

Ik-versterkende therapie

Informatie voor patiënten



Wat is de Ik-versterkende therapie?

Dit is een therapie, waarbij er intensief wordt gewerkt aan het versterken van het zelfvertrouwen en de ik-functies. Thema's als 'wie ben ik', 'waar kom ik vandaan' en 'wat wil ik' staan centraal in deze therapie.

Voor wie?

Voor jongeren tussen 12 en 18 jaar met weinig ik-sterkte.
Maximum acht, minimum zes deelnemers

Voorwaarden

- > geen acuut depressieve of psychotische jongeren
- > geen middelenmisbruik

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

Via een combinatie van non-verbale en verbale therapie het zelfvertrouwen vergroten en woorden geven aan gevoelens.
Werken aan zelfbeeld.

Hoe lang duurt de groepstherapie?

Wekelijkse sessies van twee uur, 12 keer.

Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Antwerpen:
ZNA UKJA Site Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

Wat is de deelnemersprijs?

Ambulante jongeren (jongeren die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen een vast bedrag per sessie. Voor het exacte tarief kan je terecht bij Ellen Van Diest (ellen.vandiest@zna.be) of bij de therapeut op het kennismakingsgesprek.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door een systeemtherapeut en een beeldend therapeut.

Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek, waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.

Om je aan te melden, dient je verwijzer (CLB, huisarts, psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater...) contact op te nemen met Ellen Van Diest: ellen.vandiest@zna.be of 03 280 49 00 (algemeen nummer).

De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



ZNA UKJA Site Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
03 280 49 00