

KOPP-groepstherapie

Informatie voor patiënten



Wat is de KOPP-groep?

De KOPP-groep is een groepstherapie voor kinderen van ouders met (psychiatrische) problemen. De doelstellingen zijn:

- › samen op zoek gaan naar constructieve coping-mechanismen
- › inzicht krijgen in KOPP-problematiek
- › steun vanuit ervaringsuitwisseling

Voor wie?

De groepstherapie richt zich op jongeren tussen 12 en 18 jaar, die last hebben van KOPP-problemen.

Voorwaarden

- › normaalbegaafde jongeren
- › willen stilstaan bij de eigen situatie
- › geen acuut middelenmisbruik
- › geen ernstige ontwikkelingsstoornissen of psychotische stoornissen

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

- › theoretische inzichten en denkkaders bieden
- › ervaringsgerichte en interactieve werkvormen
- › individueel zelfstandige opdrachten

Hoe lang duurt de therapie?

Deze groepstherapie omvat 12 sessies van twee uur en één terugkomsessie na zes maanden.

Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen:
ZNA UKJA Site Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

Wat is de deelnemersprijs?

Ambulante jongeren (jongeren die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen een vast bedrag per sessie. Voor het exacte tarief kan je terecht bij Ellen Van Diest (ellen.vandiest@zna.be) of bij de therapeut op het kennismakingsgesprek. Indien een arts aanwezig is bij de groepstherapie wordt als extra per sessie een RIZIV-consult zonder remgeld aangerekend.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door psychologen - psychotherapeuten en/of artsen van de Zorgeenheid voor Internaliserende Problematieken onder supervisie van dr. Corine Faché, de kinder- en jeugdpsychiater van deze Zorgeenheid.

Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek, waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.
Om je aan te melden, dient je verwijzer (CLB, huisarts, psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater...) contact op te nemen met Ellen Van Diest: ellen.vandiest@zna.be of 03 280 49 00 (algemeen nummer).
De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



ZNA UKJA Site Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
03 280 49 00