

# ZNA UKJA Zorgeenheid internaliserende stoornissen adolescenten

(K-dienst B)

Informatie voor patiënten



### Voor wie?

Jongeren van 12 tot en met 17 jaar die omwille van traumatische ervaringen, angsten, depressie en/of identiteitsproblemen vastgelopen zijn in hun functioneren thuis, op school, in hun relaties...

### Wat?

K-dienst B (of Ado 1) is een kinder- en jeugdpsychiatrische afdeling die opvang biedt voor acht residentiële patiënten. Elke jongere heeft zijn eigen kamer en er is een gemeenschappelijk leefgedeelte.

Het interdisciplinair team zorgt 24 u./24 u. voor continuïteit en veiligheid.

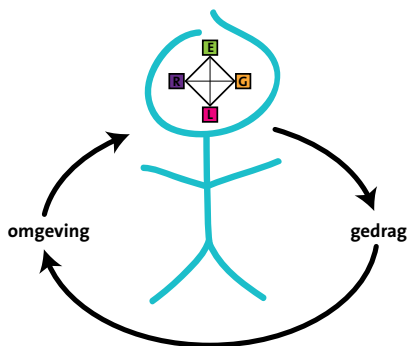
### Werking en visie

We willen graag transparantie bieden op onze kijk op 'een opname' op K-dienst B. Die bestaat namelijk uit drie fasen:

- > **fase 1:**  
'Samenwerkingsfase' waarbij de klemtoon ligt op het creëren van veiligheid, rust en vertrouwen. In deze fase zal de voorgeschiedenis en het functioneren van je kind in kaart gebracht worden en krijgen kind en omgeving veel ondersteuning. Deze fase loopt ongeveer gelijk met de observatieperiode.
- > **fase 2:**  
'Ik-versterkende fase' waarbij de klemtoon ligt op het leren omgaan met problemen, opdat je kind zich beter in zijn vel voelt, meer zelfvertrouwen krijgt en weerbaar wordt.
- > **fase 3:**  
'Uitgroefase' waarbij de klemtoon ligt op de heroriëntering naar de buitenwereld, waarbij gefocust wordt op het herstarten van de buitenschool, sociale contacten opbouwen, hobby's opnemen...

Doorheen deze verschillende fasen zal steeds meer de nadruk gelegd worden op **inzicht, verantwoordelijkheid en functioneren**. Deze fasen zijn geen theoretisch afgebakende periodes, maar lopen over in elkaar. De duur van elke fase is variërend.

Op onze afdeling werken wij met het Dialoogmodel (Westermann, G.M.A. & Maurer, J.M.G., 2003). De evolutie van je kind wordt op regelmatige basis besproken aan de hand van dit model. Kort samengevat is dit een voorstelling van je kind op basis van zijn sterkte-/zwakte-analyse op de verschillende domeinen (Lichaam (L), Gedachten (G), Emoties (E) en Relaties (R)) van je kind die samen zijn gedrag bepalen. In dit model wordt ook rekening gehouden met de wisselwerking met de sociale omgeving en manier van omgaan met problemen die beide ook een invloed kunnen uitoefenen op het gedrag van je kind. Dit model heeft tot doel om via de sterktes de zwaktes te compenseren en zo tot een beter evenwicht te komen.



Tijdens de observatieperiode (+/- vijf weken) zal je door onze behandelingscoördinator uitgenodigd worden om dit model nader te bestuderen en eenmalig in te vullen voor je kind. Als ouder heb je namelijk het beste zicht op het functioneren van je kind.

Vóór elke bespreking zullen alle leden van het interdisciplinair team dit model invullen, omdat we een zo volledig mogelijk beeld van je kind en zijn situatie willen schetsen met als doel een behandelplan op te stellen afgestemd op de noden en behoeften van je kind.

De eerste bespreking vindt plaats na +/- vijf weken. Na de eerste bespreking krijgen jij en je kind een adviesgesprek met de kinder- en jeugdpsychiater en iemand van de groepsleiding. Nadien zal er ongeveer om de twee maanden een evolutiebespreking plaatsvinden, waar zowel jij als je kind bij aanwezig zullen zijn om zo de transparantie, betrokkenheid en accuraatheid te optimaliseren. Tussen twee evolutiebesprekingen in vindt er telkens een tussentijdse evaluatie plaats (met de kinder- en jeugdpsychiater en iemand van de groepsleiding) waarin het opgestelde behandelplan geëvalueerd wordt.

FASE 1		FASE 2 + 3 (ongeveer 6 tot 9 maanden)				
ongeveer 5 weken	ongeveer 4 weken	ongeveer 4 weken	ongeveer 4 weken	ongeveer 4 weken	ongeveer 4 weken	ongeveer 4 weken
advies-gesprek	TTE	evolutie-gesprek	TTE	evolutie-gesprek	TTE	evolutie-gesprek

### Het team

De zorgzaamheid bestaat uit een interdisciplinair team: de kinder- en jeugdpsychiater, verpleegkundigen/opvoedkundigen, behandelingscoördinator, psychotherapeuten, kinder- en jeugdpsychiaters in opleiding, een creatieve therapeut, een psychomotore therapeut en leerkrachten.

