



ZNA TalentLab - Feedback vragen

Het is niet zo evident om je eigen talenten en sterke punten te zien. Dat komt omdat we 'blinde vlekken' hebben en niet goed zien waar we écht goed in zijn, maar ook omdat we onze eigen sterktes vaak maar 'gewoon' of 'normaal' vinden. Anderen zien dit vaak scherper en beter.

Daarom is het belangrijk om feedback te vragen aan de mensen uit je omgeving. Vraag aan minimum 3 personen die jou goed kennen naar je sterktes en beste eigenschappen. Dit kunnen best collega's of je leidinggevende zijn, maar ook vrienden, familie, ... zijn een optie.

De vragen die je kan stellen:

- › Wat zijn volgens jou mijn sterktes of kwaliteiten?
- › Wat zie jij mij doen dat je krachtig vindt of dat positieve effecten heeft?
- › Waar vind jij mij goed in?
- › Welke taken of verantwoordelijkheden zou je zonder twijfelen aan mij doorgeven?
- › Wat maakt dat zo opmerkelijk voor jou?
- › Waar let jij op als je me aan het werk ziet?

Nog enkele tips:

- › Noteer de feedback precies zoals je hem te horen krijgt, zonder er commentaar op te geven.
- › Vraag gerust door naar voorbeelden:
 - › Kan je een voorbeeld geven van de kwaliteit die je benoemt?
 - › Wat deed ik in die situatie wat goed werkte?
 - › Wat was het effect van mijn handelen op anderen, op het werk, op mijn prestaties?
- › Vergeet je feedbackgevers niet te bedanken voor hun feedback en hun tijd.

Doe de check:

- › In welke feedback kan je jezelf herkennen en in welke niet?
- › Van welk van de opgesomde sterktes krijg je energie als je die inzet en van welke niet?
- › Welke sterktes toon je graag en welke zet je eigenlijk niet zo graag in?
- › Noteer wat deze oefening je leert over je talenten, je sterktes en je kwaliteiten.
