

**ZNA Universitaire
Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen**
Informatie voor patiënten



Gespecialiseerd ziekenhuis

- ZNA UKJA is een van de gespecialiseerde ziekenhuizen van ZNA en heeft een samenwerkingsakkoord met de Universiteit Antwerpen (UA). Deze nauwe samenwerking garandeert een kwalitatief hoog niveau van kinder- en jeugdpsychiatrische zorg en resulteert in een behandeling op maat van de patiënt.
- ZNA UKJA biedt diagnose, advies, crisistussenkomst en behandeling aan kinderen en adolescenten met ernstige emotionele, gedrags- en ontwikkelingsproblemen. Dit kan gebeuren onder de vorm van poliklinische zorg, zorg aan huis, zorg op school of dit kan gebeuren onder de vorm van een dagopname of een dag- en nachtopname.
- Ouders, verzorgers en indien nodig ook leerkrachten worden intensief bij de zorg betrokken. Zowel voor het stellen van een diagnose als voor het behandelen van een patiënt maakt ZNA UKJA gebruik van de meest recente wetenschappelijke inzichten.
- In de uitbouw van het aanbod ligt de nadruk zoveel mogelijk op de maatschappelijke waarde van de zorg. Zo is er een specifiek zorgaanbod voor zeer jonge kinderen, voor jongeren met onaangepast gedrag en is er de mogelijkheid van 'outreaching' (zorg aan huis).
- Bovendien is ZNA UKJA sinds 2005 erkend als Referentiecentrum Autisme.

Zorgaanbod

ZNA UKJA is onderverdeeld in drie afdelingen. Deze afdelingen zijn op hun beurt verdeeld in verschillende zorgeenheden:

Afdeling Jonge kind en Gezin (0 - 5 jaar)

Zorgeenheid infants
Zorgeenheid kleuters

Afdeling Kinderen (6 - 11 jaar)

Zorgeenheid disruptieve stoornissen
Zorgeenheid ontwikkelingsstoornissen
Zorgeenheid internaliserende stoornissen

Afdeling adolescenten (12 - 17 jaar)

Zorgeenheid crisisinterventie
Zorgeenheid internaliserende stoornissen
Zorgeenheid externaliserende stoornissen
Zorgeenheid ontwikkelings- en psychotische stoornissen
Zorgeenheid eetstoornissen

Binnen de afdelingen bestaan volgende zorgprogramma's:

Poliklinische zorg

Je kan in de eerste plaats in ZNA UKJA terecht voor diagnostiek en advisering. Daarnaast bieden we behandeling via medicatie en psychotherapeutische behandeling, zowel in de vorm van individuele therapie als gezinstherapie en ouderbegeleiding. Verder is er ook de mogelijkheid tot het volgen van groepstherapieën en groepstrainingen. Bovendien kunnen in het 'Referentiecentrum Autisme' kinderen en jongeren diagnostisch onderzocht worden op autismespectrumstoornissen.

Dagopname

ZNA UKJA beschikt over vier leefgroepen voor dagopname: voor kleuters, voor lagere schoolkinderen, voor jongeren met internaliserende problemen en voor jongeren met ontwikkelings- en psychotische stoornissen. De dagopname biedt ook een deeltijdse vorm van behandeling aan voor kinderen en jongeren die een psychiatrische stoornis hebben en daarvoor hulp nodig hebben, maar wel in de thuissituatie kunnen verblijven. Er is bovendien een nauwe samenwerking met de ziekenhuisschool (Stedelijk Onderwijs Antwerpen), die onderwijs op maat aanbiedt.

Dag- en nachtopname

ZNA UKJA beschikt over verschillende leefgroepen voor peuters en kleuters, lagere schoolkinderen en jongeren. Binnen een opname wordt een geïntegreerde en globale behandeling door een multidisciplinair team aangeboden. Ook binnen een opname kunnen de kinderen en jongeren onderwijs op maat volgen binnen de ziekenhuisschool. Met uitzondering van een crisisopname is de gemiddelde verblijfsduur in ZNA UKJA twee tot zes maanden. Minstens om de acht weken is er een evaluatievergadering en vindt er een adviesgesprek plaats. Op dat moment wordt er aan jou, als ouder, en aan je kind een advies gegeven en een verder behandelplan voorgesteld.

Zorg aan huis

We hebben eveneens mogelijkheden tot psychiatrische zorg aan huis, via het zogenaamde 'outreachingproject'.

