



ZNA TalentLab - Jouw ideale werk

Dromen en zaken visualiseren zorgt voor heel wat nuttige informatie en spoort ons aan om onze doelen te bereiken. We hebben wel vaak dromen, maar schrijven ze zelden of nooit op.

Tijd om daar iets aan te doen: ga rustig zitten op een plek waar je niet gestoord wordt. Sluit je ogen en beeld je in dat je terecht kwam in je ideale leven. Je leeft en werkt op een manier die al jouw sterktes, waarden en talenten laat samenkomen.

- › Hoe ziet jouw leven eruit?
- › Waar werk je?
- › Hoe ziet je werkomgeving eruit?
- › Wat ben je aan het doen?
- › Ben je alleen of met anderen?
- › Wie zijn deze anderen en wat doen ze?
- › Wat zeggen ze?
- › Wat is je relatie met hen?
- › Hoe is het contact?
- › Wat doe jij?
- › Wat is jouw rol in het geheel?
- › Waar ben je mee bezig?
- › Is het steeds hetzelfde of zit er afwisseling in?
- › Ben je met je hoofd of je handen bezig? Of allebei?
- › Waar werk je naartoe?
- › Wat wil je bereiken of heb je bereikt?
- › Waar beleef je plezier aan?

Noteer in steekwoorden de belangrijke elementen die je je inbeeldde en die je wilt onthouden. Wat betekent dit? Wat zeggen deze elementen - niet per se letterlijk - over wat je wilt?

