Bloedname ('hielprik')

Dit onderzoek heeft tot doel stofwisselingsziekten op te sporen. De hielprik kan gebeuren ten vroegste 48 u. na de bevalling. Deze bloedname kan gecombineerd worden met een controle van het bilirubinegehalte in het bloed (geelzucht). Dit onderzoek is niet langer wettelijk verplicht maar wordt wel sterk aanbevolen.

Fototherapie (lichttherapie)

Een lichte vorm van geelzucht is enkele dagen na de geboorte normaal. De behandeling van geelzucht bestaat uit het blootstellen van je baby aan (zon) licht. Vaak is het voldoende om je baby bij het venster te leggen. Soms is echter fototherapie noodzakelijk, waarbij een aangepast bedje met lichttherapie naar je kamer wordt gebracht om je baby te behandelen.

Prematuren

Wanneer je baby te vroeg geboren wordt, of extra verzorging nodig heeft na de geboorte, wordt hij/zij opgenomen op de dienst Neonatologie. Aangezien deze dienst afgeschermd moet worden tegen ongewenste bacteriën, zijn alleen jij en je partner steeds welkom. Er mogen slechts twee personen tegelijk de baby bezoeken. De bezoeksregeling kan je bespreken met het team.

En nu, naar huis

Je meldt je aan de verpleegpost van de vroedvrouw voor je de afdeling verlaat. Indien je je e-mailadres hebt opgegeven, ontvang je een evaluatieformulier via e-mail. Je kan daar zowel de aangename zaken noteren, als je bedenkingen, klachten en voorstellen.

Thuiszorg

Sinds november 2015 is ZNA gestart met 'Vroedvrouw aan huis'. Dit houdt in dat de vroedvrouwen van het ziekenhuis na je ontslag ook aan huis komen. Tijdens deze consultatie zal de vroedvrouw jou en je baby verzorgen en kan zij antwoorden op de vragen die je hebt nu je thuis bent. Deze consultaties worden terugbetaald door de mutualiteit.

Wat mag je niet vergeten wanneer je naar huis vertrekt?

Administratief

- medicatievoorschriften vragen aan je gynaecoloog (o.a. anticonceptie, voorschrift voor ijzertabletjes...)
- mutualiteitsformulier laten invullen
- hospitalisatieformulier laten invullen
- afspraak maken bij je gynaecoloog voor je nacontrole zes weken na je bevalling
- afspraak maken bij je kinderarts of bij Kind en Gezin

Voor de baby

- luiers
- melkpoeder voor bereiding van de voeding
- mineraalwater om de zuigflesjes klaar te maken
- zuigflessen en toebehoren
- sterilisatiemateriaal
- vitamines of andere medicijnen kopen
- kinderwagen of Maxi-Cosi®
- eventueel fopspeen
- slaapplaats baby is thuis in orde gebracht

Voor de moeder

- borstcompressen
- kledij om naar huis te gaan
- medicijnen kopen

Verdere verzorging thuis

Wat mag

- zoveel mogelijk rusten
- douchen mag en is zelfs aan te raden
- anticonceptie, ook bij borstvoeding (we informeren je over de ideale startdatum)

Wat vermijd je best

- zwaar huishoudelijk werk de eerste weken. Is dit niet mogelijk, voorzie dan best aangepaste hulp.
- een bad nemen (tot zes weken na de bevalling).
- seksuele betrekkingen (tot zes weken na de bevalling)
Deze laatste kunnen infecties veroorzaken door ontsluiting van de baarmoederhals.

Let op: na de bevalling kan de menstruatie uitblijven zolang je borstvoeding geeft

Tijdens je verblijf leer je een badje geven aan je baby. We raden aan je kindje niet dagelijks te baden ofwel badolie te gebruiken om het uitdrogen van de huid te voorkomen. Regelmatig medisch toezicht van je baby bij een kinderarts, bij 'Kind en Gezin' of bij je huisarts is noodzakelijk.

Tijdens deze controles krijgt je baby ook de nodige inenting. De inenting tegen polio (of kinderverlamming) is wettelijk verplicht.

Wanneer ga je op controle bij je gynaecoloog?

Zes weken na de bevalling moet je op controle gaan.

Gelieve hiervoor onmiddellijk na de bevalling een afspraak te maken.

Ondersteunende zorgorganisaties

Kraamhulp

Voor hulp na de bevalling kan je informeren bij:

- **Een zelfstandige vroedvrouw**
(eventueel verbonden aan de materniteit)
zelfstandige vroedvrouwen www.vbov.be
- **Vroedvrouw aan huis**
- **Kraamzorgdienst Landelijke Thuiszorg**
Kraamzorg door vroedvrouwen en kraamverzorgsters
Volkstraat 5, 2000 Antwerpen
kraamzorgantwerpen@ons.be
03 237 15 53
- **Expertisecentrum kraamzorg De Kraamvogel**
Voor pre- en postnatale info en begeleiding.
Volkstraat 7, 2000 Antwerpen
kraamvogel@skynet.be
Een aanvraag voor kraamzorg gebeurt best op afspraak:
liefst drie maanden voor je bevallingsdatum
0495 26 92 91 **03 238 11 00**
- **Dienst Patiëntenbegeleiding van ZNA**

Kind en Gezin

Tijdens je verblijf in ons ziekenhuis krijg je bezoek van een verpleegkundige van 'Kind en Gezin'. Zij geeft je uitleg over 'Kind en Gezin' en maakt verdere afspraken met de verpleegkundige van je regio.