De eindverantwoordelijke voor de zorg en de behandeling is de kinder- en jeugdpsychiater.

### School

Aan ZNA UKJA is een ziekenhuisschool (SIBLO/SIBSO) verbonden. Deze school verschaft onderwijs en opvoeding aan jongens en meisjes van 2,5 tot 18 jaar die in het ziekenhuis zijn opgenomen. Het onderwijs zal deel uitmaken van het therapeutisch geheel, waarbij na gezamenlijk overleg met het interdisciplinair team zal bekeken worden wat je kind aankan.

In de ziekenhuisschool wordt zoveel mogelijk individueel met de jongeren gewerkt in kleine groepjes (indien mogelijk maximum vier leerlingen).

### Bezoek, woensdagen en weekends

Jongeren mogen tweemaal per week bezoek ontvangen. Op maandag en dinsdag zijn de bezoeken van 18.30 u. tot 20.00 u., op donderdag van 19.00 u. tot 20.30 u. Bezoek vindt plaats op de eigen kamer, in de daartoe voorziene ruimtes van ZNA UKJA, in de cafetaria van ZNA Middelheim of buiten het domein van het ziekenhuis. We krijgen graag feedback over het verloop van het bezoek.

In het weekend en op woensdag is het de bedoeling dat de jongere naar huis gaat. Op woensdag vertrekt hij om 14.10 u. en komt hij terug binnen om 17.00 u. of 20.00 u. Tijdens de weekends vertrekt hij op vrijdag om 17.15 u. en wordt hij op zondag om 12.00 u. terug verwacht op de afdeling. We krijgen graag feedback over hoe de thuismomenten verlopen om ook hier een duidelijk beeld over te krijgen.

### Wat meebrengen?

- > voldoende vrijetijdskledij en ondergoed
- > slaapkledij
- > sport- en zwemkledij
- > eigen lakens en handdoeken (indien gewenst)
- > pantoffels (indien gewenst)
- > schoolgerief (schoolboeken, agenda, schrijfgerief...)
- > spullen om de kamer te versieren (posters, foto's, knuffels, radio...)
- > vrijetijdsspullen (boeken, knutselgerief, puzzelboekje...)
- > nuttige telefoonnummers

### Ombudsdienst

**Francine Wauters**

**0471 95 48 44** telefoon

**03 281 11 99** fax

**heepu.ombuds@zna.be** e-mail

### Drugs en andere middelen

Druggebruik op de afdeling (alcohol, drugs, eigen medicatie) is niet toegestaan. Bij vermoeden worden (urine)controles uitgevoerd. Positieve resultaten worden met de jongere en de ouders besproken en kunnen tot onmiddellijk ontslag leiden. Dealen van drugs op de afdeling leidt onvermijdelijk tot onmiddellijk ontslag.

## ZNA UKJA

ZNA UKJA is een van de gespecialiseerde ziekenhuizen van ZNA en heeft een samenwerkingsakkoord met de Universiteit Antwerpen (UA) en het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA). Deze nauwe samenwerking garandeert een kwalitatief hoog niveau van kinder- en jeugdpsychiatrische zorg en resulteert in een behandeling op maat van de patiënt.

ZNA UKJA biedt diagnose, advies, crisistussenkomst en behandeling aan kinderen en adolescenten met ernstige emotionele, gedrags- en ontwikkelingsproblemen. Dit kan gebeuren onder de vorm van poliklinische zorg, zorg aan huis, zorg op school of dit kan gebeuren onder de vorm van een dagopname of een dag- en nachtopname.

Bij meer dan één op de tien kinderen en jongeren is er sprake van een zodanig probleem dat ontwikkeling en functioneren in het dagelijks leven thuis, op school en in de relatie met leeftijdsgenoten erdoor gehinderd worden.

In ZNA UKJA wordt getracht hen te helpen op basis van een geïntegreerde bio-psycho-sociale visie, rekening houdend met de meest recente wetenschappelijke verworvenheden inzake diagnostiek en behandeling.

Bovendien wordt ervan uitgegaan dat kinderen en jongeren niet adequaat geholpen kunnen worden zonder dat ouders, gezin en school intensief bij de behandeling betrokken worden.

In alles wat gepland wordt of gebeurt, wordt expliciet rekening gehouden met de internationaal aanvaarde rechten van het kind.

### ZNA UKJA staat onder leiding van:

- **Erwin Heylen**, algemene coördinatie
- **dr. Linda Van Grootel**, diensthoofd



**ZNA UKJA Campus Middelheim**

**Zorgenheid internaliserende stoornissen adolescenten**

Lindendreef 1

2020 Antwerpen

**03 280 49 00**

telefoon

**03 280 49 14**

fax

**mi.ukja@zna.be**

e-mail

Kinder- en jeugdpsychiater: dr. Corine Faché