

Een kind of jongere heeft dringende psychiatrische hulp nodig

ZNA UKJA Zorgeenheid crisisinterventie (K-dienst A)

Informatie voor patiënten



Wie kunnen we helpen?

Je bent ouder dan 12 jaar, maar jonger dan 18. Door de psychiatrische problemen die je hebt, loopt je leven op verschillende manieren vast. Je bent, zoals dat heet, in crisis en je hebt psychiatrische hulp nodig.

Wanneer deze problemen het gevolg zijn van druggebruik, is deze dienst niet de juiste plek om geholpen te kunnen worden.

Wat is K-dienst A?

K-dienst A is een dienst waar kinderen en jongeren met psychiatrische problemen kunnen verblijven. Elke jongere heeft een eigen kamer, maar er is ook een gemeenschappelijke leefruimte. Er is plaats voor 8 jongeren.

Ons team bestaat uit mensen die elk hun eigen specialisatie hebben. Zij zorgen 24 uur op 24 voor een vlot verloop van de dag en de nodige veiligheid.

Wat mag je verwachten?

De mensen die jou verder helpen binnen onze dienst hebben allemaal hun eigen specialisatie. Dit interdisciplinaire team probeert samen met jou, je ouders en andere belangrijke mensen in je leven je crisis aan te pakken zodat je terug een doel hebt in je leven.

Wanneer je wordt opgenomen op onze dienst, proberen we een schatting te maken hoe lang je op onze dienst zal verblijven. Het doel van je opname speelt hierbij een grote rol. Je verblijf kan 1 tot 3 weken duren.

Onze kinder- en jeugdpsychiaters zullen je onderzoeken om te kijken waar het probleem ligt. Je krijgt ook therapie waarbij je begeleid wordt door een psycholoog. Moest het nodig zijn, kunnen er ook psychologische of lichamelijke onderzoeken gebeuren.

Ons team zal een voorstel doen hoe je probleem best aangepakt wordt. Jij en je ouders moeten hiervoor toestemming geven. Ook voor de medicatie die aan jou gegeven wordt, moeten jij en je ouders toestemming geven.

We zorgen ervoor dat je verblijf zo ingedeeld wordt, dat je krijgt wat je nodig hebt. De meeste tijd breng je door in de leefgroep waar je begeleid wordt door de groepsleiding. We zoeken een evenwicht tussen activiteiten in groep, momenten die enkel voor jou bestemd zijn, onderwijs en vrije momenten. Op het einde van je verblijf is er een gesprek met jou, je ouders en de mensen die je begeleid hebben. In dit gesprek wordt er gekeken hoe jouw verblijf verlopen is, welke weg je al hebt afgelegd en hoe je best verder gaat na je verblijf bij ons. We bezorgen ook een verslag van je verblijf met daarin ook advies aan je ouders, je huisarts en aan de dokter die je naar onze dienst doorgestuurd heeft.

Wie zit er in ons team?

Ons team heeft verschillende mensen die je elk op hun manier kunnen helpen en begeleiden:

- de kinder- en jeugdpsychiater
- verpleegkundigen/opvoedkundigen
- psychologen
- kinder- en jeugdpsychiaters in opleiding
- een creatieve therapeut
- een psychomotore therapeut
- leerkrachten

De kinder- en jeugdpsychiater is de hoofdverantwoordelijke voor de zorg en de behandeling die je krijgt.

Onze school

Binnen onze dienst kan je ook gebruik maken van de ziekenhuisschool. In deze school kunnen jongens en meisjes van 2,5 tot 18 jaar terecht die in het ziekenhuis verblijven. Meestal gaat het om 1 lesuur per dag.

Er wordt zo veel mogelijk individueel met jou gewerkt in kleine groepjes (als het mogelijk is met maximum 4 leerlingen).

Mag je bezoek krijgen?

Wie wanneer op bezoek komt, wordt afgesproken met de begeleiding.