Crisisinterventie

Er is dag en nacht een kinderpsychiater beschikbaar om kinderen en jongeren met spoedeisende psychiatrische problemen op te vangen en te helpen. Een opname zal niet altijd mogelijk of noodzakelijk zijn.

Werking

Voor wie?

ZNA UKJA biedt hulp aan kinderen en jongeren van nul tot en met zeventien jaar met ernstige emotionele problemen (angst, depressie, trauma...), gedragsproblemen en ontwikkelingsproblemen (hyperactiviteit, autisme, psychose...).

Als universitaire afdeling kiezen wij voor specialisatie en behandelen wij dus niet alle problematieken. Wij trachten in de eerste plaats die kinderen en jongeren te ondersteunen waarvan wij van mening zijn dat zij moeilijker door andere diensten of voorzieningen kunnen geholpen worden. De inschatting of je zoon of dochter het best bij ons kan worden behandeld, zal samen met jou gebeuren tijdens het eerste gesprek op onze dienst.

Praktisch

Om je kind aan te melden, neem je telefonisch contact op:

- Voor kinderen van 6 - 11 jaar
met het secretariaat van ZNA UKJA - ZNA Hoge Beuken
enkel op weekdays tussen 8.30 u. en 16.30 u.
03 740 54 60
- Voor kinderen van 0 - 5 jaar en adolescenten van 12 - 17 jaar
met het secretariaat van ZNA UKJA - ZNA Middelheim
enkel op weekdays tussen 8.00 u. en 17.30 u.
03 280 49 00

Een van onze secretariaatsmedewerkers stelt je per telefoon enkele korte vragen over de gegevens van je kind en welke hulp je vraagt. In de meeste gevallen krijg je vervolgens een informatiebrief toegestuurd (per mail of indien nodig per post). Je wordt gevraagd deze brief eerst grondig te lezen alvorens je beslist om verder te gaan met onze dienst. Als je ervoor kiest om met onze dienst verder te werken, neem je opnieuw contact op met hetzelfde secretariaat om een afspraak vast te leggen.

In geval het om een zeer dringende vraag gaat, zal een medewerker je zo snel mogelijk terug contacteren om concrete afspraken te maken.

Intake

Het eerste gesprek is verkennend van aard. We luisteren naar de zorgen die je maakt over je zoon of dochter. Verder staan we stil bij hoe je kind dit ervaart. We kijken niet enkel naar problemen, maar ook naar sterke kanten van je kind en je gezin.

We proberen samen uit te maken welke hulpvraag ieder heeft en welke stappen je al ondernomen hebt.

Samen zoeken we naar doelen voor behandeling en naar de meest aangewezen weg om deze te bereiken:

- soms zijn enkele adviezen in verband met aanpak thuis voldoende;
- vaak is verwijzing naar andere diensten de beste optie;
- tenslotte is ondersteuning door medewerkers van onze dienst voor sommige moeilijkheden de meest geschikte keuze. De behandeling kan dan bestaan uit een reeks raadplegingen, sessies groepstherapie, zorg aan huis of zorg op school. Soms is een dagopname of een dag- en nachtopname op een behandelgroep nodig.

Voor het eerste gesprek is het noodzakelijk dat je volgende zaken meeneemt:

- SIS kaart en identiteitskaart van je kind
- Verwijsbrief van een arts (huisarts of kinderarts)
- € 25 (er wordt steeds een voorschot van € 25 gevraagd)

Je dient je eerst in te schrijven aan het onthaal van het ziekenhuis.



ZNA UKJA ligt verspreid over drie sites:

ZNA UKJA (Site ZNA Middelheim)

Lindendreef 1
2020 Antwerpen

03 280 49 00

03 280 49 14 fax

mi.ukja@zna.be

Opening secretariaat: alle weekdays tussen 08.00 en 17.30 uur

ZNA UKJA (Site ZNA Hoge Beuken)

Commandant Weynstraat 165
2660 Hoboken

03 740 54 60

03 740 54 89 fax

hb.ukja@zna.be

Opening secretariaat: alle weekdays tussen 08.30 en 16.30 uur

ZNA UKJA (Site ZNA Sint-Erasmus)

Luitenant Lippenslaan 55
2140 Borgerhout

03 270 85 53

03 270 87 86 fax

er.ukja@zna.be