



ZNA TalentLab - Kennis & Vaardigheden

Wat kan je goed? Wat doe je graag? Waar weet je veel van? En wat vinden anderen dat jouw topvaardigheden zijn? Je merkt: deze vragen zijn niet zo gemakkelijk te beantwoorden. Toch is het belangrijk dat je hier een duidelijk zicht op hebt wanneer je nadenkt over je loopbaan.

Tijdens je opleiding(en) deed je heel wat kennis op. Ook elke job die je tot vandaag uitvoerde, bracht je specifieke kennis en vaardigheden bij. Laten we deze kennis en vaardigheden eens inventariseren en bekijken welke je voldoening geven.

We denken eerst even na over je kennis: welke (technische) kennis heb je opgebouwd? Welke inzichten beheers jij om je functie of vroegere functies uit te oefenen? Waar weet jij (veel) van? Denk aan talenkennis, kennis van wetgeving, vaardigheden in het gebruik van informaticapakketten, kennis van medicatie, verpleegkundige handelingen, kennis van te gebruiken producten, Meestal sommen we eerst deze vaardigheden op als we het hebben over onze sterke eigenschappen.

Som je kennis op:

Geef aan of je er voldoening van krijgt. Je kan ook voorbeelden formuleren.

Kennis	Heel erg graag	Neutraal	Niet graag	Voorbeelden

Noteer hier welke kennis je hebt en ook graag inzet. Hoe kan je deze inzetten in je job?

Noteer hier welke kennis je hebt en niet zo graag inzet. Hoe kan je deze vermijden?

Nu gaan we je vaardigheden inventariseren. Neem de lijst van vaardigheden en activiteiten, die je hieronder vindt, door en bedenk er voor jezelf eventueel een omschrijving rond (of zoek er wat meer over op als je dat wenst).

Rangschik de vaardigheden daarna volgens de opgegeven categorieën. Je hoeft hierbij niet enkel vanuit je huidige of meest recente job te denken, maar mag dit vanuit je 'hele persoon' bekijken - ook je privéleven speelt dus mee. Indien nodig mag je ook extra vaardigheden toevoegen.

Deel je vaardigheden in:

VAARDIGHEID	Zeer bekwaam	Bekwaam	Niet of nauwelijks bekwaam
Heel erg graag	A.	B.	B.
Wel leuk			
Liever niet	C.		D.

- A. Dit zijn je favoriete vaardigheden: je doet ze heel erg graag en je kan ze goed.
- B. Dit zijn je te ontwikkelen vaardigheden: je doet ze heel graag, maar je kan ze deels of nog niet zo goed. Het kan interessant zijn om deze vaardigheden te ontwikkelen.
- C. Dit zijn je stressoren: je kan ze heel goed, maar je doet ze niet graag, je krijgt er geen energie van en ze kunnen je zelf leegzuigen. De valkuil hier is dat je deze vaardigheden wel in je takenpakket kan krijgen, omdat je er goed in bent.
- D. Deze vaardigheden zijn absoluut te mijden. Je kan deze zaken niet goed en je doet ze niet graag.

Adviseren	Internationaal werken	Projectmanagement
Analyseren	Interviewen	Redigeren, proeflezen
Begroten, taxeren	Intuïtie gebruiken	Reizen
Behandelen	Klantgerichtheid tonen	Rekenen / met cijfers werken
Beleid bepalen	Kennis delen	Resultaten boeken
Bemiddelen	Koken	Richting geven
Beoordelen	Kunsthinnig bezig zijn	Samenvoegen
Beslissen	Leiding geven	Samenwerken
Bewegen of sporten	Leren of studeren	Schoonmaken
Bezinnen, mediteren	Lezen / informatie verwerven	Schrijven / schriftelijk communiceren
Bouwen, verbouwen	Luisteren	Spelen
Brainstormen	Netwerken	Spreken / mondelinge communicatie
Budgetteren	Nieuwe dingen leren	Talen gebruiken
Coachen	Machines bedienen	Teambuilding
Concretiseren	Mening zeggen	Testen
Creatief denken	Met de handen werken	Time management
Crisis management	Motiveren	Toezicht houden
Debatteren, discussiëren	Musiceren	Trainen, les geven
Delegeren	Omgaan met emoties	Tuinieren / groene vingers
Dieren verzorgen	Onderhandelen	Uitvinden
Efficiëntie verhogen	Ondernemen	Uitvoeren, implementeren
Entertainen, amuseren	Onderzoeken	Verandering teweeg brengen
Experimenteren	Ontwerpen of vorm geven	Verantwoordelijkheid nemen
Evalueren	Opletten / Oog voor details	Verbeteren, beter maken
Evenementen organiseren	Optreden (voor een publiek)	Vernieuwen, innovatie brengen
Fantasieren	Optreden als tussenpersoon	Vervoeren
Flexibel zijn	Opvoeden	Verkopen
Gastheer/vrouw zijn	Opvolgen, voortgangscontrole	Verzamelen
Gegevens beheren	Ordenen, klasseren	Verzorgen
Gesprekken voeren	Overtuigen	Visie ontwikkelen
Grenzen verleggen	Plannen, organiseren	Visualiseren
Herstellen of repareren	Precisiewerk doen	Vooruitzien, toekomstgericht denken
Improviseren	Presenteren	Waarnemen, observeren
Initiatief nemen	Prioriteiten stellen	Werken met groepen
Informatie vastleggen	Problemen analyseren	Zingen
Informatie geven	Problemen oplossen	Zorgvuldig en nauwkeurig handelen
Inleven, empathie hebben	Procedures, regels volgen	...
Inspireren	Produceren	...

Noteer hier je favoriete vaardigheden. Deze doe je heel graag en ben je ook heel goed in.

Hoe zet jij vandaag je favoriete vaardigheden in?

Hoe kan jij je favoriete vaardigheden nog meer inzetten?

**Noteer hier je te ontwikkelen vaardigheden.
Deze doe je heel graag, maar ben je (nog) niet zo goed in.**

Welke van je te ontwikkelen vaardigheden wil jij verder ontwikkelen? Hoe ga je dat doen?

Welke vaardigheden kan jij beter vermijden, maar moet je vandaag veel inzetten?

Wat kan je doen om deze vaardigheden minder te moeten inzetten?

Bespreek jouw kennis en vaardigheden met je loopbaancoach om nog meer inzicht te krijgen.

