

Ik-versterkend kamp

Informatie voor patiënten



Wat is het Ik-versterkende kamp?

Dit is een vierdaags kamp, waarbij er intensief wordt gewerkt aan het versterken van het zelfvertrouwen en de ik-functies. Thema's als 'wie ben ik', 'waar kom ik vandaan' en 'wat wil ik' staan centraal in deze therapie.

Voor wie?

Voor jongeren tussen 12 en 18 jaar met weinig ik-sterkte.

De ambulante patiënten worden voor de duur van het kamp opgenomen als dagpatiënt.

Maximum acht, minimum zes deelnemers.

Voorwaarden

- > geen acuut depressieve of psychotische jongeren
- > geen middelenmisbruik

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

Voornamelijk via een combinatie van non-verbale en verbale therapie vergroten van het zelfvertrouwen en woorden geven aan gevoelens.

Werken aan zelfbeeld.

Wanneer gaat de groepstherapie door?

Vier dagen in de paas- en/of zomervakantie.

Telkens van 10.30 u. tot 15.30 u./16.00 u.

Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen:
ZNA UKJA Site Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

Wat is de deelnemersprijs?

Ambulante jongeren worden voor de duur van het kamp opgenomen als dagpatiënt. De prijs is conform RIZIV-tarief (ev. tussenkomst hospitalisatieverzekering).
Voor residentiële patiënten zit dit vervat in hun opname.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door een systeemtherapeute en een beeldend therapeute.

Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek, waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.
Om je aan te melden, dient je verwijzer (CLB, huisarts, psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater...) contact op te nemen met Ellen Van Diest: ellen.vandiest@zna.be of 03 280 49 00 (algemeen nummer).
De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



ZNA UKJA Site Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
03 280 49 00