

Psychodrama

Informatie voor patiënten

Wat is Psychodrama?

Psychodrama is een groepstherapie waarbinnen er gepraat kan worden, maar waarbinnen er vooral veel wordt gedaan.

Er zijn soms momenten waarop je het gevoel hebt dat je jezelf niet kan zijn, je voelt je dan niet goed in je vel en hebt het gevoel dat niemand je begrijpt. Er zijn soms dingen waar je moeilijk over kan praten met anderen.

Ook andere jongeren ondervinden dezelfde moeilijkheden. In een psychodramagroep kunnen jullie elkaar helpen.

Thema's die aan bod kunnen komen zijn zeer uiteenlopend: een droom, een ervaring, een fantasie, een ontmoeting... Kortom alles wat jij belangrijk vindt en wat jij in groep wil brengen.

Je krijgt zo gemakkelijker een nieuwe kijk op dingen, een beter beeld van jezelf, van de anderen en van je omgeving. Hierdoor sta je steviger in je schoenen, kan je dingen beter verwerken, leer je je toekomst plannen...

Voor wie?

De groepstherapie richt zich op jongeren tussen 12 en 18 jaar, die kampen met emotionele problemen.

Voorwaarden

Motivatie om in groep rond verschillende thema's te werken.

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

Je bepaalt in psychodrama zelf of je iets wil zeggen en als je iets doet bepaal je zelf hoe alles verloopt en waarover het gaat.

Je wordt begeleid door een therapeut en haar assistenten die elke dag met jongeren werken, zowel in psychodrama als in individuele gesprekken en groepstherapie.

Wanneer gaat de groepstherapie door?

Doorlopende start elke donderdag van 13.30 u. tot 15.30 u.
Nooit tijdens de examenperiodes en schoolvakanties.

Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Antwerpen:
ZNA UKJA Site Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

Wat is de deelnemersprijs?

Ambulante jongeren (jongeren die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen een vast bedrag per sessie. Voor het exacte tarief kan je terecht bij Ellen Van Diest (ellen.vandiest@zna.be) of bij de therapeut op het kennismakingsgesprek.

Begeleiding

Patsy Van Beek, klinisch en ontwikkelingspsychologe - systeemtherapeute

Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek, waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.
Om je aan te melden, dient je verwijzer (CLB, huisarts, psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater...) contact op te nemen met Ellen Van Diest: ellen.vandiest@zna.be of 03 280 49 00 (algemeen nummer).
De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



ZNA UKJA Site Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
03 280 49 00