

Vriendenprogramma

Informatie voor ouders en kinderen



Wat is het doel en de inhoud van deze groepstherapie?

- aanleren van strategieën in het omgaan met angstgevoelens, onzekerheid, faalangst...
- positiever leren denken, relaxatie, problemen leren aanpakken, sociale vaardigheden
- stimuleren van communicatie binnen het gezin omtrent lastige gevoelens en moeilijke situaties

Voor wie?

Kinderen tussen acht en twaalf jaar met emotionele moeilijkheden, angststoornissen.

Voorwaarden

- kennismakingsgesprek met kind en ouders
- voldoende communicatieve vaardigheden
- gemiddeld begaafd
- het volgen van het voorgesteld aantal sessies is noodzakelijk, stiptheid wordt verwacht
- deelname op basis van beschikbaarheid en groepssamenstelling

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

- cognitief-gedragstherapeutisch programma
- werkboek, thuisopdrachten, actieve betrokkenheid van gezin

Hoe lang duurt de groepstherapie?

Twee groepen:

- › vriendengroep acht tot tien jaar: tien sessies
- › vriendengroep tien+: acht sessies
- › beide: één terugkomsessie (na één maand), eindevaluatie
- › indeling afhankelijk van leeftijd en maturiteit
- › duur sessie: anderhalf uur

Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in ZNA UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen):

ZNA UKJA Hoge Beuken
Commandant Weynsstraat 165
2660 Hoboken

Wat is de deelnemersprijs?

Ambulante kinderen (kinderen die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen een vast bedrag per sessie en éénmalig bedrag voor het werkboek. Voor het exacte tarief kan je terecht bij de therapeuten. Indien een arts aanwezig is bij de groepstherapie wordt als extra per sessie een RIZIV consult zonder remgeld aangerekend.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door psychologen-psychotherapeuten van de zorgeenheid Internaliserende Stoornissen Kinderen.

Hoe inschrijven?

Deelname aan een intakegesprek samen met ouders: **03 740 54 60**

