

# Groepstherapie rouw bij jongeren

Informatie voor patiënten



### **Wat is een groepstherapie Rouw?**

In deze groepstherapie zullen theoretische inzichten en nieuwe modellen rond rouw uitgelegd worden, zodat de jongeren hun eigen rouwreacties kunnen plaatsen, accepteren en herkennen.

Daarnaast is het de bedoeling om samen op zoek te gaan naar haalbare manieren om met het verlies om te gaan.

### **Voor wie?**

De groepstherapie richt zich op jongeren tussen 12 en 18 jaar, die een verlies door overlijden meemaakten.

### **Voorwaarden**

- Normaalbegaafde jongeren
- Openstaan voor het werken met creatief materiaal
- Geen primaire afhankelijkheidsproblematiek, ernstige ontwikkelingsstoornissen en/of psychotische stoornissen

### **Wat is de werkwijze van de groepstherapie?**

Naast de steun van andere jongeren die gelijkaardige verlieservaringen hebben meegemaakt, wordt er ook houvast gegeven door psycho-educatie. Verder werken we voornamelijk ervaringsgericht met creatieve materialen en metaforen.

### **Hoe lang duurt de groepstherapie?**

Deze groepstherapie omvat 8 sessies van 2 uur.

### Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in het ZNA - Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen:  
ZNA-UKJA Campus Middelheim  
Lindendreef 1  
2020 Antwerpen

### Deelnemersprijs?

Ambulante jongeren (jongeren die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen een vast bedrag per sessie. Voor het exacte tarief kan u terecht bij Chantal Van Den Bossche via [ukja.groepstherapie@zna.be](mailto:ukja.groepstherapie@zna.be) of bij de therapeut/arts op het kennismakingsgesprek.

### Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door een systeemtherapeut en een beeldend therapeut, onder supervisie van een kinderpsychiater van de zorgeenheid.

### Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek, waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.  
Om je aan te melden, dient je verwijzer contact op te nemen met Chantal Van Den Bossche via [ukja.groepstherapie@zna.be](mailto:ukja.groepstherapie@zna.be).  
De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



### Bij ons kan je rekenen op veilige & kwaliteitsvolle zorg

De ZNA-ziekenhuizen dragen met trots het **JCI-kwaliteitslabel**. Dat kregen we van de **Joint Commission International (JCI)**. Het label bevestigt dat ZNA veilige en kwaliteitsvolle zorg aanbiedt. Je bent bij ons dus in goede handen.



**ZNA UKJA Site Middelheim**

Lindendreef 1  
2020 Antwerpen  
**03 280 49 00**