

'Ik kies voor zelfcontrole'

Informatie voor ouders en kinderen



Wat is het doel en de inhoud van deze groepstherapie?

- › inzicht geven in controle over eigen gedrag en emoties
- › minder snel en heftig reageren in moeilijke situaties
- › sociaal adequate doelen stellen en uitvoeren

Voor wie?

Kinderen tussen negen en twaalf jaar met gedragsproblemen die te snel en te heftig boos reageren.

Voorwaarden

- › intakegesprek met kind en ouders is nodig om in te schatten of het kind in het groepje kan functioneren
- › één à twee oudersessie(s) omtrent uitleg en opvolging groepsprogramma
- › verbaal en non-verbaal voldoende communicatieve vaardigheden
- › voldoende leesvaardigheden
- › mogelijkheid tot ondersteuning van huiswerk door ouders/context

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

- › cognitieve gedragstherapie
- › aan de hand van werkboek 'Ik kies voor zelfcontrole', doe-opdrachten zowel individueel als in groep, videomateriaal...
- › beloningssysteem huiswerkopdrachten en motivatie/inzet tijdens training

Hoe lang duurt de groepstherapie?

- › acht sessies
- › indeling afhankelijk van leeftijd en maturiteit
- › duur sessie: anderhalf uur

Waar gaat de therapie door?

Alle sessies gaan door in ZNA UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen):

ZNA UKJA Hoge Beuken
Commandant Weynsstraat 165
2660 Hoboken

Wat is de deelnemersprijs?

Ambulante kinderen (kinderen die niet zijn opgenomen, noch in dagbehandeling komen) betalen een vast bedrag per sessie. Voor het exacte tarief kan je terecht bij de therapeuten.

Indien een arts aanwezig is bij de groepstherapie wordt als extra per sessie een RIZIV consult zonder remgeld aangerekend.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door psychologen - psychotherapeuten van de Zorgenheid voor Externaliserende Stoornissen Kinderen.

Hoe inschrijven?

Deelname kan pas na een intakegesprek samen met ouders.

Aanmelden op **03 740 54 60** (algemeen nummer).

