

# Creakamp

Informatie voor patiënten



### Wat is het creakamp?

Dit is een meerdaags kamp waarbij er een aanbod wordt gegeven van materiaalsituaties en technieken.

Algemene doelstellingen zijn:

- taakspanning verhogen
- concentratie verhogen
- keuzes leren maken
- zelfstandigheid vergroten
- probleemoplossende vaardigheden vergroten
- hulp leren vragen/aanvaarden

Specifieke doelstellingen zijn:

- ik-versterking (toonmoment na drie dagen)
- focusing
- plezier beleven
- zinvolle invulling, hobby

### Voor wie?

Voor jongeren tussen 12 en 18 jaar, die interesse hebben in creatief materiaal en eerder moeite hebben met introspectief, verbaal werken. De klemtoon ligt wel op functioneren. Maximum acht, minimum zes deelnemers.

### Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

Er wordt gewerkt volgens een analoog procesmodel: de processen die zich binnen de materiaalsituatie tonen, spiegelen dikwijls de realiteit. Binnen de veilige materiaalsituatie kan geëxperimenteerd worden met ander gedrag. (Later kan een transfer gemaakt worden naar de realiteit.)



#### **Bij ons kan je rekenen op veilige & kwaliteitsvolle zorg**

De ZNA-ziekenhuizen dragen met trots het **JCI-kwaliteitslabel**. Dat kregen we van de **Joint Commission International (JCI)**. Het label bevestigt dat ZNA veilige en kwaliteitsvolle zorg aanbiedt. Je bent bij ons dus in goede handen.

### **Wanneer gaat de groepstherapie door?**

Twee of drie dagen in de krokus-, paas- en/of zomervakantie.  
Telkens van 10.30 u. tot 15.30 u.

### **Waar gaat de therapie door?**

Alle sessies gaan door in het crealokaal van de therapeute in ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen:  
ZNA UKJA Site Middelheim  
Lindendreef 1  
2020 Antwerpen

### **Wat is de deelnemersprijs?**

Ambulante jongeren worden voor de duur van het kamp opgenomen als dagpatiënt. De prijs is conform RIZIV-tarief (ev. tussenkomst hospitalisatieverzekering).  
Voor residentiële patiënten zit dit vervat in hun opname.

### **Begeleiding**

Sofie Waegemans, creatief therapeute

### **Hoe inschrijven?**

Deelname kan pas na een intakegesprek, waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.  
Om je aan te melden, dient je verwijzer contact op te nemen met Chantal Van Den Bossche via [ukja.groepstherapie@zna.be](mailto:ukja.groepstherapie@zna.be).  
De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



**ZNA UKJA Site Middelheim**

Lindendreef 1  
2020 Antwerpen  
**03 280 49 00**