

# EMLA® aanbrengen bij kinderen

Informatie voor ouders



### Wat is EMLA®?

EMLA® is een geneesmiddel dat lokaal wordt aangebracht op de huid om de huid plaatselijk te verdoven. Deze 'toverzalf' wordt gebruikt om pijn, veroorzaakt door pijnlijke procedures (bijvoorbeeld bloedafname, inspuiting...), te voorkomen. Op die manier zorgen we ervoor dat:

- > je kind op het moment zelf minder pijn heeft
- > je kind minder angstig zal zijn bij een eventuele volgende prik

EMLA® is verkrijgbaar in een tube van 5 mg of in kant-en-klare vorm, namelijk een patch waar al EMLA® op aangebracht werd.

Met een **voorschrift** van de arts kan je EMLA® afhalen bij de apotheek.

### Wanneer EMLA® aanbrengen?

- > Voor een optimale werking moet EMLA® minimum **één uur** vóór de pijnlijke interventie aangebracht worden. Hou hier rekening mee.
- > EMLA® blijft gedurende verschillende uren actief. Ook na het verwijderen blijft de huid nog één tot twee uur verdoofd.
- > EMLA® mag niet langer dan vier uur ter plaatse blijven. Bij baby's tot drie maanden dient men de crème al na één uur te verwijderen.

### Mogelijke bijwerkingen

Een lichte reactie zoals bleekheid, roodheid, zwelling en jeuk kan zich voordoen op de plaats waar EMLA® werd aangebracht. Deze reacties zijn gewoonlijk licht en verdwijnen ongeveer tien minuten na het verwijderen.

### Opmerkingen

- > Bewaar EMLA® tussen 15°C en 25°C, niet in de koelkast of diepvries.
- > EMLA® mag enkel op een intacte huid worden aangebracht. Verwittig vooraf de arts als je kind eczeem heeft.
- > Vanaf drie maanden mag er op twee plaatsen tegelijk EMLA® gekleefd worden (bijvoorbeeld elleboogplooï en handrug).

### Hoe EMLA®-crème aanbrengen?

- > Zorg ervoor dat de huid zuiver en droog is.
- > Breng EMLA®-crème aan op de handrug / in de elleboogplooï.
- > De crème niet inwrijven of uitspreiden.
- > Verwijder het centrale deel van de pleister en dek de crème af met de pleister. Let op een goede afdichting.
- > Verwijder de papieren rand en druk de randen aan.
- > Onthoud het uur van aanbrengen.



### Hoe EMLA®-patch aanbrengen?

- > Zorg ervoor dat de huid zuiver en droog is.
- > Verwijder de aluminium bescherm laag en breng de witte kring aan op de te verdoven zone.
- > Druk de randen stevig aan. Duw niet op het midden van de patch om een lekkage onder de patch te vermijden.
- > Noteer het uur van aanbrengen op de patch.



### Waar EMLA® aanbrengen?

De arts of verpleegkundige zal je vertellen waar je EMLA® moet aanbrengen:

#### Handrug en/of elleboogplooï:

- >  handrug:                       links    rechts
- >  elleboogplooï:                       links    rechts

Andere plaats op het lichaam:  namelijk \_\_\_\_\_

**PIJN.**

Samen maken we er een punt van.

### ZNA Pijnteam Pediatrie

- > dr. Johan Berghmans, anesthesist
- > dr. Frank Opsomer, anesthesist
- > Muriel De Vel, ZNA Pijnverpleegkundige pediatrie, 03 280 49 58