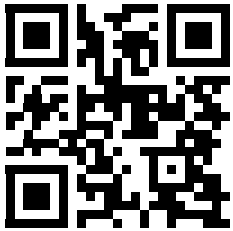


Eenvoudige online-test berekent risico op nierlijden

'Vroegtijdige opsporing van nierziekten is levensbelangrijk.'



Persbericht

11 maart 2015

ZNA

Leopoldstraat 26
2000 Antwerpen

tel: 03 234 41 11
www.zna.be

De nierspecialisten van de ZNA Nierkliniek vestigen naar aanleiding van Wereldnierdag op 12 maart de aandacht op het belang van vroegtijdig opsporen en behandelen van nierproblemen. Daarom lanceren zij op die dag een anonieme online-test waarmee men in enkele minuten het risico op nierlijden binnen de vijf jaar kan berekenen. Personen bij wie een verhoogd risico wordt vastgesteld, kunnen dan best contact opnemen met de huisarts. 1.500 ZNA-medewerkers probeerden de test al uit. Daaruit bleek dat niet minder dan 6.8% een sterk verhoogd risico heeft om binnen de 5 jaar een nierprobleem te ontwikkelen.

De lancering van de test gebeurt op 12 maart op een ludieke wijze op verschillende plaatsen in Antwerpen en in ZNA Middelheim, ZNA Stuivenberg en ZNA Jan Palfijn. De calculator blijft één jaar lang beschikbaar op www.zna.be/wereldnierdag2015.

Waarom?

'Als nierspecialisten vinden we dat het onze taak is iedereen erop te wijzen dat nierlijden vaak voorkomt, dikwijls veel te laat ontdekt wordt en dat dit zeer ernstige gevolgen kan hebben', zegt dr. Ronald Daelemans van ZNA Stuivenberg. 'Een toenemend aantal mensen kampt met chronisch nierlijden. Vroegtijdig ontdekken en behandelen van nierlijden kan ernstige gevolgen voorkomen. Nierlijden kan evolueren naar nierfalen; alleen dialyse of transplantatie kan dan nog een oplossing bieden, maar nierlijden veroorzaakt ook hart- en vaatproblemen met mogelijks fatale gevolgen.'

Mensen met suikerziekte (diabetes), verhoogde bloeddruk en hart- en vaatziekten hebben een verhoogd risico op nierlijden. Screening van deze risicogroepen kan gebeuren door middel van een eenvoudig bloed- en urineonderzoek. Voor deze eenvoudige testen kan je bij de huisarts terecht.

Risicoscores

Om de risicopatiënten op te sporen die baat hebben bij een verdere screening kan men gebruik maken van zogenaamde risicoscores. Om deze te berekenen lanceert de ZNA Nierkliniek op Wereldnierdag een zeer eenvoudige anonieme

online-test. Deze risicocalculator (QKidney) is ontwikkeld door de universiteit van Nottingham. Aan de hand van een korte vragenlijst geeft de risicocalculator een idee over de kans om binnen de 5 jaar een nierprobleem te ontwikkelen. Bij personen met een verhoogd risico kan dan een screening uitgevoerd worden en kan de huisarts zo nodig de gepaste preventieve en therapeutische maatregelen nemen om erger te voorkomen.

Eerste resultaten

Een vijftienhonderd medewerkers van ZNA namen al de proef op de som en vulden de online enquête in. De gemiddelde leeftijd bedroeg 47 jaar. 6,8 % van de deelnemers blijkt een sterk verhoogd risico op nierlijden binnen de 5 jaar te hebben, waarvan 3,2 % op matig nierlijden en 3,6 % op ernstig nierlijden.

Praktisch

Op 12 maart zullen zes ZNA-teams het brede publiek sensibiliseren over het belang van opsporen van nierziekten en ter plaatse de online-test uitvoeren. Elke testpersoon krijgt zijn/haar testresultaten mee op een kaartje zodat ze de resultaten kunnen bespreken met hun huisarts. De doelstelling is dat zoveel mogelijk mensen de test invullen. Met de resultaten gaan artsen aan de slag om een beter beeld te krijgen van het aantal risicopatiënten in het brede publiek.

Waar?

van 8.30 u tot 16.30 u in de inkomhal van volgende ZNA-ziekenhuizen:

ZNA Middelheim, Lindendreef 1, 2020 Antwerpen
ZNA Stuivenberg, Lange Beeldekenstraat 267, 2060 Antwerpen
ZNA Jan Palfijn, Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem

en op volgende locaties in Antwerpen:

Van 9.00 u. tot 13.00 u.

Markt Luchtbal
Markt Dageraadplaats
Markt Linkeroever (Frederik Van Eedenplein)

Van 14.00 u. tot 17.00 u.

Groenplaats – Metro Groenplaats – uitgang Grand Bazaar
Keyzerlei – Centraal Station
Meir – Wapper – Metro Meir

Renée Willems

Woordvoerder

0499 99 28 17

ZNA (ZiekenhuisNetwerk Antwerpen), de grootste gezondheidszorgorganisatie van België, wil toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg bieden voor iedere patiënt. De groep omvat drie algemene ziekenhuizen, zeven dagcentra, zes gespecialiseerde ziekenhuizen en een woonzorgcentrum. ZNA stelt zo'n 6.000 mensen tewerk, waaronder 600 artsen, die dagelijks zo'n 7.000 patiënten verzorgen.

ZNA omvat:

3 algemene ziekenhuizen met een uitgebreid medisch aanbod in Noord, Centrum en Zuid (ZNA Jan Palfijn, ZNA Stuivenberg/Sint-Erasmus en ZNA Middelheim)

7 dagcentra voor daghospitalisatie, raadplegingen en medisch-technische onderzoeken (ZNA Hoge Beuken, ZNA Jan Palfijn, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Middelheim, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Sint-Erasmus en ZNA Stuivenberg)

6 gespecialiseerde ziekenhuizen met een zorgaanbod afgestemd op specifieke patiëntengroepen als bejaarden, kinderen en psychiatrische patiënten (ZNA Hoge Beuken, ZNA Joostens, ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis, ZNA Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg, ZNA Sint-Elisabeth, ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen)

1 woonzorgcentrum voor patiënten met dementie (ZNA Joostens).