Bijzondere aandachtspunten

Diefstal

Waardevolle voorwerpen (juwelen...) kan je best thuis laten. Om diefstal op je thuisadres te vermijden, raden we je aan om het adres op het geboortekaartje onzichtbaar te maken als je het ophangt aan de kamerdeur.

Hou je foto toestel, je gsm... in het oog. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor diefstal.

Telefoon en tv

Elke kamer heeft een tv met afstandsbediening en een telefoontoestel. Wens je dit telefoontoestel te gebruiken, dan kan je bij je inschrijving een persoonlijke gebruikerscode vragen. Gsm-gebruik is toegestaan op de verlosafdeling en op de afdeling Materniteit. Dit is niet toegelaten op de afdeling Neonatologie indien je baby daar zou verblijven.

Wifi kan je kosteloos aanvragen bij opnamebureau of onthaal van het ziekenhuis.

Wettelijke en sociale verplichtingen

Administratie

Geboorteaangifte van de baby kan bij de burgerlijke stand in het ziekenhuis of nog in het districtshuis. De afspraak voor de aangifte in het ziekenhuis wordt op de materniteit gemaakt.

Binnen de vijftien kalenderdagen na de geboorte moeten jij en/of je partner de geboorte van jullie baby aangeven. Wat neem je mee:

- de originele geboorteaakte
- je trouwboekje
- indien je niet getrouwd bent, de akte van erkenning
- je identiteitskaart en die van je partner

Bij de geboorteaangifte ontvang je de nodige formulieren voor de aanvraag van je geboortepremie en de kinderbijslag. Dit laatste dien je af te geven aan je werkgever of aan het sociaal secretariaat. Een formulier in verband met de verplichte inentingen en enkele geboorteaattesten zullen je dan ook worden

meegegeven. Indien je van buitenlandse origine bent, kan je best contact opnemen met de ambassade van je land om verdere specifieke formaliteiten te vervullen.

Aanvraag van kraamgeld kan vanaf de vijfde maand van je zwangerschap tot drie jaar na de geboorte geregeld worden.

Sociale aspecten

Als je het wettelijk bevallingsverlof wenst te verlengen (vb. met ouderschapsverlof of borstvoedingsverlof), dien je dit met je gynaecoloog, je werkgever en het ziekenfonds te bespreken.

Kostprijs van een bevalling

Een verblijf in een eenpersoonskamer is duurder dan in een tweepersoonskamer. De keuze van je kamer heeft echter geen enkele invloed op de medische zorg. Bij opname maak je je kamerkeuze bekend door het formulier 'Kamerkeuze en financiële voorwaarden' in te vullen en te ondertekenen. Dit document informeert je over de financiële gevolgen van je keuze. Indien je dit formulier niet kan ondertekenen kan iemand die je vertegenwoordigt dit in je plaats doen.

Voorschot bij opname

Bij elke opname dien je een voorschot te betalen. Het bedrag van dit voorschot is afhankelijk van je kamertype en het al dan niet in orde zijn met je mutualiteit (ziekenfonds). Het voorschot voor een gemeenschappelijke kamer (tweepersoonskamer) bedraagt € 50 of € 75 naargelang je voorkeursgerechtigd bent of niet (WIGW of OMNIO). Het voorschot voor een eenpersoonskamer bedraagt € 300. Indien je niet onmiddellijk kan betalen, moet de betaling van het voorschot de volgende dag uiterlijk vóór 15.00 u. gebeuren bij de kassier.

Kosten van de eigenlijke opname

Het grootste gedeelte van je factuur wordt betaald door je ziekenfonds. Sommige kosten zal je echter zelf moeten betalen, onder andere:

- het persoonlijk aandeel in de ligdagprijs
- de verzorgingsproducten voor je baby
- de maaltijden voor je partner indien hij er besteld heeft
- de overnachting van je partner
- telefoonkosten
- een opleg voor medicatie
- ...

Indien je een hospitalisatieverzekering hebt, dekt die sommige van deze kosten (afhankelijk van de polisvoorwaarden). Opdat je je een idee zou kunnen vormen over de totale prijs zit er in de bijgevoegde site-info een kostenvoorbeeld, waarbij uitgegaan werd van de prijs van een ongecompliceerde bevalling met een epidurale verdoving. Dit kostenvoorbeeld is een niet-bindende prijsraming. Voor meer informatie omtrent de kostprijs van je factuur kan je tijdens kantooruren terecht bij de dienst Tarificatie op het centrale nummer 03 270 80 60.

Erelonen

Op tweepersoonskamers vragen de artsen geen ereloonsupplementen. Enkel indien je op een eenpersoonskamer ligt, mogen je behandelende artsen een ereloonsupplement vragen. Dit bedraagt maximaal 200%.

Informeer tijdig welke kosten je hospitalisatieverzekering dekt.

De volledige verloskundige afdeling van ZNA wenst jou en je partner een zorgeloze zwangerschap toe. We verwelkomen je graag in ons ziekenhuis voor het grote moment en zullen alles in het werk stellen om je verblijf onvergetelijk te maken!



ZNA Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
03 280 33 72

verlosafdeling

ZNA Jan Palfijn

Lange Bremstraat 70
2170 Merksem
03 640 24 51

verlosafdeling