De bezoeken zijn van 15.00 u. tot 16.30 u. en van 18.30 u. tot 20.00 u. Je mag je bezoek ontvangen op je eigen kamer, in de bezoekruimtes van ZNA UKJA of in de cafetaria van ZNA Middelheim. Je mag het terrein van het ziekenhuis niet verlaten, behalve wanneer er een volwassene bij jou is en je uitdrukkelijk toestemming hebt gekregen.

Om de 14 dagen (in de oneven weken) kan je geen bezoek ontvangen tussen 15.00 u. en 16.30 u. Dan is er een uitstap of creatieve activiteit voorzien.

Wat breng je mee?

Je zorgt zelf voor:

- voldoende vrijetijdskledij en ondergoed
- slippers/pantoffels
- slaapkledij
- sportgerief
- toiletgerief
- handdoeken en washandjes

Wij zorgen voor lakens en dekens, maar je mag je eigen dekbed meebrengen. Multimedia (bijvoorbeeld om muziek te beluisteren) mag je ook meebrengen. Zeer waardevolle dingen kan je beter thuis laten zodat ze niet stuk gaan of verdwijnen. Je kan daar ook geen vergoeding voor krijgen wanneer dat gebeurt.

Ombudsdienst

Aryana Cools

03 280 80 82 druk 4 telefoon

aryana.cools@zna.be e-mail

Wat met drugs en andere verdovende middelen?

Druggebruik op de afdeling (alcohol, drugs, eigen medicatie) is niet toegestaan. Wanneer we vermoeden dat dit toch gebeurt, kunnen we dit controleren via je urine. Wanneer zo'n controle een positief resultaat geeft, dan wordt dit met jou en je ouders besproken. Het kan zijn dat je dan onmiddellijk onze dienst moet verlaten.

Iemand die drugs dealt binnen onze dienst moet altijd onmiddellijk de dienst verlaten.

Wat is ZNA UKJA?

ZNA UKJA is één van de gespecialiseerde ziekenhuizen van ZNA. We hebben ook een samenwerkingsakkoord met de Universiteit Antwerpen (UA) en het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA). Dit zorgt ervoor dat de kwaliteit van onze kinder- en jeugdpsychiatrische zorg op een zeer hoog niveau zit en dat we onze patiënten een behandeling op maat kunnen bieden.

Wanneer kinderen of minderjarigen ernstige emotionele, gedrags- en ontwikkelingsproblemen hebben, kunnen we kijken wat het probleem is, snel ingrijpen bij een crisis en een aangepaste behandeling geven. Er zijn verschillende manieren mogelijk:

- behandeling in het ziekenhuis zonder dat je in het ziekenhuis moet blijven (poliklinische zorg)
- zorg aan huis
- zorg op school
- verblijf in het ziekenhuis, maar enkel overdag (dagopname)
- verblijf in het ziekenhuis, maar dag en nacht (dag- en nachtopname)

Bij meer dan één op de tien kinderen en jongeren is er een zodanig probleem dat dit hun groei en hun leven thuis, op school en met leeftijdsgenoten moeilijk maakt. Wij proberen hen te helpen door alle mogelijke noden en oorzaken mee te nemen in de behandeling. We gebruiken hiervoor ook altijd de nieuwste kennis uit de verschillende wetenschappen. De ouders, het gezin en de school worden altijd betrokken bij de behandeling omdat dit het beste is voor de hulp die we het kind of de jongere willen geven.

In alles wat we plannen of doen, houden we ons steeds aan de rechten van het kind.

ZNA UKJA staat onder leiding van:

- **Erwin Heylen**, algemene coördinatie
- **dr. Linda Van Grootel**, diensthoofd



ZNA UKJA Campus Middelheim
Zorgenheid crisisinterventie
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

03 280 49 00	telefoon
03 280 49 14	fax
mi.ukja@zna.be	e-mail

Kinder- en jeugdpsychiater: dr. Wina De Mol