

# De ontwikkeling bij jonge kinderen

Bestemd voor ouders van jonge kinderen van 0 tot 3 jaar



- **Onze baby is snel geprikkeld en moeilijk te troosten.  
Hoe krijgen we hem gesust?**
- **Mijn zoontje lijkt vaak in zijn eigen wereldje te leven.  
Hoe dring ik door tot zijn wereld?**
- **Onze dochter van bijna 2 jaar praat nog steeds niet.  
Moet ik mij zorgen maken?**

### Ouders aan het woord

- Ons dochtertje van 5 maanden was snel geprikkeld en moeilijk te troosten. Ze vond enkel rust in onze armen en sliep 's nachts maar enkele uurtjes door. De psycholoog legde uit dat Noor overgevoelig reageerde op geluid en licht. Stap voor stap werden we begeleid. Nu slaapt Noor in haar eigen bedje de ganse nacht door. Ook wij zijn weer uitgerust en kunnen terug genieten van ons dochtertje.

*Lina, mama van Noor*

- Daan was als baby erg rustig. Hij toonde weinig belangstelling voor ons en zijn zus. Ook de onthaalmoeder merkte op dat Daan soms in zijn eigen wereldje leefde. De kinder- en jeugdpsychiater vertelde ons dat Daan moeite heeft om de wereld om zich heen te begrijpen. Daarom trekt hij zich terug in zijn eigen wereldje. Op de speelmat bouwden we, met hulp van een therapeut, een brug tussen onze wereld en de wereld van Daan. We hebben nu samen onze weg gevonden.

*Sofie, mama van Lore en Daan*

- Sara was bijna 2 jaar en sprak nog geen enkel woordje. De huisarts verwees ons door voor onderzoek door een multidisciplinair team. De kinder-neuroloog stelde vast dat onze dochter zich trager ontwikkelt. Sara volgt nu logopedie en kinesithérapie. Dankzij deze hulp zet Sara kleine stapjes vooruit.

*Mohamed, papa van Yasin en Sara*

Herken jij je in een van deze verhalen?  
Ook jij bent welkom in ons centrum.

Je kan je vragen over je kind eerst bespreken met je huisarts of kinderarts. Ook de arts en verpleegkundige van Kind en Gezin staan voor je klaar. Zij kunnen je helpen bij de doorverwijzing naar ons centrum.



### Hoe we werken

In een eerste gesprek luisteren we naar jouw verhaal. We bekijken samen hoe we jullie het best verder helpen.

We vinden het belangrijk je kind en jou als ouder beter te leren kennen om zo goed mogelijk een antwoord op jouw vragen te kunnen geven. Dit doen we tijdens een 5-tal gesprekken en/of onderzoeken.

Nadien bespreken we met jou hoe we jouw kind hebben leren kennen.

We zoeken samen hoe we je kind en je gezin het best kunnen ondersteunen.

### Hulp voor je kind

In een multidisciplinair centrum werken een kinder- en jeugdpsychiater of neuroloog, psychologen of orthopedagogen, logopedisten en kinesisten samen.

De arts zal je kind medisch onderzoeken of door spel je kind beter leren kennen.

De psycholoog brengt de spel- en denkontwikkeling van je kind in kaart.

De logopedist onderzoekt de taal- en spraakontwikkeling van je kind. De kinesist kijkt naar de motoriek van je kind.

Al deze resultaten worden met jou besproken tijdens een adviesgesprek met de arts en psycholoog. In dit gesprek wordt ook samen gezocht naar de meest geschikte ondersteuning voor jou en je kind.



**Een afspraak maken kan in:**

**ZNA UKJA, Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen**

Afdeling voor Jonge Kind en Gezin

Lindendreef 1, 2020 Antwerpen

**03 280 49 00** [mi.ukja@zna.be](mailto:mi.ukja@zna.be)

elke werkdag tussen 8.00 u. en 17.30 u.

**COS, Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen Antwerpen**

Doornstraat 331, 2610 Wilrijk

**03 830 73 10** [cos@kingsbergen.provant.be](mailto:cos@kingsbergen.provant.be)

elke werkdag tussen 8.15 u. en 12.00 u.



Deze publicatie kwam tot stand met de gewaardeerde steun van de Provincie Antwerpen

