

Groepstherapie rouw bij jongeren

Informatie voor patiënten



Wat is een groepstherapie Rouw?

In deze groepstherapie zullen theoretische inzichten en nieuwe modellen rond rouw uitgelegd worden, zodat de jongeren hun eigen rouwreacties kunnen plaatsen, accepteren en herkennen.

Daarnaast is het de bedoeling om samen op zoek te gaan naar haalbare manieren om met het verlies om te gaan.

Voor wie?

De groepstherapie richt zich op jongeren tussen 12 en 18 jaar, die een verlies door overlijden meemaakten.

Voorwaarden

- Normaalbegaafde jongeren
- Openstaan voor het werken met creatief materiaal
- Geen primaire afhankelijkheidsproblematiek, ernstige ontwikkelingsstoornissen en/of psychotische stoornissen

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

Naast de steun van andere jongeren die gelijkaardige verlieservaringen hebben meegemaakt, wordt er ook houvast gegeven door psycho-educatie. Verder werken we voornamelijk ervaringsgericht met creatieve materialen en metaforen.

Hoe lang duurt de groepstherapie?

Deze groepstherapie omvat 8 sessies van 2 uur.

Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in het ZNA - Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen:
ZNA-UKJA Campus Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

Wat is de deelnemersprijs?

Ambulante jongeren (jongeren die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen een vast bedrag per sessie. Voor het exacte tarief kan u terecht bij Ellen Van Diest (ellen.vandiest@zna.be) of bij de therapeut op het kennismakingsgesprek. Indien een arts aanwezig is bij de groepstherapie wordt als extra per sessie een RIZIV consult zonder remgeld aangerekend.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door een systeemtherapeut en een beeldend therapeut.

Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek, waarbij gekeken wordt of de groepstherapie aansluit bij de verwachtingen.
Om je aan te melden, dient je verwijzer (CLB, huisarts, psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater, ...) contact op te nemen met Ellen Van Diest: ellen.vandiest@zna.be of 03 280 49 00 (algemeen nummer).
De verwijzer blijft het aanspreekpunt voor het totaalpakket van je behandeling.



ZNA UKJA Site Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
03 280 49 00