

Triple P - Internaliserende problematiek

Informatie voor ouders



Wat is het doel en de inhoud van de groepstraining?

Triple P staat voor Positive Parenting Program of positief opvoeden.

Via stappenplannen en veranderingen in de aanpak leer je als ouder om situaties anders aan te pakken. Met Triple P krijg je meer inzicht in hoe je gezin in elkaar zit. Je leert door wat je zegt, denkt, voelt en doet:

- een stabiele, ondersteunende en warme omgeving te creëren voor je kinderen
- gewenst gedrag te stimuleren
- ongewenst gedrag op een positieve, consequente en besliste manier aan te pakken
- vooraf te plannen en zo mogelijk moeilijke situaties de baas te kunnen
- voor jezelf te zorgen als ouder

Voor meer informatie: www.triplep.be

Triple P - **Internaliserende problematiek** legt de nadruk op het begrijpen en aanleren van strategieën in de aanpak van angstgevoelens, onzekerheid, faalangst...

Voor wie?

Ouders van kinderen tussen zes en twaalf jaar met emotionele moeilijkheden en angststoornissen.

Voorwaarden

- kennismakingsgesprek met ouders
- het volgen van het voorgesteld aantal sessies is noodzakelijk, stiptheid wordt verwacht
- deelname op basis van beschikbaarheid en groepssamenstelling

Wat is de werkwijze van de groepstraining?

- psycho-educatie (informatie) omtrent angst en depressie bij lagere schoolkinderen
- Positief Pedagogisch Programma Triple P
 - trainingsprogramma
 - werkboek, thuisopdrachten, actieve betrokkenheid
- strikt tijdschema, weinig ruimte voor individuele aanpak

Hoe lang duurt de groepstraining?

- › vijf sessies
- › drie telefonische contacten
- › één afrondingssessie
- › duur sessie: twee uur

Waar gaat de training door?

Alle sessies gaan door in ZNA UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen):

ZNA UKJA Hoge Beuken
Commandant Weynsstraat 165
2660 Hoboken

Wat is de deelnemersprijs?

Ouders van ambulante kinderen (kinderen die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen **73€** voor de volledige training.

Indien een arts aanwezig is bij de groepstraining wordt als extra per sessie een RIZIV consult zonder remgeld aangerekend.

Gelieve de eerste sessie in te schrijven aan de balie.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door de arts en psychologen/psychotherapeuten van de zorgeenheid Internaliserende Stoornissen Kinderen.

Hoe inschrijven?

Via telefonisch contact **03 740 54 60**

